



NOTA DE PREMSA

Formació online oberta i gratuïta al [canal de YouTube](#)

EL COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES ORGANITZA UNA SESSIÓ ONLINE DE CARA A DONAR CONSELLS PRÀCTICS PER A LA CIUTADANIA

- *Aquest dimarts a les 18.30 h, el fisioterapeuta col·legiat Lluís Puig oferirà una sessió de formació gratuïta oberta a tothom, per tal de difondre què ens aporta la fisioteràpia i com pot ajudar en la reducció de les seqüeles de la pandèmia. La sessió podrà seguir-se al [canal de YouTube](#) del Col·legi.*
- *El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ha posat en marxa un intens programa formatiu online dirigit a ciutadans i també al col·lectiu professional de la fisioteràpia.*

Barcelona, 20 d'abril de 2020.- El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya vol que la ciutadania pugui tenir accés a consells i coneixement de fisioteràpia per tal de poder lluitar contra les seqüeles de la pandèmia. La falta de moviment durant el confinament pot provocar seqüeles a molts nivells i en aquest tema se centrarà la primera sessió formativa, que tindrà lloc el dimarts 21 a les 18:30h. La sessió serà dirigida per Lluís Puig (@fisioinquiet), fisioterapeuta col·legiat i cap de Fisioteràpia a l'Hospital de l'Esperit Sant.

Dirigida a la població

Dimarts, 21 d'abril 18:30h

Què ens aporta el fisioterapeuta?

LLUÍS PUIG TORREGROSA
@Fisioinquiet

- Fisioterapeuta
- Cap de Fisioteràpia a l'Hospital de l'Esperit Sant
- Docent universitari FCS Blanquerna

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

#CFCCOVID19

Lluís Puig analitzarà aquest dimarts el paper de la fisioteràpia en el moment actual en la presentació **"Què ens aporta la fisioteràpia?"**. La pandèmia ens deixarà seqüeles, ja sigui vinculades amb el confinament o per haver patit la pròpia malaltia. L'objectiu de Lluís Puig és transmetre que *"en cada camp d'actuació hi haurà una afectació i és molt important que els ciutadans coneguin quina pot ser.*

D'aquesta manera tothom podrà fer un ús més adequat i responsable de la fisioteràpia i anticipar i prevenir l'aparició d'aquestes seqüeles en la mesura del possible".

Aquestes seqüeles les podem observar en molts camps: traumatologia, neurologia, geriatria, pediatria, oncologia i, evidentment, respiratori. Per això, la sessió formativa *"donarà consells pràctics per poder millorar l'estat físic i la*

capacitat de moviment, quelcom que és important per a qualsevol ciutadà que porta, hores d'ara, la major part del darrers 45 dies tancat a casa". En aquest sentit es donaran consells per aplicar-los a les tasques domèstiques, els jocs amb els nens i el treball amb ordinador, entre d'altres.

Amb aquestes sessions formatives, algunes dirigides i obertes a tota la població i altres de caire professional només per als col·legiats, el Col·legi està fent un esforç per poder fer front a la nova realitat sanitària, social i de la pròpia professió amb el màxim d'eines i recursos. El programa de sessions formatives del Col·legi es pot consultar al següent enllaç:

<https://www.fisioterapeutes.cat/ca/colegiats/formacio/pindoles>

#CFCCOVID19

PANDÈMIA COVID19
PÍNDOLAS FORMATIVES

<p>DIMARTS 21 18:30h</p> <p>Què ens aporta el fisioterapeuta?</p> <p>Lluís Puig Torregrosa @Fisioinquiet</p> <p><i>dirigida a la població</i></p>	<p>DIMECRES 22 18:30h</p> <p>Fisioteràpia en el Pacient crític en temps de COVID-19</p> <p>Raquel Fernández @rachelnogueiro Bernat Planas @bplanas8 Ricardo Rodrigues @ricardorgomes Gonzalo Ballesteros @gonso33</p>	<p>DIVENDRES 24 18:30h</p> <p>Tractament del dolor crònic mitjançant estratègies d'afrontament actiu des de la fisioteràpia</p> <p>Miguel Ángel Galán @magalanm Federico Montero @FEDERICOMONTER4</p>	<p>DIUMENGE 26 matí</p> <p>Jornada @colficat Online</p>
---	---	---	---

per a professionals

Col·legi de Fisioterapeutesde Catalunya

Sobre el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya és el col·legi professional que defensa els interessos del col·lectiu de fisioterapeutes catalans i que alhora vetlla per les bones pràctiques en fisioteràpia. Actualment, compta amb més de 10.500 col·legiats i col·legiades, per als quals du a terme accions de formació, orientació, assessorament, defensa i difusió de la professió.



Per a més informació:

The Almond Connection

Xavier Barrachina

xavier@thealmondconnection.com

www.thealmondconnection.com

ÀREA DE COMUNICACIÓ

C/ Segle XX, 78, 08032, Barcelona

Telèfon 93 207 50 29

www.fisioterapeutes.cat/comunicacio

comunicacio@fisioterapeutes.cat