



## NOTA DE PRENSA

*Una de cada dos mujeres sufre molestias en sus relaciones sexuales después de la enfermedad*

### **El 19% de las mujeres con cáncer de mama no habla de sus molestias sexuales con su pareja**

- La dispareunia (molestia antes o después de las relaciones sexuales) es una de las secuelas más habituales del cáncer de mama y hasta un 56% de las mujeres reconocen que afecta a su relación de pareja.
- Desde el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya se quiere ayudar a visibilizar este problema, que se ha convertido en tabú, con el hashtag [#parladelesmolèsties](#)

**Barcelona, 19 de octubre de 2020.** El cáncer de mama conlleva intrínsecamente diferentes efectos secundarios, y no siempre se habla o se informa a las mujeres que los padecen. Uno de ellos, relacionado con la mucositis, o inflamación de la superficie mucosa, es la **dispareunia**: dolor o molestias en las relaciones sexuales, que afecta a un gran número de mujeres. Al no producirse en la zona en la que surge el cáncer de mama, en muchas ocasiones no se informa correctamente a las pacientes, y esto repercute en su calidad de vida.

Desde el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya se quiere ayudar a visibilizar este problema, que se ha convertido en tabú, y por eso se ha puesto en marcha el hashtag [#parladelesmolèsties](#).

Según un estudio coordinado por Anna Abelló, del Servicio de Investigación en Fisioterapia de las Escuelas Universitarias Gimbernat (UAB) y de la Universidad de Vic - Universidad Central de Cataluña, **el 56% de las enfermas considera que la dispareunia afecta su relación de pareja**. Un 96% reconoce que afecta a la frecuencia de sus relaciones después del cáncer y un 92% asegura que afecta a su apetito sexual o libido.

De estas mujeres, **el 7% no ha hablado de este problema con nadie. Un 19% no lo ha hablado con su pareja** y sólo un 4% realiza tratamiento con fisioterapia.

Desde la Comisión de Suelo Pélvico del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya se recuerda que: "*la fisioterapia ofrece tratamientos para tratar la dispareunia de manera eficaz y poco invasiva. Es fundamental la visita a una o un fisioterapeuta experto para la valoración y posterior tratamiento*".

También apuntan que "*aunque para algunas mujeres la sexualidad sigue siendo un tabú, siempre es conveniente realizar un tratamiento para mejorar todos los aspectos de la calidad de vida desde un enfoque multidisciplinario*".

### **Sobre el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya**

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya es el colegio profesional que defiende los intereses del colectivo de fisioterapeutas catalanes y que a la vez vela por las buenas prácticas en fisioterapia. Actualmente, cuenta con más de 12.000 colegiados y colegiadas, para los cuales lleva a cabo acciones de formación, orientación, asesoramiento, defensa y difusión de la profesión.



#### **Para más información:**

##### **The Almond Connection**

Xavier Barrachina

[xavier@thealmondconnection.com](mailto:xavier@thealmondconnection.com)

[www.thealmondconnection.com](http://www.thealmondconnection.com)

##### **ÀREA DE COMUNICACIÓ**

C/ Segle XX, 78, 08032, Barcelona

Teléfono 93 207 50 29

[www.fisioterapeutes.cat/comunicacio](http://www.fisioterapeutes.cat/comunicacio)

[comunicacio@fisioterapeutes.cat](mailto:comunicacio@fisioterapeutes.cat)