



NOTA DE PREMSA

Una de cada dues dones pateix molèsties en les seves relacions sexuals després de la malaltia

El 19% de les dones amb càncer de mama no parla de les seves molèsties sexuals amb la seva parella

- La **disparèunia** (molèstia abans o després de les relacions sexuals) és una de les seqüeles més habituals del càncer de mama i fins un 56% de les dones reconeixen que afecta la seva relació de parella.
- Des del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya es vol ajudar a visibilitzar aquest problema, que s'ha convertit en tabú, amb el hashtag [#parladelesmolèsties](#)

Barcelona, 19 d'octubre de 2020. El càncer de mama comporta intrínsecament diferents efectes secundaris, i no sempre se'n parla o se n'informa a les dones que els pateixen. Un d'ells, relacionat amb la mucositis, o inflamació de la superfície mucosa, és la **disparèunia**: dolor o molèsties en les relacions sexuals, que afecta un gran nombre de dones. Al no produir-se a la zona en la qual sorgeix el càncer de mama, en moltes ocasions no s'informa correctament a les pacients, i això repercuteix en la seva qualitat de vida.

Des del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya es vol ajudar a visibilitzar aquest problema, que s'ha convertit en tabú, i per això s'ha posat en marxa el hashtag [#parladelesmolèsties](#).

Segons un estudi coordinat per Anna Abelló, del Servei de Recerca en Fisioteràpia de les Escoles Universitàries Gimbernat (UAB) i de la Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya, el **56% de les malaltes considera que la disparèunia afecta la seva relació de parella**. Un 96% reconeix que afecta la freqüència de les seves relacions després del càncer i un 92% assegura que afecta la seva apetència sexual o libido.

D'aquestes dones, **el 7% no ha parlat d'aquest problema amb ningú. Un 19% no ho ha parlat amb la seva parella** i només un 4% realitza tractament amb fisioteràpia.

Des de la Comissió de Sòl Pelvià del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya es recorda que: *"la fisioteràpia ofereix tractaments per tractar la disparèunia de manera eficaç i poc invasiva. És fonamental la visita a una o un fisioterapeuta expert per a la valoració i posterior tractament"*.

També apunten que *"tot i que per algunes dones la sexualitat segueix sent un tabú, sempre és convenient realitzar un tractament per millorar tots els aspectes de la qualitat de vida des d'un enfocament multidisciplinari"*.

Sobre el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya és el col·legi professional que defensa els interessos del col·lectiu de fisioterapeutes catalans i que alhora vetlla per les bones pràctiques en fisioteràpia. Actualment, compta amb més de 12.000 col·legiats i col·legiades, per als quals du a terme accions de formació, orientació, assessorament, defensa i difusió de la professió.



Per a més informació:

The Almond Connection

Xavier Barrachina

xavier@thealmondconnection.com

www.thealmondconnection.com

ÀREA DE COMUNICACIÓ

C/ Segle XX, 78, 08032, Barcelona

Telèfon 93 207 50 29

www.fisioterapeutes.cat/comunicacio

comunicacio@fisioterapeutes.cat