



A N I V E R S A R I

## NOTA DE PREMSA

### 21 de juny, Dia Mundial contra l'ELA

#### **Els exercicis terapèutics en totes les fases de l'ELA augmenten l'autonomia de les persones que la pateixen**

- El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, dintre de la campanya “12 mesos, 12 consells de salut”, vol sensibilitzar sobre una malaltia neuromuscular que afecta a 900 persones noves cada any.
- El [videoconsell](#) se centra en la capacitat que ofereix la fisioteràpia en les cures respiratòries, així com en les retraccions musculars o el tractament del dolor.

**Barcelona, 17 de juny de 2021.-** El [videoconsell](#) del mes de juny, que es difon dintre de la campanya “12 mesos, 12 consells de salut” vol sensibilitzar la població sobre l'Esclerosi Lateral Amiotròfica (ELA) i sobre la capacitat de la fisioteràpia per augmentar l'autonomia de les persones que la pateixen mitjançant la planificació d'exercicis terapèutics que ajuden a resoldre les alteracions posturals i el dolor associat a la malaltia.

L'ELA es caracteritza per generar debilitat muscular que avança progressivament cap a la paràlisi a mesura que s'estén d'una zona corporal a una altra. Afecta la mobilitat, la comunicació, la deglució i la respiració, encara que els sentits, l'intel·lecte i els músculs oculars es mantenen intactes.

La fisioteràpia no pot revertir ni prevenir el procés degeneratiu que provoca l'ELA, però contribueix significativament a minimitzar les conseqüències de la pèrdua de mobilitat, alhora que es treballa per mantenir el major grau d'autonomia possible en les persones que la pateixen.

Al principi el diagnòstic pot crear incredulitat o por, per la qual cosa és important donar suport i ajudar les persones que la pateixen en totes les etapes, planificant exercicis terapèutics per resoldre alteracions posturals, reduir la rigidesa muscular o abordar el dolor en cadascuna de les fases, tal com s'explica al vídeo.

A més d'evitar retraccions dels músculs o alleujar el dolor derivat de postures mantingudes, el treball del fisioterapeuta s'ocupa de la cura respiratòria o de com adaptar els gestos diaris a les limitacions funcionals de cada persona en les diferents etapes de la malaltia.

#### **Campanya '12 mesos, 12 consells de salut'**

La campanya "12 mesos, 12 consells de salut" és una iniciativa conjunta dels col·legis professionals de fisioterapeutes de Madrid, Catalunya, País Basc, Navarra, Galícia, Comunitat Valenciana, Cantàbria, Aragó i La Rioja. El seu objectiu és prevenir les lesions causades per mals hàbits a través d'una sèrie de curts animats que s'emeten mensualment a través de diferents vies de comunicació, entre les quals les xarxes socials i els mitjans de comunicació.

#### **Sobre el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya**

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya és el col·legi professional que defensa els interessos del col·lectiu de fisioterapeutes catalans i que alhora vetlla per les bones pràctiques en fisioteràpia. Actualment, compta amb més de 12.000 col·legiats i col·legiades, per als quals du a terme accions de formació, orientació, assessorament, defensa i difusió de la professió.



**Col·legi  
de Fisioterapeutes  
de Catalunya**

---

**Per a més informació:**

**The Almond Connection**

Xavier Barrachina

[xavier@thealmondconnection.com](mailto:xavier@thealmondconnection.com)

[www.thealmondconnection.com](http://www.thealmondconnection.com)

**ÀREA DE COMUNICACIÓ**

C/ Segle XX, 78, 08032, Barcelona

Telèfon 93 207 50 29

[www.fisioterapeutes.cat/comunicacio](http://www.fisioterapeutes.cat/comunicacio)

[comunicacio@fisioterapeutes.cat](mailto:comunicacio@fisioterapeutes.cat)