



NOTA DE PRENSA

LA FISIOTERAPIA APUESTA POR EL TRATAMIENTO INDIVIDUALIZADO DEL AUTISMO

- El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, dentro de la campaña "12 meses, 12 consejos de salud", presenta un [vídeo sobre la aportación de la fisioterapia en el tratamiento del autismo coincidiendo con el Día Mundial de la Concienciación sobre el Autismo](#), celebrado el 2 de abril.
- El tratamiento con caballos como medio terapéutico, la hipoterapia, es uno de los tratamientos multidisciplinares que más beneficios aporta a las personas con autismo en aspectos físicos, psíquicos y emocionales.

Barcelona, 6 de abril de 2021.- El [videoconsejo del mes de abril](#), hecho en colaboración con muchos de los colegios profesionales del resto de España, se centra en el autismo, un trastorno neurobiológico del desarrollo que ya se manifiesta durante los tres primeros años de vida y que perdura a lo largo de todo el ciclo vital. Afecta a lo que se denomina como tríada de Wing o "tríada de la interacción social": la ausencia o deficiencia de la interacción social, la comunicación y el desarrollo de la imaginación. La incidencia del autismo ha aumentado hasta 1 de cada 68 individuos y, en España, se estima que entre un 1 y un 1,5% de la población sufre.



Actualmente, no hay ningún tratamiento estándar para el autismo. Hay muchas maneras de maximizar la capacidad de un niño para crecer y aprender nuevas habilidades. Cuanto antes comience la estimulación, más probabilidades hay de tener efectos más positivos en los síntomas y habilidades. Los tratamientos más habituales incluyen terapias

conductuales, de comunicación y de fisioterapia que ayudan al desarrollo de habilidades para su funcionalidad.

El diagnóstico del autismo es complejo y esto afecta el inicio del tratamiento. Su gran variabilidad clínica dificulta este diagnóstico. Hasta el 50% de las personas con autismo tienen dificultades neuromotrices como alteraciones del tono muscular y del

movimiento, dificultad para caminar, retraso psicomotor que afecta movimientos sencillos como subir y bajar escaleras y complicaciones en el control del cuerpo, el equilibrio y el tacto.

El trabajo de la fisioterapia y el ejemplo de la hipoterapia

Desde la fisioterapia se trabaja la individualización tratando de manera personalizada a cada persona. También se busca una estructura predecible, adaptando el entorno para que la comunicación sea sencilla y la visualización de las metas también. La tarea en fisioterapia se hace con intensidad y generalización, lo que hace que las intervenciones se mantengan en el tiempo para lograr resultados. Es evidente que no hay un tratamiento milagroso para el autismo, pero con la fisioterapia mejora la calidad de vida de la persona que lo padece y mejora, también, la comprensión con el entorno.

Un buen ejemplo es la hipoterapia, que utiliza el movimiento del caballo al paso como medio terapéutico. Este tipo de tratamiento multidisciplinar complementario de rehabilitación basado en la neurofisiología con personas con autismo aporta beneficios en muchos aspectos: físicos, psíquicos y emocionales. Se trabajan aspectos psicológicos, del ámbito social y conductual.

Entre los beneficios físicos, la hipoterapia permite desarrollar fuerza mientras el jinete reajusta constantemente su cuerpo para mantenerse en equilibrio durante los cambios en la velocidad, dirección y movimientos que se realizan con el caballo al paso. También mientras desarrolla diferentes actividades o juegos, con el caballo parado o al paso. El fisioterapeuta incorpora oportunidades para coordinar cambios de posición como girar y mirar algún objeto, que ayudarán a desarrollar el equilibrio, el control motor y la coordinación.

A nivel sensorial, la persona con autismo puede tener dificultades para organizar la información que recibe a través de los sentidos. Con el caballo, los órganos sensoriales vestibulares (o de equilibrio) son estimulados por los cambios en la dirección, la velocidad y las inclinaciones. También tocar el pelo del caballo y diferentes objetos o materiales de la naturaleza estimula el tacto y la sensibilidad. El hecho de que sea una actividad realizada en un entorno natural también es estimulante. Los sonidos, las luces y tonalidades del recorrido que se realiza, así como los olores del caballo y todo lo que le rodea ayuda a integrar y reajustar toda esta información sensorial. En cuanto a las dificultades para entender instrucciones y comunicarse, montar a caballo ofrece numerosas oportunidades para seguir instrucciones sencillas como tocar la cola del animal o quitar el pie del estribo. Estas acciones potencian la atención y retención de la secuencia a realizar.

Por último, un elemento no menos importante es el vínculo que se establece con el animal, que ayuda a las personas con autismo a desarrollar habilidades sociales y de comunicación. Saben que el caballo les querrá por quienes son, a pesar de su dificultad para hablar o moverse. De este modo, se establece una gran empatía entre ellos que les ayuda a aumentar su autoestima y seguridad. Esto ayuda a regular la impulsividad, la vulnerabilidad y la baja tolerancia a la frustración.

Campaña '12 meses, 12 consejos de salud'

La campaña "12 meses, 12 consejos de salud" es una iniciativa conjunta de los colegios profesionales de fisioterapeutas de Madrid, Cataluña, País Vasco, Navarra, Galicia, Comunidad Valenciana, Cantabria, Aragón y La Rioja. Su objetivo es prevenir las lesiones causadas por malos hábitos a través de una serie de cortos animados que se emiten mensualmente a través de diferentes vías de comunicación, entre las cuales las redes sociales y los medios de comunicación.

Sobre el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya es el colegio profesional que defiende los intereses del colectivo de fisioterapeutas catalanes y que a la vez vela por las buenas prácticas en fisioterapia. Actualmente, cuenta con más de 12.000 colegiados, para los que lleva a cabo acciones de formación, orientación, asesoramiento, defensa y difusión de la profesión.



Para más información:

The Almond Connection
Xavier Barrachina
xavier@thealmondconnection.com
www.thealmondconnection.com

ÀREA DE COMUNICACIÓ

C/ Segle XX, 78, 08032, Barcelona
Teléfono 93 207 50 29
www.fisioterapeutes.cat/comunicacio
comunicacio@fisioterapeutes.cat
www.fisioterapeutes.cat/comunicacio