



NOTA DE PREMSA

Campanya "12 mesos, 12 consells de salut"

La fisioteràpia invasiva és una eina indicada per alleujar el dolor de les contractures

- El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya informa, en el [videoconsell d'octubre](#), sobre les utilitats de la fisioteràpia invasiva, que consisteix en l'ús d'agulles per aplicar agents físics al cos a través de la pell, però sense injectar cap fàrmac.

Barcelona, 13 d'octubre de 2021.- El [videoconsell d'octubre](#), que difon el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya dintre de la campanya "12 mesos, 12 consells de salut", explica els avantatges de la fisioteràpia invasiva, una tècnica que ajuda a pal·liar el dolor, a reparar teixits malmesos, com el muscular i el tendinós, i a millorar la qualitat de vida.

La fisioteràpia invasiva consisteix en l'ús d'agulles per aplicar agents físics al cos a través de la pell, però sense injectar cap fàrmac. La seva aplicació, contràriament al que pugui semblar, no és dolorosa, només genera certa incomoditat. Entre les diferents modalitats per aplicar el tractament amb agulles destaquen la punció seca i l'electròlisi.

En la punció seca s'utilitza una agulla per produir un estímul que elimina el dolor i les contractures existents, mentre que en l'electròlisi s'aplica un corrent elèctric sobre el teixit que incideix sobre el dolor i en la reparació de certs teixits com els tendons.

Juntament amb aquestes tècniques, els fisioterapeutes utilitzen l'ecografia per trobar el punt exacte de la lesió. Les puncions seques poden generar una certa molèstia, amb lleugera contracció dels músculs en el moment de la seva aplicació i, eventualment, un dolor moderat posterior a la punció. Per la seva banda, l'electròlisi produeix una petita "cremada", una galvanització al teixit tractat que tindrà un efecte regenerador/reparador i un lleuger formigueig elèctric. En ambdós casos són molèsties temporals que remeten en molt poc temps.

Les dues tècniques de fisioteràpia invasiva han de ser aplicades per fisioterapeutes degudament formats. Tal i com passa amb la resta de tècniques fisioterapèutiques, l'ideal és combinar-les per trobar el més adequat per a cada cas.

Campanya '12 mesos, 12 consells de salut'

La campanya de videoconsells "12 mesos, 12 consells de salut" és una iniciativa conjunta dels col·legis professionals de fisioterapeutes de Madrid, Catalunya, País Basc, Navarra, Galícia, Comunitat Valenciana, Cantàbria, Aragó i La Rioja. El seu objectiu és prevenir les lesions causades per mals hàbits a través d'una sèrie de curts animats que s'emeten mensualment a través de diferents vies de comunicació, entre les quals les xarxes socials i els mitjans de comunicació.

Sobre el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya és el col·legi professional que defensa els interessos del col·lectiu de fisioterapeutes catalans i que alhora vetlla per les bones pràctiques en fisioteràpia. Actualment, compta amb més de 12.000 col·legiats i col·legiades, per als quals du a terme accions de formació, orientació, assessorament, defensa i difusió de la professió.



Per a més informació:

The Almond Connection

Xavier Barrachina

xavier@thealmondconnection.com

www.thealmondconnection.com

ÀREA DE COMUNICACIÓ

C/ Segle XX, 78, 08032, Barcelona

Telèfon 93 207 50 29

www.fisioterapeutes.cat/comunicacio

comunicacio@fisioterapeutes.cat