



## NOTA DE PRENSA

---

### Girona celebra el Día Mundial de la Fisioterapia con una marcha nórdica

---

- **El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya organiza diversas actividades durante el mes de septiembre a través de sus secciones en el territorio para acercar la fisioterapia a todos los ciudadanos.**

*Girona 25 de septiembre del 2019.-* Con motivo de la celebración del Día Mundial de la Fisioterapia, Girona acogerá el próximo sábado, 28 de septiembre, una jornada especial para acercar al conjunto de la población cuáles son las funciones y los beneficios de la fisioterapia para mejorar la salud y el bienestar de los ciudadanos.

Esta es la ficha técnica de la actividad prevista en Girona:

#### **GIRONA**

**Título de la actividad:** Ponte en marcha... ¡nórdica!

Fecha: 09/28/2019

Horario: 9.30 a 14.00 h

Lugar: Parque de la Devesa, zona de la Copa

Actividad: Marcha nórdica por el parque. La ruta ya está marcada.

Descripción de la actividad:

Recorrido de 3.5 km que finalizará con un desayuno saludable para todos los asistentes.

Abierta a todos los públicos. Habrá un punto de información para conocer y aprender sobre la fisioterapia.

#### **El Día Mundial de la Fisioterapia**

El 8 de septiembre, Día Mundial de la Fisioterapia, se conmemora la creación, en 1951, de la World Confederation for Physical Therapy, la organización que agrupa entidades de representación de los profesionales de la fisioterapia en todo el mundo.

#### **El DIFT del CFC**

Desde hace varios años, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya celebra su particular Día de la Fisioterapia (DIFT) con actividades conmemorativas en todo el territorio, que van más allá del 8 de septiembre.

Este año los DIFT del CFC serán el 28 de septiembre (Tortosa, Torredembarra, Vic y Girona), 29 de septiembre (Vallfogona de Balaguer), 4 de octubre (la Seu d'Urgell) y 5 de octubre (Barcelona).

## **Sobre el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya**

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya es el colegio profesional que defiende los intereses del colectivo de fisioterapeutas catalanes y que a la vez vela por las buenas prácticas en fisioterapia. Actualmente, cuenta con más de 10.500 colegiados, para los que lleva a cabo acciones de formación, orientación, asesoramiento, defensa y difusión de la profesión.



**Col·legi  
de Fisioterapeutes  
de Catalunya**

### **Àrea de Comunicació**

C/ Segle XX, 78 – 08032 Barcelona  
Tel. 93 207 50 29 / Fax. 93 207 70 22  
[www.fisioterapeutes.cat/comunicacio](http://www.fisioterapeutes.cat/comunicacio)