



## NOTA DE PRENSA

---

### Torredembarra y Tortosa celebran el Día Mundial de la Fisioterapia

---

- **Los platos fuertes de la celebración serán una marcha nórdica en Tortosa y una caminata intergeneracional en Torredembarra.**
- **El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya organiza diversas actividades durante el mes de septiembre a través de sus secciones en el territorio para acercar la fisioterapia a todos los ciudadanos.**

*Tarragona, 25 de septiembre de 2019.-* El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya (CFC) y sus secciones territoriales celebran el Día Mundial de la Fisioterapia (DIFT). Aunque el Día Mundial de la Fisioterapia es el 8 de septiembre, las actividades se organizan a lo largo de todo el mes de septiembre y culminarán el 5 de octubre con una gran fiesta en Barcelona.

Con motivo del DIFT, las ciudades de Torredembarra y Tortosa acogerán el próximo sábado, 28 de septiembre, diversas actividades para acercar al conjunto de la población cuáles son las funciones y los beneficios de la fisioterapia para mejorar la salud y el bienestar de los ciudadanos.

Estas son las actividades previstas en la provincia de Tarragona:

CAMP DE TARRAGONA - Torredembarra

*Título de la actividad: Torredembarra por la costa*

Fecha: 28/09/2019

Horario: de 10h a 14h

Lugar: Plaza del Castillo de Torredembarra

Actividad: Caminata intergeneracional

Descripción de la actividad:

*Recorrido de 5 km. que finalizará con un desayuno saludable para todos los asistentes en Can Bofill.*

*Abierta a todos los públicos. Habrá un punto de información para conocer y aprender sobre la fisioterapia.*

TERRES DE L'EBRE - Tortosa

*Título de la actividad: 1ª Marcha Nórdica*

Fecha: 28/09/2019

Horario: de 10h a 13h

Lugar: Parque Teodoro González de Tortosa

Descripción de la actividad:

*Primera Marcha Nórdica. Previo a la marcha, se hará un taller teórico-práctico donde se hablará de las enfermedades cardiorrespiratorias más habituales, así como de la manera de mejorar la calidad de vida.*

*Recorrido de 3.5 km que finalizará con un desayuno saludable para todos los asistentes.*

*Abierta a todos los públicos. Habrá un punto de información donde podrán preguntar y saber más de la Fisioterapia*

### **El Día Mundial de la Fisioterapia**

El 8 de septiembre, Día Mundial de la Fisioterapia, se conmemora la creación, en 1951, de la World Confederation for Physical Therapy, la organización que agrupa entidades de representación de los profesionales de la fisioterapia en todo el mundo.

### **El DIFT del CFC**

Desde hace varios años, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya celebra su particular Día de la Fisioterapia (DIFT) con actividades conmemorativas en todo el territorio, que van más allá del 8 de septiembre.

Este año los DIFT del CFC serán el 28 de septiembre (Tortosa, Torredembarra, Vic y Girona), 29 de septiembre (Vallfogona de Balaguer), 4 de octubre (la Seu d'Urgell) y 5 de octubre (Barcelona).

### **Sobre el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya**

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya es el colegio profesional que defiende los intereses del colectivo de fisioterapeutas catalanes y que a la vez vela por las buenas prácticas en fisioterapia. Actualmente, cuenta con más de 10.500 colegiados, para los que lleva a cabo acciones de formación, orientación, asesoramiento, defensa y difusión de la profesión.



**Col·legi  
de Fisioterapeutes  
de Catalunya**

#### **Àrea de Comunicació**

C/ Segle XX, 78 – 08032 Barcelona

Tel. 93 207 50 29 / Fax. 93 207 70 22

[www.fisioterapeutes.cat/comunicacio](http://www.fisioterapeutes.cat/comunicacio)