



NOTA DE PREMSA

La recuperació dels malalts de Covid-19 ha de continuar a casa

- Aquesta és una de les principals conclusions del [Congrés Internacional de Fisioteràpia](#), organitzat pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya i seguit per gairebé 500 professionals, que ha servit per conèixer les experiències i coneixements adquirits, des de l'àmbit de la fisioteràpia, a hospitals catalans i espanyols però també a ciutats com Nova York, Santiago de Xile i Buenos Aires.
- La visió global és que la fisioteràpia ha esdevingut protagonista en l'aproximació multidisciplinària a la malaltia en l'emergència hospitalària però també en la lluita contra les seves seqüeles.
- El Congrés ha recaptat gairebé 2.300€, que es destinaran a l'edició d'enguany de la Marató de TV3.



Barcelona, 14 de desembre de 2020.- La resposta des de la fisioteràpia davant la pandèmia sanitària ha protagonitzat el Congrés Internacional de Fisioteràpia, celebrat el passat dissabte, 12 de desembre, en format *online*. El debat, que pot recuperar-se [en aquest enllaç](#), ha analitzat el paper de la fisioteràpia en totes les fases de la malaltia ja que, després de 9 mesos de lluita, els professionals tenen evidències del paper que pot jugar tant en les fases aguda o subaguda com en la posterior convalescència i rehabilitació.

Ramon Aiguadé, degà del Col·legi, ha presentat la Jornada *“agraint el paper de la fisioteràpia durant aquests mesos de lluita aferrissada per fer front a una urgència sanitària històrica. Malgrat els mals moments, la fisioteràpia ha sortit reforçada perquè hem deixat palès la vàlua professional del col·lectiu i la seva capacitat per fer front a les dificultats amb una visió generosa”*.

Per la seva part, **Luis Soto**, membre de la Junta del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, va explicar que l'enfocament de la jornada és important perquè *“davant una malaltia nova, ens trobem amb la inexistència d'evidència científica i una experiència clínica només parcialment aplicable. Per això és clau nodrir-se d'experiències i coneixements més enllà de les nostres fronteres, que puguin aportar llum sobre la rehabilitació de la Covid-19. D'aquesta manera podrem augmentar els nostres coneixements en la clínica (tant en la fase aguda com en la subaguda), la convalescència o, fins i tot, en relació a la telerehabilitació”*.

Totes les experiències del Congrés han demostrat que la fisioteràpia ha estat clau, també en la primera línia d'atenció dels malalts en situació greu i crítica i, d'aquesta manera, s'ha visualitzat la professió, que ha estat més reconeguda en la formació dels equips multidisciplinaris hospitalaris. La teràpia física s'ha demostrat essencial.

Aquestes van ser les principals conclusions de les ponències presentades durant el Congrés. En el primer bloc es van analitzar casos internacionals de Xile, els Estats Units i l'Argentina:

Luz Lorca, cinesiòloga docent assistencial de l'Hospital del Salvador (Santiago de Xile).

La ponència de Lorca ha mostrat els efectes d'un programa de telerehabilitació en la funcionalitat i satisfacció de persones adultes usuàries d'una policlínica ambulatoria d'un hospital públic de la ciutat de Santiago de Xile. La població beneficiària van ser persones adultes ingressades al Programa de Telerehabilitació del Servei de Medicina Física i Rehabilitació entre maig i octubre del 2020. Segons Lorca, *"els resultats van mostrar que els pacients ingressats en un programa de telerehabilitació van presentar millores en la funcionalitat en el conjunt de variables analitzades i es van manifestar satisfets amb la intervenció en modalitat remota durant la pandèmia"*.

José Luis Arteaga, cinesiòleg, fisiatra i coordinador del Servei de Rehabilitació de l'Hospital Italià de Buenos Aires.

Arteaga ha analitzat com va executar la reestructuració en el servei de rehabilitació de l'hospital per garantir la continuïtat d'atenció durant la pandèmia. Segons Arteaga, *"el context ens ha obligat a canviar de manera molt dinàmica les formes tradicionals de treball, fent-nos pensar no només en el resguard de la seguretat assistencial sinó també en el resguard dels recursos materials per brindar una atenció de qualitat. No creiem saber quina és la manera més encertada, però hem après a ser flexibles i a adaptar-nos ràpidament a les noves formes de treball buscant eficàcia i eficiència"*.

