



NOTA DE PRENSA

[El videoconsejo de febrero del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya](#)

La fisioterapia domiciliaria mejora la calidad de vida del paciente y evita desplazamientos innecesarios

- *Los servicios de fisioterapia domiciliaria son claves en procesos de rehabilitación postoperatoria porque ofrecen un tratamiento más cómodo y beneficioso.*

Barcelona, 25 de febrero de 2020 - El domicilio del paciente es muy a menudo una consulta de fisioterapia. La fisioterapia a domicilio es un elemento clave de los tratamientos para aquellas personas, tengan la edad que tengan, que no se pueden desplazar a una consulta o centro externo. Ya sea por su patología musculoesquelética, neurológica, respiratoria, etc. o por las barreras arquitectónicas. En todos estos casos, la opción a valorar es la fisioterapia a domicilio.



Para las personas dependientes o para las personas que, por motivos de salud puntuales, no pueden desplazarse, la fisioterapia domiciliaria es un factor de salud clave para su bienestar.

Para explicar los beneficios y la necesidad de la fisioterapia a domicilio, el Col·legi de Fisioterapeutes ha preparado el

[videoconsejo mensual](#) dentro de la campaña "12 meses, 12 consejos de salud".

"La fisioterapia a domicilio requiere de competencias técnicas y calidad humana"

Los servicios de fisioterapia domiciliaria son un elemento clave para la calidad de vida de personas con enfermedades neuromusculares y el Col·legi de Fisioterapeutes promueve que estas atenciones formen parte, cada vez más, del sistema de salud. La vida de personas dependientes y la de sus familiares se ve radicalmente mejorada en enfermedades como la ELA, el Alzheimer, etc.

Jordi Pujol, fisioterapeuta colegiado, destaca que "la fisioterapia domiciliaria utiliza mayoritariamente técnicas manuales para las limitaciones materiales que supone el hecho de no estar en una consulta. También por esta razón, el tratamiento a domicilio obliga a demostrar capacidad técnica por parte del profesional fisioterapeuta, pero también calidad humana para entender las expectativas y el contexto del paciente".

El sistema de salud en Catalunya hace que, según Jordi Pujol, "la fisioterapia sea entendida más como una rehabilitación a domicilio hasta el momento en que el enfermo puede recuperar la movilidad necesaria para poder acercarse al centro de salud". La fisioterapia por el sistema de salud pública es prescrita por los equipos médicos mientras que en las mutuas, es el propio paciente quien puede requerir este tratamiento a domicilio si tiene esta cobertura contemplada en su contrato.

En cuanto a los atributos que debe tener la fisioterapia a domicilio, Jordi Pujol subraya que "una parte muy importante son las habilidades comunicativas, saber mantener al paciente informado de sus avances y colocando sus expectativas en un contexto realista. Del mismo modo, es fundamental ser cuidadoso en el registro de todos los tratamientos y ejercicios realizados para que exista evidencia científica y el seguimiento del enfermo sea preciso".

Campaña '12 meses, 12 consejos de salud'

La campaña '12 meses, 12 consejos de salud' es una iniciativa conjunta del Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco, el Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Navarra, del Ilustre Colegio de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana, el Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Galicia, el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid, el Colegio de Fisioterapeutas de Cantabria y el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

Sobre el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya es el colegio profesional que defiende los intereses del colectivo de fisioterapeutas catalanes y que a la vez vela por las buenas prácticas en fisioterapia. Actualmente, cuenta con más de 10.500 colegiados, para los que lleva a cabo acciones de formación, orientación, asesoramiento, defensa y difusión de la profesión.



**Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya**

Más información:

The Almond Connection

Xavier Barrachina

xavier@thealmondconnection.com

www.thealmondconnection.com

ÀREA DE COMUNICACIÓ

C/ Segle XX, 78, 08032, Barcelona

Telèfon 93 207 50 29

www.fisioterapeutes.cat/comunicacio

comunicacio@fisioterapeutes.cat