



NOTA DE PRENSA

Campaña “12 meses, 12 consejos de salud”

La fisioterapia alivia el dolor de los pacientes con hemofilia y mejora su calidad de vida

- [El videoconsejo de septiembre](#) del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya contiene **informaciones prácticas para pacientes con hemofilia, una enfermedad considerada rara y que afecta a unas 3.000 personas en toda España.**
- **La fisioterapia es muy importante para prevenir y tratar las secuelas musculoesqueléticas y mejorar la movilidad de los pacientes con hemofilia, que se caracteriza por una alteración de la coagulación de la sangre debido a la falta de proteínas coagulantes suficientes.**

Barcelona, 14 de septiembre de 2021.- El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya explica, [en el videoconsejo de septiembre](#), que el tratamiento de fisioterapia mejora la condición física, la movilidad y alivia el dolor en pacientes con hemofilia, una enfermedad rara, crónica y hereditaria que en España afecta aproximadamente 3.000 personas.

La hemofilia es una enfermedad congénita con una incidencia baja que afecta sólo a los hombres. Se caracteriza por una alteración de la coagulación de la sangre debido a la falta de proteínas coagulantes suficientes. Los pequeños cortes no suelen ser un gran problema, pero el sangrado profundo dentro del cuerpo, especialmente en las rodillas, tobillos y codos, conduce a una menor movilidad y, por tanto, debilitan y atrofian la musculatura de quien lo padece. Las lesiones más frecuentes son: hemartrosis, sinovitis, hematomas musculares y artropatías hemofílicas.

El tratamiento de fisioterapia es muy importante para prevenir y tratar las secuelas musculoesqueléticas y aliviar el dolor en pacientes con hemofilia. Mediante el tratamiento favorece la eliminación del hematoma, la reabsorción de la sangre y se actúa sobre el proceso inflamatorio.

Las herramientas de la fisioterapia contra la hemofilia

La fisioterapia utiliza con estos pacientes herramientas como el ejercicio terapéutico prescrito según la condición física del paciente para adaptarlo a sus necesidades específicas y siempre teniendo en cuenta el tratamiento farmacológico impuesto por el hematólogo. Entre otras prácticas aconsejables destacan la cinesiterapia, la termoterapia, la electroterapia, la magnetoterapia, la terapia láser, la hidroterapia y la ecografía, sin olvidar el papel protagonista que también juega, en estos casos, la educación de pacientes y familiares.

En definitiva, la figura del fisioterapeuta ayuda a mejorar la calidad de vida del paciente con hemofilia, promoviendo una vida más activa, así como la prevención y manejo de las complicaciones musculares y articulares que suelen acompañar esta enfermedad.

Campaña '12 meses, 12 consejos de salud'

La campaña "12 meses, 12 consejos de salud" es una iniciativa conjunta de los colegios profesionales de fisioterapeutas de Madrid, Cataluña, País Vasco, Navarra, Galicia, Comunidad Valenciana, Cantabria, Aragón y La Rioja. Su objetivo es prevenir las lesiones causadas por malos hábitos a través de una serie de cortos animados que se emiten mensualmente a través de diferentes vías de comunicación, entre las cuales las redes sociales y los medios de comunicación.

Sobre el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya es el colegio profesional que defiende los intereses del colectivo de fisioterapeutas catalanes y que a la vez vela por las buenas prácticas en fisioterapia. Actualmente, cuenta con más de 12.000 colegiados, para los que lleva a cabo acciones de formación, orientación, asesoramiento, defensa y difusión de la profesión.



Para más información:
The Almond Connection
Xavier Barrachina

xavier@thealmondconnection.com
www.thealmondconnection.com

ÀREA DE COMUNICACIÓ

C/ Segle XX, 78, 08032, Barcelona
Teléfono 93 207 50 29

www.fisioterapeutes.cat/comunicacio
comunicacio@fisioterapeutes.cat
www.fisioterapeutes.cat/comunicacio