

La III Jornada de Fisioteràpia de l'Esport aplega més de 300 professionals al Palau Firal de Tarragona

Tarragona, 15 d'octubre de 2021.- El Palau Firal i de Congressos de Tarragona ha acollit aquest divendres la 3a Jornada de Fisioteràpia de l'Esport (#FisioEsportCFC), una cita ineludible per als professionals de la fisioteràpia que es torna a celebrar de manera presencial després del parèntesis provocat per la pandèmia.

Aquesta jornada ha comptat amb la participació de ponents i experts que han ofert una visió sobre les últimes tècniques i tendències que són protagonistes en la fisioteràpia esportiva. Entre els temes que s'hi ha analitzat trobem la fisioteràpia aplicada a l'escalada, la recuperació funcional de lesions d'espatlla en esports *overhead*, la readaptació de les lesions miofascials del tríceps sural, l'abordatge de la pubàlgia en el futbol, la patologia del solí en el *Return to Play*, la utilització del GPS com una eina per reduir el risc de lesions i monitoritzar el procés de readaptació, el *running* i el sol pelvià, l'entrenament HIIT, la detecció de factors de risc en el futbol, els esquinços de turmell en esports de pista i el treball de la musculatura inspiratòria en esportistes d'elit.

La Jornada, que ha començat a les 9 del matí i acabarà a les 19 de la tarda, s'organitza en ponències a la sala plenària durant la sessió matinal i diferents *masterclass* durant la sessió de tarda. Comptarem amb la participació dels professionals Anna Bonet, Alberto Sánchez Sierra, Laureà Palmer, Núria Carnicero, Joaquín Domínguez, Blanca de la Cruz, Marina Guallar, Blanca Bernal, Miquel A. Cos, Daniel Sánchez, Arturo Ladriñán i Erica Hernández.

El Col·legi de Fisioterapeutes destina l'import de la inscripció a la jornada de forma íntegra a projectes de caire social en fisioteràpia.

Sobre el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya és el col·legi professional que defensa els interessos del col·lectiu de fisioterapeutes catalans i que alhora vetlla per les bones pràctiques en fisioteràpia. Actualment, compta amb més de 12.000 col·legiats i col·legiades, per als quals du a terme accions de formació, orientació, assessorament, defensa i difusió de la professió.



Per a més informació:

The Almond Connection

Xavier Barrachina

xavier@thealmondconnection.com

www.thealmondconnection.com

ÀREA DE COMUNICACIÓ

C/ Segle XX, 78, 08032, Barcelona

Telèfon 93 207 50 29

www.fisioterapeutes.cat/comunicacio

comunicacio@fisioterapeutes.cat

