



A N I V E R S A R I

NOTA DE PREMSA

La fisioteràpia aposta per un canvi de paradigma en l'abordatge de la Fibromiàlgia i la Síndrome de Fatiga Crònica

- Amb aquest objectiu, el Col·legi de Fisioterapeutes ha difós una campanya de conscienciació a través d'aquest [vídeo](#). El canvi de paradigma implica un reconeixement de la malaltia per part de tots els professionals de la salut per tal de poder-hi destinar els recursos necessaris.
- Només a Catalunya, amb les dades de 2017, ja hi havia més de 140.000 persones diagnosticades amb fibromiàlgia (un 2,4% de la població per sobre dels 20 anys). Amb fatiga crònica ja eren més de 190.000. De cada 3 persones diagnosticades, 2 són dones.

Barcelona, 12 de maig de 2021.- Coincidint amb el Dia Internacional de la Fibromiàlgia i la Síndrome de la Fatiga Crònica, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ha posat en marxa una campanya de conscienciació sobre aquestes dues malalties encara poc conegudes. En el vídeo, les fisioterapeutes Mayte Serrat i Patrícia Ureña, coordinadora i membre, respectivament, de la Comissió de Dolor Crònic del Col·legi, expliquen la importància de donar visibilitat a la malaltia, oblidar prejudicis i dotar de recursos al sistema públic de salut per millorar la qualitat de vida dels pacients.

En aquest vídeo no han aparegut persones amb fibromiàlgia o síndrome de fatiga crònica. És molt probable que no te n'hagis adonat. Aquestes malalties no entenen d'edat, sexe o posició social, encara que de vegades la societat ens vulgui fer creure que sí. No volem ser pacients que pateixen, volem ser persones que coneixen la seva malaltia en una societat que està disposada a escoltar.

El dolor no es veu, s'escolta

La Dra. Mayte Serrat afirma que "és indispensable un canvi de paradigma en l'abordatge del dolor crònic en general per part de tots els professionals de la salut i, que d'una vegada per totes, es doni el reconeixement i l'atenció que aquestes persones mereixen.

Hauríem de demanar perdó per tot el mal que se'ls ha fet i se'ls continua fent al negar aquestes malalties o catalogant-les com a psicossomàtiques. No són malalties mortals, però amb la manca de reconeixement social, mèdic i del propi entorn familiar, moren en vida".

Un 2,4% de la població adulta catalana pateix Fibromiàlgia

La fisioteràpia és una eina fonamental en el tractament de les persones amb malalties de dolors persistents com la Fibromiàlgia (FM) i la Síndrome de Fatiga Crònica (SFC). Actualment, la FM i la SFC continuen sent unes síndromes estigmatitzades, controvertides, molt poc reconegudes i acceptades. Les característiques de les dues malalties obliguen també a destinar moltíssims recursos (es calculen en més de 11.000 milions d'euros a l'any a nivell mundial) tant en costos directes (atenció mèdica, prescripció de medicaments) com indirectes (absentisme laboral, pèrdua de treball, etc.).

A nivell global, es considera que la FM afecta entre un 2% i 4% de la població general i a la SFC se li estima una prevalença inferior a l'1%, amb moltes diferències en funció dels criteris diagnòstics utilitzats. A Catalunya, segons dades de 2017, hi ha més de 140.000 persones diagnosticades amb FM i més de 190.000 amb SFC. De cada 3 afectats, 2 són dones.

La campanya del Col·legi vol ser una crida a l'acció per al conjunt de la ciutadania i les seves institucions, per tal de millorar la informació que existeix i eliminar la sensació que molts malalts pateixen d'abandonament, incomprensió i manca de reconeixement.

Sobre el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya és el col·legi professional que defensa els interessos del col·lectiu de fisioterapeutes catalans i que alhora vetlla per les bones pràctiques en fisioteràpia. Actualment, compta amb més de 12.000 col·legiats i col·legiades, per als quals du a terme accions de formació, orientació, assessorament, defensa i difusió de la professió.



Per a més informació:

The Almond Connection

Xavier Barrachina

xavier@thealmondconnection.com

www.thealmondconnection.com

ÀREA DE COMUNICACIÓ

C/ Segle XX, 78, 08032, Barcelona

Telèfon 93 207 50 29

www.fisioterapeutes.cat/comunicacio

comunicacio@fisioterapeutes.cat