



La III Jornada de Fisioterapia del Deporte congrega a más de 300 profesionales en el Palau Firal de Tarragona

Tarragona, 15 de octubre de 2021.- El Palau Firal i de Congressos de Tarragona ha acogido este viernes la 3ª Jornada de Fisioterapia del Deporte (#FisioEsportCFC), una cita ineludible para los profesionales de la fisioterapia que se vuelve a celebrar de manera presencial después del paréntesis provocado por la pandemia .

Esta jornada ha contado con la participación de ponentes y expertos que han ofrecido una visión sobre las últimas técnicas y tendencias que son protagonistas en la fisioterapia deportiva. Entre los temas que se ha analizado encontramos la fisioterapia aplicada a la escalada, la recuperación funcional de lesiones de hombro en deportes *overhead*, la readaptación de las lesiones miofasciales del tríceps sural, el abordaje de la pubalgia en el fútbol, la patología del sóleo en el *Return to Play*, la utilización del GPS como una herramienta para reducir el riesgo de lesiones y monitorizar el proceso de readaptación, el *running* y el suelo pélvico, el entrenamiento HIIT, la detección de factores de riesgo en el fútbol, los esguinces de tobillo en deportes de pista y el trabajo de la musculatura inspiratoria en deportistas de élite.

La Jornada, que ha comenzado a las 9 de la mañana y terminará a las 19 de la tarde, se organiza en ponencias en la sala plenaria durante la sesión matinal y diferentes *masterclass* durante la sesión de tarde. Contaremos con la participación de los profesionales Anna Bonet, Alberto Sánchez Sierra, Laureà Palmer, Núria Carnicero, Joaquín Domínguez, Blanca de la Cruz, Marina Guallar, Blanca Bernal, Miquel A. Cos, Daniel Sánchez, Arturo Ladriñán y Erica Hernández.

El Col·legi de Fisioterapeutes destina el importe de la inscripción a la jornada de forma íntegra a proyectos de carácter social en fisioterapia.

Sobre el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya es el colegio profesional que defiende los intereses del colectivo de fisioterapeutas catalanes y que a la vez vela por las buenas prácticas en fisioterapia. Actualmente, cuenta con más de 12.000 colegiados, para los que lleva a cabo acciones de formación, orientación, asesoramiento, defensa y difusión de la profesión.



**Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya**

Para más información:

The Almond Connection

Xavier Barrachina

xavier@thealmondconnection.com

www.thealmondconnection.com

ÁREA DE COMUNICACIÓN

C/ Segle XX, 78, 08032, Barcelona

Teléfono 93 207 50 29

www.fisioterapeutes.cat/comunicacio

comunicacio@fisioterapeutes.cat

