



NOTA DE PREMSA

Campanya “12 mesos, 12 consells de salut”

La fisioteràpia alleuja el dolor dels pacients amb hemofília i millora la seva qualitat de vida

- [El videoconsell de setembre](#) del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya conté informacions pràctiques per a pacients amb hemofília, una malaltia considerada rara i que afecta unes 3.000 persones a tot Espanya.
- La fisioteràpia és molt important per prevenir i tractar les seqüeles musculoesquelètiques i millorar la mobilitat dels pacients amb hemofília, que es caracteritza per una alteració de la coagulació de la sang a causa de la manca de proteïnes coagulants suficients.

Barcelona, 14 de setembre de 2021.- El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya explica, [en el videoconsell de setembre](#), que el tractament de fisioteràpia millora la condició física, la mobilitat i alleuja el dolor en pacients amb hemofília, una malaltia rara, crònica i hereditària que a Espanya afecta aproximadament 3.000 persones.

L'hemofília és una malaltia congènita amb una incidència baixa que afecta només els homes. Es caracteritza per una alteració de la coagulació de la sang a causa de la manca de proteïnes coagulants suficients. Els petits talls no solen ser un gran problema, però el sagnat profund dins del cos, especialment en els genolls, turmells i colzes, condueix a una menor mobilitat i, per tant, afebleixen i atrofien la musculatura de qui ho pateix. Les lesions més freqüents són: hemartrosi, sinovitis, hematomes musculars i artropaties hemofíliques.

El tractament de fisioteràpia és molt important per prevenir i tractar les seqüeles musculoesquelètiques i alleujar el dolor en pacients amb hemofília. Mitjançant el tractament s'afavoreix l'eliminació de l'hematoma, la reabsorció de la sang i s'actua sobre el procés inflamatori.

Les eines de la fisioteràpia contra l'hemofília

La fisioteràpia utilitza amb aquests pacients eines com l'exercici terapèutic prescrit segons la condició física del pacient per adaptar-lo a les seves necessitats específiques i sempre tenint en compte el tractament farmacològic imposat per l'hematòleg. Entre d'altres pràctiques aconsellables destaquen la cinesiteràpia, la termoteràpia, l'electroteràpia, la magnetoteràpia, la teràpia làser, la hidroteràpia i l'ecografia, sense oblidar el paper protagonista que també hi juga, en aquests casos, l'educació de pacients i familiars.

En definitiva, la figura del fisioterapeuta ajuda a millorar la qualitat de vida del pacient amb hemofília, promovent una vida més activa, així com la prevenció i maneig de les complicacions musculars i articulars que solen acompanyar aquesta malaltia.

Campanya '12 mesos, 12 consells de salut'

La campanya de videoconsells "12 mesos, 12 consells de salut" és una iniciativa conjunta dels col·legis professionals de fisioterapeutes de Madrid, Catalunya, País Basc, Navarra, Galícia, Comunitat Valenciana, Cantàbria, Aragó i La Rioja. El seu objectiu és prevenir les lesions causades per mals hàbits a través d'una sèrie de curts animats que s'emeten mensualment a través de diferents vies de comunicació, entre les quals les xarxes socials i els mitjans de comunicació.

Sobre el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya és el col·legi professional que defensa els interessos del col·lectiu de fisioterapeutes catalans i que alhora vetlla per les bones pràctiques en fisioteràpia. Actualment, compta amb més de 12.000 col·legiats i col·legiades, per als quals du a terme accions de formació, orientació, assessorament, defensa i difusió de la professió.



**Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya**

Per a més informació:

The Almond Connection

Xavier Barrachina

xavier@thealmondconnection.com

www.thealmondconnection.com

ÀREA DE COMUNICACIÓ

C/ Segle XX, 78, 08032, Barcelona

Telèfon 93 207 50 29

www.fisioterapeutes.cat/comunicacio

comunicacio@fisioterapeutes.cat