



A N I V E R S A R I

NOTA DE PRENSA

21 de junio, Día Mundial contra la ELA

Los ejercicios terapéuticos en todas las fases de la ELA aumentan la autonomía de las personas que la padecen

- El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, dentro de la campaña "12 meses, 12 consejos de salud", quiere sensibilizar sobre una enfermedad neuromuscular que afecta a 900 personas nuevas cada año.
- El [videoconsejo](#) se centra en la capacidad que ofrece la fisioterapia en los cuidados respiratorios, así como en las retracciones musculares o el tratamiento del dolor.

Barcelona, 17 de junio de 2021.- El [videoconsejo](#) del mes de junio, que se difunde dentro de la campaña "12 meses, 12 consejos de salud" quiere sensibilizar a la población sobre la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) y sobre la capacidad de la fisioterapia para aumentar la autonomía de las personas que la padecen mediante la planificación de ejercicios terapéuticos que ayudan a resolver las alteraciones posturales y el dolor asociado a la enfermedad.

La ELA se caracteriza por generar debilidad muscular que avanza progresivamente hacia la parálisis a medida que se extiende de una zona corporal a otra. Afecta a la movilidad, la comunicación, la deglución y la respiración, aunque los sentidos, el intelecto y los músculos oculares se mantienen intactos.

La fisioterapia no puede revertir ni prevenir el proceso degenerativo que provoca la ELA, pero contribuye significativamente a minimizar las consecuencias de la pérdida de movilidad, al tiempo que se trabaja para mantener el mayor grado de autonomía posible en las personas que la padecen.

Al principio el diagnóstico puede crear incredulidad o miedo, por lo que es importante apoyar y ayudar a las personas que la padecen en todas las etapas, planificando ejercicios terapéuticos para resolver alteraciones posturales, reducir la rigidez muscular o abordar el dolor en cada una de las fases, tal como se explica en el vídeo.

Además de evitar retracciones de los músculos o aliviar el dolor derivado de posturas mantenidas, el trabajo del fisioterapeuta se ocupa del cuidado respiratorio o de cómo adaptar los gestos diarios a las limitaciones funcionales de cada persona en las diferentes etapas de la enfermedad.

Campaña '12 meses, 12 consejos de salud'

La campaña "12 meses, 12 consejos de salud" es una iniciativa conjunta de los colegios profesionales de fisioterapeutas de Madrid, Cataluña, País Vasco, Navarra, Galicia, Comunidad Valenciana, Cantabria, Aragón y La Rioja. Su objetivo es prevenir las lesiones

causadas por malos hábitos a través de una serie de cortos animados que se emiten mensualmente a través de diferentes vías de comunicación, entre las cuales las redes sociales y los medios de comunicación.

Sobre el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya es el colegio profesional que defiende los intereses del colectivo de fisioterapeutas catalanes y que a la vez vela por las buenas prácticas en fisioterapia. Actualmente, cuenta con más de 12.000 colegiados, para los que lleva a cabo acciones de formación, orientación, asesoramiento, defensa y difusión de la profesión.



Para más información:

The Almond Connection
Xavier Barrachina

xavier@thealmondconnection.com

www.thealmondconnection.com

ÀREA DE COMUNICACIÓ

C/ Segle XX, 78, 08032, Barcelona

Teléfono 93 207 50 29

www.fisioterapeutes.cat/comunicacio

comunicacio@fisioterapeutes.cat

www.fisioterapeutes.cat/comunicacio