Felix Khusid, director administratiu del Departament de Teràpia Respiratòria i Centre de Fisiologia Pulmonar del New York Presbyterian Brooklyn Methodist Hospital.

Khusid ha explicat la seva experiència a l'hospital novaïorquès centrada en el plantejament, davant malalts crítics o molt greus, de teràpies respiratòries complementàries avançades que poden ajudar a evitar les intubacions endotraqueals i aspectes vinculats a la rehabilitació per a pacients després de la desconexió de la ventilació mecànica.

En el segon bloc de ponències, els protagonistes van ser fisioterapeutes catalans i espanyols:

Helena Cabo, fisioterapeuta a l'Hospital Universitari de Bellvitge.

L'experiència de Cabo a l'àrea de crítics de l'Hospital de Bellvitge va ser la gran transformació de l'àrea de crítics *"on es va passar de 3 fisioterapeutes a 16, 14 dels quals dedicats exclusivament a malalts Covid-19 amb l'objectiu de fer fisioteràpia intensiva per tal de reduir l'estada dels malalts a les UCIs"*. Els protocols van marcar accions com la mobilització precoç dels pacients, evitar l'aparició de nafres o alteracions a la pell gràcies a aquesta mobilitat, millorar la mecànica ventilatòria, etc. Els tractaments de fisioteràpia van ser de doble sessió diària i els 7 dies de la setmana.

Aurora Araújo, fisioterapeuta de l'Hospital Universitari Fundació Alcorcón-HUFA de Madrid.

En la seva presentació, Araújo ha explicat l'experiència acumulada a l'hospital, en el qual la fisioteràpia ha sigut una ajuda valuosa en molts fronts. La fisioterapeuta ha destacat que *"en la fase aguda, hem fomentat la facilitació de la recuperació, i en la fase de seqüeles primerenques hem intentat evitar que es cronifiquin, permetent la tornada ràpida a la normalitat, i en la fase de seqüeles més tardanes hem buscat recuperar la funció perduda, la tolerància a l'esforç i la millora de les comorbiditats"*.

José de la Torre, CEO i cofundador de Planendo i director de Recupera't, centre de medicina esportiva i fisioteràpia.

Per a de la Torre, *“la Covid-19 ha accelerat un canvi en el model assistencial que portava anys en marxa. Els professionals necessiten noves eines per millorar el servei i la competitivitat envers un món ple de reptes i dificultats. Ha arribat el moment d'utilitzar les noves tecnologies per mantenir l'atenció i el seguiment dels tractaments a més d'adaptar-se a models assistencials no presencials i oferir una experiència de qualitat als usuaris”.*

Marta Sabaté, fisioterapeuta respiratòria a l'Hospital Vall d'Hebron, al Servei de Rehabilitació cardiorespiratòria.

A la seva ponència, Sabaté ha analitzat la seva experiència personal dintre de l'hospital, on s'ha vist com l'impacte de la infecció per coronavirus no es limita al moment agut, sinó que les seqüeles perduren els mesos successius. Segons Sabaté, *“l'abordatge des de la fisioteràpia en aquest període, junt amb la resta d'equip multidisciplinari, s'ha encaminat a resoldre o minimitzar aquestes seqüeles, que poden ser de caire cardiorespiratori, musculoesquelètic, neurològic, psicològic, etc.”.*

La Jornada ha finalitzat amb la intervenció de **Yolanda Sánchez**, vocal del Col·legi, qui ha agraït la nombrosa participació malgrat el caràcter virtual de la trobada i ha recordat que *“la fisioteràpia és una professió que està creixent. Per això esperem tenir un paper cada cop més important en el sistema públic de salut. Som imprescindibles i la Covid no ha fet més que deixar-ho palès”.*

[Sobre el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya](#)

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya és el col·legi professional que defensa els interessos del col·lectiu de fisioterapeutes catalans i que alhora vetlla per les bones pràctiques en fisioteràpia. Actualment, compta amb més de 12.000 col·legiats i col·legiades, per als quals du a terme accions de formació, orientació, assessorament, defensa i difusió de la professió.



**Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya**

ÀREA DE COMUNICACIÓ

C/ Segle XX, 78, 08032, Barcelona

Telèfon 93 207 50 29

www.fisioterapeutes.cat/comunicacio

comunicacio@fisioterapeutes.cat