



NOTA DE PREMSA

TORREDEMBARRA I TORTOSA CELEBREN EL DIA MUNDIAL DE LA FISIOTERÀPIA

- Els plats forts de la celebració seran una marxa nòrdica a Tortosa i una caminada intergeneracional a Torredembarra.
- El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya organitza diverses activitats durant el mes de setembre a través de les seves seccions al territori per apropar la fisioteràpia a tots els ciutadans.

Tarragona, 25 de setembre de 2019.- El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya (CFC) i les seves seccions territorials celebren el Dia Mundial de la Fisioteràpia (DIFT). Tot i que el Dia Mundial de la Fisioteràpia és el 8 de setembre, les activitats s'organitzen al llarg de tot el mes de setembre i culminaran el 5 d'octubre amb una gran festa a Barcelona.

Amb motiu de DIFT, les ciutats de Torredembarra i Tortosa acolliran el pròxim dissabte, 28 de setembre, diverses activitats per apropar al conjunt de la població quines són les funcions i els beneficis de la fisioteràpia per millorar la salut i el benestar dels ciutadans.

Aquestes són les activitats previstes a la província de Tarragona:

CAMP DE TARRAGONA – Torredembarra

Títol de l'activitat: Torredembarra per la costa

Data: 28/09/2019

Horari: de 10 a 14h

Lloc: Plaça del Castell de Torredembarra

Activitat: Caminada intergeneracional

Descripció de l'activitat:

Recorregut de 5 km. que finalitzarà amb un esmorzar saludable per a tots els assistents a Can Bofill.

Oberta a tots els públics. Hi haurà un punt d'informació per conèixer i aprendre sobre la fisioteràpia.

TERRES DE L'EBRE – Tortosa

Títol de l'activitat: 1a Marxa Nòrdica

Data: 28/09/2019

Horari: de 10 a 13h

Lloc: Parc Teodoro González de Tortosa

Descripció de l'activitat:

1a Marxa Nòrdica. Previ a la marxa, es farà un taller teoricopràctic on es parlarà de les malalties cardiorespiratòries més habituals, així com de la manera de millorar la qualitat de vida.

Recorregut de 3.5 km. que finalitzarà amb un esmorzar saludable per a tots els assistents.

Oberta a tots els públics. Hi haurà un punt d'informació on podran preguntar i saber més de la Fisioteràpia

El Dia Mundial de la Fisioteràpia

El 8 de setembre, Dia Mundial de la Fisioteràpia, es commemora la creació, l'any 1951, de la World Confederation for Physical Therapy, l'organització que agrupa entitats de representació dels professionals de la fisioteràpia arreu del món.

El DiFT del CFC

Des de fa uns quants anys, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya celebra el seu particular Dia de la Fisioteràpia (DiFT) amb activitats commemoratives arreu del territori, que van més enllà del 8 de setembre.

Enguany els DiFT del CFC seran el 28 de setembre (Tortosa, Torredembarra, Vic i Girona), 29 de setembre (Vallfogona de Balaguer), 4 d'octubre (La Seu d'Urgell) i 5 d'octubre (Barcelona).

Sobre el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya és el col·legi professional que defensa els interessos del col·lectiu de fisioterapeutes catalans i que alhora vetlla per les bones pràctiques en fisioteràpia. Actualment, compta amb més de 10.500 col·legiats i col·legiades, per als quals du a terme accions de formació, orientació, assessorament, defensa i difusió de la professió.



**Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya**

ÀREA DE COMUNICACIÓ

C/ Segle XX, 78, 08032, Barcelona

Telèfon 93 207 50 29

www.fisioterapeutes.cat/comunicacio

comunicacio@fisioterapeutes.cat