



NOTA DE PREMSA

El sòl pelvià no és “només” cosa de dones

Un 20% dels homes tenen problemes de salut vinculats amb el sòl pelvià

- Dos de cada deu homes poden desenvolupar incontinència urinària; dolor pelvià crònic; mal de testicles, penis o engonal; alteracions en la funció sexual o sensació d'ocupació del recte. Aquestes situacions poden estar causades per debilitat o excés de to a la musculatura del sòl pelvià.
- El [videoconsell de novembre](#) explica com la fisioteràpia ajuda els homes que tenen problemes de salut relacionats amb el sòl pelvià.

Barcelona, 10 de novembre de 2021.- El [videoconsell de novembre](#), que difon el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya dintre de la campanya “12 mesos, 12 consells de salut”, explica com els homes també poden tenir problemes vinculats amb el sòl pelvià, quelcom relacionat més habitualment amb la salut de les dones.

Dos de cada deu homes poden desenvolupar símptomes relacionats amb el sòl pelvià com incontinència urinària; dolor pelvià crònic; mal de testicles, penis o engonal; alteracions en la funció sexual; sensació d'ocupació del recte, i tot això sense processos quirúrgics previs.

El fisioterapeuta col·legiat David Sánchez, expert en aquest camp, recorda que *“el perineu no té sexe. Cada vegada amb més freqüència els homes venen al centre per disfuncions perineals. Podem pensar que normalment hi ha lesions després de cirurgia prostàtica, però hi poden haver també altres causes. Per tant, el perineu masculí també es lesiona i la fisioteràpia acostuma a ser el millor tractament”*.

El sòl pelvià és el conjunt de músculs i lligaments que envolten la cavitat abdominal de la part inferior. Suporta tots els òrgans pelvians (bufeta i uretra, úter i vagina, i recte) i asseguren el seu funcionament normal. És dinàmic, s'adapta al nostre moviment, però sempre manté una tensió adequada que manté els òrgans dins de la pelvis. Quan el sòl pelvià es debilita, sorgeixen problemes que poden afectar el funcionament d'aquests òrgans.

Aquestes situacions poden estar causades per debilitat o excés de to a la musculatura del sòl pelvià, fins i tot pot estar afectada alguna arrel nerviosa. No obstant això, problemes com la incontinència o la disfunció erèctil també es poden produir després d'un procés quirúrgic o tractament radioteràpic per un càncer de pròstata.

La fisioteràpia té diverses eines que poden ajudar els homes a disminuir i, fins i tot, a eliminar la simptomatologia millorant la qualitat de vida. Cal visitar el fisioterapeuta expert perquè pugui fer una valoració individualitzada, aclarir dubtes, oferir consells i proposar el tractament més adequat.

Campanya '12 mesos, 12 consells de salut'

La campanya de videoconsells "12 mesos, 12 consells de salut" és una iniciativa conjunta dels col·legis professionals de fisioterapeutes de Madrid, Catalunya, País Basc, Navarra, Galícia, Comunitat Valenciana, Cantàbria, Aragó i La Rioja. El seu objectiu és prevenir les lesions causades per mals hàbits a través d'una sèrie de curts animats que s'emeten mensualment a través de diferents vies de comunicació, entre les quals les xarxes socials i els mitjans de comunicació.

Sobre el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya és el col·legi professional que defensa els interessos del col·lectiu de fisioterapeutes catalans i que alhora vetlla per les bones pràctiques en fisioteràpia. Actualment, compta amb més de 12.000 col·legiats i col·legiades, per als quals du a terme accions de formació, orientació, assessorament, defensa i difusió de la professió.



**Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya**

Per a més informació:

The Almond Connection

Xavier Barrachina

xavier@thealmondconnection.com

www.thealmondconnection.com

ÀREA DE COMUNICACIÓ

C/ Segle XX, 78, 08032, Barcelona

Telèfon 93 207 50 29

www.fisioterapeutes.cat/comunicacio

comunicacio@fisioterapeutes.cat