



NOTA DE PREMSA

21 de març – Dia Mundial de la Síndrome de Down

La fisioteràpia pediàtrica és una eina de salut en els primers anys de les persones amb síndrome de Down

- *Hi ha més de 4.000 persones amb síndrome de Down a Catalunya. Són un col·lectiu que necessita una aproximació activa des del punt de vista de la salut, i la fisioteràpia és clau en aquesta aproximació.*
- *El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, de la mà de la seva Comissió de Fisioteràpia Pediàtrica, recull una sèrie de consells en el Dia Mundial de la síndrome de Down.*
- *Entre algunes de les teràpies proposades hi ha la hipoteràpia, el tractament amb cavalls que ajuda a la coordinació i la motricitat.*

Barcelona, 20 de març de 2020.- El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya vol reivindicar el paper de la fisioteràpia pediàtrica en el tractament de la síndrome de Down. El dia 21 de març és el Dia Mundial de la síndrome de Down, una alteració genètica que afecta més de 4.000 persones a Catalunya i més de 35.000 a tot l'estat.

Quina és la funció de la fisioteràpia pediàtrica?

La principal funció del fisioterapeuta pediàtric és realitzar el tractament de qualsevol afectació en la infància, tant aguda com crònica, que pertorba el desenvolupament motriu, i per tant, limita el potencial per a la independència en la vida adulta arribant a afectar la qualitat de vida tant a curt com a llarg termini. És un treball principalment dirigit al desenvolupament motor i a l'adquisició d'habilitats bàsiques, alhora que actua de suport a la família integrant-la en el tractament.

Habitualment les intervencions terapèutiques són més intenses a edats curtes de l'infant, i va evolucionant cap a un assessorament a mesura que aquest va creixent. El paper dels pares o cuidadors és imprescindible per al desenvolupament de les capacitats i qualitats dels seus fills. La seva col·laboració és clau per aconseguir un efecte durador.

Tipus de tractaments per edats

De 0 a 3 anys

Els serveis d'intervenció precoç han de proporcionar informació als pares sobre els recursos, el desenvolupament de l'infant amb síndrome de Down i mètodes per promoure el desenvolupament motor i l'habilitat funcional dels seus fills. El fisioterapeuta pediàtric proporciona un suport continu als pares i familiars.

En cas de necessitat per manca de control postural, es poden proporcionar seients o altres dispositius de posicionament que s'adaptin a l'infant, i així facilitar la funció de manipulació per tal que el nen pugui participar en activitats d'aprenentatge. Aproximadament als 10 mesos d'edat, es podria començar un tractament en cinta de caminar amb l'objectiu de reduir el retard de la marxa i proporcionar els beneficis del desenvolupament de la locomoció independent.

Quan el nen sigui capaç de posar-se dret, s'hauria de considerar les ortesis supramal·leolars flexibles per millorar l'estabilitat postural. El fisioterapeuta pediàtric ha de facilitar tant la interacció entre pares i fill durant les tasques a treballar, com una bona comunicació amb l'equip de la llar d'infants.

De 3 a 6 anys

El fisioterapeuta pediàtric coordina i consulta amb els mestres de preescolar sobre com s'hauria d'incloure l'infant en activitats motores que continuaran promovent el desenvolupament motor. El fisioterapeuta pediàtric ha de realitzar diverses consultes amb els pares per involucrar el nen en activitats físiques, com anar en tricicle, nedar, etc.

S'ha de considerar la necessitat d'utilització d'ortesis de peu o genoll per a la millora de l'estabilitat segons la seva necessitat, principalment per al desenvolupament d'habilitats motores de més dificultat.

De 6 a 18 anys

El fisioterapeuta pediàtric és un pont de comunicació entre mestres d'educació física i pares per incloure l'infant en activitats que promoguin la condició física. És important promoure l'activitat física regular, incloent el treball cardiovascular, la flexibilitat, l'enfortiment, l'equilibri i l'agilitat en el nen.

És important estructurar l'exercici de llarga durada, amb una major freqüència i menor intensitat per minimitzar el risc de lesions. El nen amb síndrome de Down presenta complicacions associades com el risc de lesió cervical i, per això, s'ha de consultar amb el metge la idoneïtat de les activitats a treballar.

El fisioterapeuta pediàtric:

- Utilitza una àmplia gama d'activitats agradables i motivadores per al nen.
- Involucra el nen en activitats motrius típiques com anar en bicicleta.
- Prepara un programa d'entrenament d'exercici a curt termini per millorar la força i l'agilitat de l'infant.
- Valora la participació en programes esportius i esdeveniments inclusius com a part del tractament.

Tractament complementari amb cavalls: hipoteràpia

La hipoteràpia és un tractament multidisciplinari complementari de rehabilitació basat en la neurofisiologia, que utilitza el moviment del cavall al pas com a mitjà terapèutic.

El tractament d'hipoteràpia en el nen amb síndrome de Down aporta beneficis en aspectes físics, com ara la normalització del to, la millora de la coordinació, la motricitat fina i l'equilibri. Al mateix temps que en aspectes psicològics, com l'atenció, i també en àmbit social i conductual de l'infant.

Per a la pràctica de la hipoteràpia és necessària una autorització mèdica i una edat mínima de 2 anys. En el cas dels nens i nenes amb síndrome de Down, l'edat mínima per a la pràctica és de 3 anys i estaria contraindicada en el cas d'existir una subluxació atlantoaxial. Per tant, caldrà descartar la subluxació a través del diagnòstic radiològic.

Sobre el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya és el col·legi professional que defensa els interessos del col·lectiu de fisioterapeutes catalans i que alhora vetlla per les bones pràctiques en fisioteràpia. Actualment, compta amb més de 10.500 col·legiats i col·legiades, per als quals du a terme accions de formació, orientació, assessorament, defensa i difusió de la professió.



Per a més informació:

The Almond Connection
Xavier Barrachina

xavier@thealmondconnection.com

www.thealmondconnection.com

ÀREA DE COMUNICACIÓ

C/ Segle XX, 78, 08032, Barcelona

Telèfon 93 207 50 29

www.fisioterapeutes.cat/comunicacio

comunicacio@fisioterapeutes.cat