



A N I V E R S A R I

NOTA DE PRENSA

La fisioterapia apuesta por un cambio de paradigma en el abordaje de la Fibromialgia y el Síndrome de Fatiga Crónica

- Con este objetivo, el Col·legi de Fisioterapeutes ha difundido una campaña de concienciación a través de este [vídeo](#). El cambio de paradigma implica un reconocimiento de la enfermedad por parte de todos los profesionales de la salud a fin de poder destinar los recursos necesarios.
- Sólo en Cataluña, con los datos de 2017, ya había más de 140.000 personas diagnosticadas con fibromialgia (un 2,4% de la población por encima de los 20 años). Con fatiga crónica ya eran más de 190.000. De cada 3 personas diagnosticadas, 2 son mujeres.

Barcelona, 12 de mayo de 2021.- Coincidiendo con el Día Internacional de la Fibromialgia y el Síndrome de la Fatiga Crónica, Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ha puesto en marcha una campaña de concienciación sobre estas dos enfermedades todavía poco conocidas. En el vídeo, las fisioterapeutas Mayte Serrat y Patricia Ureña, coordinadora y miembro, respectivamente, de la Comisión de Dolor Crónico del Col·legi, explican la importancia de dar visibilidad a la enfermedad, olvidar prejuicios y dotar de recursos al sistema público de salud para mejorar la calidad de vida de los pacientes.

En aquest vídeo no han aparegut persones amb fibromiàlgia o síndrome de fatiga crònica. És molt probable que no te n'hagis adonat. Aquestes malalties no entenen d'edat, sexe o posició social, encara que de vegades la societat ens vulgui fer creure que sí. No volem ser pacients que pateixen, volem ser persones que coneixen la seva malaltia en una societat que està disposada a escoltar.

El dolor no es veu, s'escolta

La Dra. Mayte Serrat afirma que "*es indispensable un cambio de paradigma en el abordaje del dolor crónico en general por parte de todos los profesionales de la salud y, que de una vez por todas, se dé el reconocimiento y la atención que estas personas merecen.*"

Deberíamos pedir perdón por todo el daño que se les ha hecho y se les sigue haciendo al negar estas enfermedades o catalogándolas como psicósomáticas. No son enfermedades mortales, pero con la falta de reconocimiento social, médico y del propio entorno familiar, mueren en vida".

Un 2,4% de la población adulta catalana padece Fibromialgia

La fisioterapia es una herramienta fundamental en el tratamiento de las personas con enfermedades de dolores persistentes como la Fibromialgia (FM) y el Síndrome de Fatiga Crónica (SFC). Actualmente, la FM y el SFC siguen siendo unos síndromes estigmatizados, controvertidos, muy poco reconocidos y aceptados. Las características de las dos enfermedades obligan también a destinar muchísimos recursos (se calculan en más de 11.000 millones de euros al año a nivel mundial) tanto en costes directos (atención médica, prescripción de medicamentos) como indirectos (absentismo laboral, pérdida de trabajo, etc.).

A nivel global, se considera que la FM afecta entre un 2% y 4% de la población general y al SFC se le estima una prevalencia inferior al 1%, con muchas diferencias en función de los criterios diagnósticos utilizados. En Cataluña, según datos de 2017, hay más de 140.000 personas diagnosticadas con FM y más de 190.000 con SFC. De cada 3 afectados, 2 son mujeres.

La campaña del Col·legi quiere ser una llamada a la acción para el conjunto de la ciudadanía y sus instituciones, para mejorar la información que existe y eliminar la sensación de que muchos enfermos sufren de abandono, incomprensión y falta de reconocimiento .

Sobre el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya es el colegio profesional que defiende los intereses del colectivo de fisioterapeutas catalanes y que a la vez vela por las buenas prácticas en fisioterapia. Actualmente, cuenta con más de 12.000 colegiados, para los que lleva a cabo acciones de formación, orientación, asesoramiento, defensa y difusión de la profesión.



**Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya**

Para más información:

The Almond Connection

Xavier Barrachina

xavier@thealmondconnection.com

www.thealmondconnection.com

ÀREA DE COMUNICACIÓ

C/ Segle XX, 78, 08032, Barcelona

Teléfono 93 207 50 29

www.fisioterapeutes.cat/comunicacio

comunicacio@fisioterapeutes.cat

www.fisioterapeutes.cat/comunicacio