



NOTA DE PREMSA

El videoconsell de febrer del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

La fisioteràpia domiciliària millora la qualitat de vida del pacient i evita desplaçaments innecessaris

- ***Els serveis de fisioteràpia domiciliària són claus en processos de rehabilitació postoperatòria perquè ofereixen un tractament més còmode i beneficiós.***

Barcelona, 25 de febrer de 2020 — El domicili del pacient és molt sovint una consulta de fisioteràpia. La fisioteràpia a domicili és un element clau dels tractaments per a aquelles persones, tinguin l'edat que tinguin, que no es poden desplaçar a una consulta o centre extern. Ja sigui per la seva patologia musculoesquelètica, neurològica, respiratòria, etc. o per les barreres arquitectòniques. En tots aquests casos, l'opció a valorar és la fisioteràpia a domicili.



Per a les persones dependents o per a les persones que, per motius de salut puntuals, no poden desplaçar-se, la fisioteràpia domiciliària és un factor de salut clau per al seu benestar.

Per explicar els beneficis i la necessitat de la fisioteràpia a domicili, el Col·legi de Fisioterapeutes ha preparat [el videoconsell mensual](#) dintre de la campanya "**12 mesos, 12 consells de salut**".

"La fisioteràpia a domicili requereix de competències tècniques i qualitat humana"

Els serveis de fisioteràpia domiciliària són un element clau per a la qualitat de vida de persones amb malalties neuromusculars i el Col·legi de Fisioterapeutes promou que aquestes atencions formin part, cada cop més, del sistema de salut. La vida de persones dependents i la dels seus familiars es veu radicalment millorada en malalties com l'ELA, l'Alzheimer, etc.

Jordi Pujol, fisioterapeuta col·legiat, destaca que "*la fisioteràpia domiciliària fa servir majoritàriament tècniques manuals per les limitacions materials que suposa el fet de no estar en una consulta. També per aquesta raó, el tractament a domicili obliga a demostrar capacitat tècnica per part del professional fisioterapeuta, però també qualitat humana per entendre les expectatives i el context del pacient*".

El sistema de salut a Catalunya fa que, segons Jordi Pujol, "*la fisioteràpia sigui entesa més com una rehabilitació a domicili fins el moment en què el malalt pot recuperar la mobilitat necessària per poder apropar-se al centre de salut*". La fisioteràpia pel sistema de salut pública és prescrita pels equips mèdics mentre que a les mútues, és el propi pacient qui pot requerir aquest tractament a domicili si té aquesta cobertura contemplada al seu contracte.

Pel que fa als atributs que ha de tenir la fisioteràpia a domicili, Jordi Pujol subratlla que *"una part molt important són les habilitats comunicatives, saber mantenir el pacient informat dels seus avenços i col·locant les seves expectatives en un context realista. De la mateixa manera, és fonamental ser acurat en el registre de tots els tractaments i exercicis realitzats per tal que hi hagi evidència científica i el seguiment del malalt sigui precís"*.

Campanya '12 mesos, 12 consells de salut'

La campanya '12 mesos, 12 consells de salut' és una iniciativa conjunta del Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco, el Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Navarra, l'Il·lustre Col·legi de Fisioterapeutes de la Comunitat Valenciana, el Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Galicia, el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid, el Colegio de Fisioterapeutas de Cantabria i el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

Sobre el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya és el col·legi professional que defensa els interessos del col·lectiu de fisioterapeutes catalans i que alhora vetlla per les bones pràctiques en fisioteràpia. Actualment, compta amb més de 10.500 col·legiats i col·legiades, per als quals du a terme accions de formació, orientació, assessorament, defensa i difusió de la professió.



**Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya**

Per a més informació:

The Almond Connection

Xavier Barrachina

xavier@thealmondconnection.com

www.thealmondconnection.com

ÀREA DE COMUNICACIÓ

C/ Segle XX, 78, 08032, Barcelona

Telèfon 93 207 50 29

www.fisioterapeutes.cat/comunicacio

comunicacio@fisioterapeutes.cat