



NOTA DE PRENSA

Campaña "12 meses, 12 consejos de salud"

La fisioterapia invasiva es una herramienta indicada para aliviar el dolor de las contracturas

- El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya informa, en el [videoconsejo de octubre](#), sobre las utilidades de la fisioterapia invasiva, que consiste en el uso de agujas para aplicar agentes físicos en el cuerpo a través de la piel, pero sin inyectar ningún fármaco.

Barcelona, 13 de octubre de 2021.- El [videoconsejo de octubre](#), que difunde el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya dentro de la campaña "12 meses, 12 consejos de salud", explica las ventajas de la fisioterapia invasiva, una técnica que ayuda a paliar el dolor, a reparar tejidos dañados, como el muscular y el tendinoso, y a mejorar la calidad de vida.

La fisioterapia invasiva consiste en el uso de agujas para aplicar agentes físicos en el cuerpo a través de la piel, pero sin inyectar ningún fármaco. Su aplicación, contrariamente a lo que pueda parecer, no es dolorosa, sólo genera cierta incomodidad. Entre las diferentes modalidades para aplicar el tratamiento con agujas destacan la punción seca y la electrólisis.

En la punción seca se utiliza una aguja para producir un estímulo que elimina el dolor y las contracturas existentes, mientras que en la electrólisis se aplica una corriente eléctrica sobre el tejido que incide sobre el dolor y en la reparación de ciertos tejidos como los tendones.

Junto con estas técnicas, los fisioterapeutas utilizan la ecografía para encontrar el punto exacto de la lesión. Las punciones secas pueden generar una cierta molestia, con ligera contracción de los músculos en el momento de su aplicación y, eventualmente, un dolor moderado posterior a la punción. Por su parte, la electrólisis produce una pequeña "quemadura", una galvanización en el tejido tratado que tendrá un efecto regenerador/repador y un ligero hormigueo eléctrico. En ambos casos son molestias temporales que remiten en muy poco tiempo.

Las dos técnicas de fisioterapia invasiva deben ser aplicadas por fisioterapeutas debidamente formados. Tal y como ocurre con el resto de técnicas fisioterapéuticas, lo ideal es combinarlas para encontrar la más adecuada para cada caso.

Campaña '12 meses, 12 consejos de salud'

La campaña "12 meses, 12 consejos de salud" es una iniciativa conjunta de los colegios profesionales de fisioterapeutas de Madrid, Cataluña, País Vasco, Navarra, Galicia, Comunidad Valenciana, Cantabria, Aragón y La Rioja. Su objetivo es prevenir las lesiones causadas por malos hábitos a través de una serie de cortos animados que se emiten mensualmente a través de

diferentes vías de comunicación, entre las cuales las redes sociales y los medios de comunicación.

Sobre el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya es el colegio profesional que defiende los intereses del colectivo de fisioterapeutas catalanes y que a la vez vela por las buenas prácticas en fisioterapia. Actualmente, cuenta con más de 12.000 colegiados, para los que lleva a cabo acciones de formación, orientación, asesoramiento, defensa y difusión de la profesión.



Para más información:

The Almond Connection

Xavier Barrachina

xavier@thealmondconnection.com

www.thealmondconnection.com

ÀREA DE COMUNICACIÓ

C/ Segle XX, 78, 08032, Barcelona

Teléfono 93 207 50 29

www.fisioterapeutes.cat/comunicacio

comunicacio@fisioterapeutes.cat

www.fisioterapeutes.cat/comunicacio