



## NOTA DE PRENSA

### 21 de marzo – Día Mundial del Síndrome de Down

## **La fisioterapia pediátrica es una herramienta de salud en los primeros años de las personas con síndrome de Down**

- *Hay más de 4.000 personas con síndrome de Down en Cataluña. Son un colectivo que necesita una aproximación activa desde el punto de vista de la salud, y la fisioterapia es clave en esta aproximación.*
- *El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, de la mano de su Comisión de Fisioterapia Pediátrica, recoge una serie de consejos en el Día Mundial del Síndrome de Down.*
- *Entre algunas de las terapias propuestas está la hipoterapia, el tratamiento con caballos que ayuda a la coordinación y a la motricidad.*

*Barcelona, 20 de marzo de 2020.-* El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya quiere reivindicar el papel de la fisioterapia pediátrica en el tratamiento del síndrome de Down. El día 21 de marzo es el Día Mundial del Síndrome de Down, una alteración genética que afecta a más de 4.000 personas en Cataluña y a más de 35.000 en todo el estado.

### **¿Cuál es la función de la fisioterapia pediátrica?**

La principal función del fisioterapeuta pediátrico es realizar el tratamiento de cualquier afectación en la infancia, tanto aguda como crónica, que perturba el desarrollo motor, y por tanto, limita el potencial para la independencia en la vida adulta llegando a afectar a la calidad de vida tanto a corto como a largo plazo. Es un trabajo principalmente dirigido al desarrollo motor y a la adquisición de habilidades básicas, al tiempo que actúa de apoyo a la familia integrándola en el tratamiento.

Habitualmente las intervenciones terapéuticas son más intensas en edades cortas del niño, y va evolucionando hacia un asesoramiento a medida que éste va creciendo. El papel de los padres o cuidadores es imprescindible para el desarrollo de las capacidades y cualidades de sus hijos. Su colaboración es clave para lograr un efecto duradero.

## **Tipo de tratamientos por edades**

### **De 0 a 3 años**

Los servicios de intervención precoz deben proporcionar información a los padres sobre los recursos, el desarrollo del niño con síndrome de Down y métodos para promover el desarrollo motor y la habilidad funcional de sus hijos. El fisioterapeuta pediátrico proporciona un apoyo continuo a los padres y familiares.

En caso de necesidad por falta de control postural, se pueden proporcionar asientos u otros dispositivos de posicionamiento que se adapten al niño, y así facilitar la función de manipulación para que el niño pueda participar en actividades de aprendizaje. Aproximadamente a los 10 meses de edad, se podría empezar un tratamiento en cinta de andar con el objetivo de reducir el retraso de la marcha y proporcionar los beneficios del desarrollo de la locomoción independiente.

Cuando el niño sea capaz de ponerse de pie, se debería considerar las ortesis supramaleolares flexibles para mejorar la estabilidad postural. El fisioterapeuta pediátrico debe facilitar tanto la interacción entre padres e hijo durante las tareas a trabajar, como una buena comunicación con el equipo de la guardería.

### **De 3 a 6 años**

El fisioterapeuta pediátrico coordina y consulta con los maestros de preescolar sobre cómo se debería incluir al niño en actividades motoras que continuarán promoviendo el desarrollo motor. El fisioterapeuta pediátrico debe realizar varias consultas con los padres para involucrar al niño en actividades físicas, como ir en triciclo, nadar, etc.

Se debe considerar la necesidad de utilización de ortesis de pie o rodilla para la mejora de la estabilidad según su necesidad, principalmente para el desarrollo de habilidades motoras de más dificultad.

### **De 6 a 18 años**

El fisioterapeuta pediátrico es un puente de comunicación entre maestros de educación física y padres para incluir al niño en actividades que promuevan la condición física. Es importante promover la actividad física regular, incluyendo el trabajo cardiovascular, la flexibilidad, el fortalecimiento, el equilibrio y la agilidad en el niño.

Es importante estructurar el ejercicio de larga duración, con una mayor frecuencia y menor intensidad para minimizar el riesgo de lesiones. El niño con síndrome de Down presenta complicaciones asociadas como el riesgo de lesión cervical y, por ello, se debe consultar con el médico la idoneidad de las actividades a trabajar.

El fisioterapeuta pediátrico:

- Utiliza una amplia gama de actividades agradables y motivadoras para el niño.
- Involucra al niño en actividades motrices típicas como ir en bicicleta.
- Prepara un programa de entrenamiento de ejercicio a corto plazo para mejorar la fuerza y la agilidad del niño.
- Valora la participación en programas deportivos y eventos inclusivos como parte del tratamiento.

## **Tratamiento complementario con caballos: hipoterapia**

La hipoterapia es un tratamiento multidisciplinar complementario de rehabilitación basado en la neurofisiología, que utiliza el movimiento del caballo al paso como medio terapéutico.

El tratamiento de hipoterapia en el niño con síndrome de Down aporta beneficios en aspectos físicos, como la normalización del tono, la mejora de la coordinación, la motricidad fina y el equilibrio. Al tiempo que en aspectos psicológicos, como la atención, y también en ámbito social y conductual del niño.

Para la práctica de la hipoterapia es necesaria una autorización médica y una edad mínima de 2 años. En el caso de los niños y niñas con síndrome de Down, la edad mínima para la práctica es de 3 años y estaría contraindicada en el caso de existir una subluxación atlantoaxial. Por lo tanto, habrá que descartar la subluxación a través del diagnóstico radiológico.

## **Sobre el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya**

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya es el colegio profesional que defiende los intereses del colectivo de fisioterapeutas catalanes y que a la vez vela por las buenas prácticas en fisioterapia. Actualmente, cuenta con más de 10.500 colegiados, para los que lleva a cabo acciones de formación, orientación, asesoramiento, defensa y difusión de la profesión.



### **Para más información:**

The Almond Connection

Xavier Barrachina

[xavier@thealmondconnection.com](mailto:xavier@thealmondconnection.com)

[www.thealmondconnection.com](http://www.thealmondconnection.com)

### **ÁREA DE COMUNICACIÓN**

C/ Segle XX, 78, 08032, Barcelona

Teléfono 93 207 50 29

[www.fisioterapeutes.cat/comunicacio](http://www.fisioterapeutes.cat/comunicacio)

[comunicacio@fisioterapeutes.cat](mailto:comunicacio@fisioterapeutes.cat)