



NOTA DE PRENSA

El Col·legi de Fisioterapeutes reclama medidas por parte de la Administración para luchar contra el COVID persistente

- Entre el 10% y el 15% de las personas que se contagian de Covid-19, independientemente del grado de afectación, sufre afecciones posteriores que pueden llegar a convertirse en crónicas.
- Tres de cada cuatro personas que sufren COVID persistente después de los seis meses siguen experimentando malestar general, disnea, dolor muscular, fatiga, síntomas neurológicos, alteraciones digestivas, problemas de memoria, de concentración, insomnio, carencia de olfato y de gusto, etc.
- La fisioterapia ayuda a las personas que sufren COVID persistente a recuperar la movilidad, la fuerza y a mejorar la respiración, entre otros beneficios.

Barcelona, 19 de enero de 2022.- El [videoconsejo del mes de enero](#) del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya insiste en la necesidad de tomar medidas para luchar contra el COVID persistente. Actualmente, los datos indican que entre un 10 y un 15% de las personas que sufren un contagio por COVID, independientemente de su grado de afectación, tienen riesgo de sufrir lo que se define como “COVID persistente”.

En este sentido, los fisioterapeutas catalanes siguen reclamando una mayor atención por parte de las administraciones para tomar medidas que ayuden a tratar el COVID persistente, un problema íntimamente relacionado con el volumen de contagios y que se puede agravar aún más en un futuro con los datos actuales.

Para Ramon Aiguadé, decano del Col·legi, *“los fisioterapeutas reclamamos una mayor presencia de fisioterapeutas en los equipos multidisciplinarios que tratan a este tipo de pacientes, para poder ayudar a agilizar su recuperación y abordarla en las mejores condiciones. El número de fisioterapeutas sigue siendo bajo en hospitales y centros de salud, en general. Con la pandemia se hace imprescindible aumentar el número de profesionales, especialmente en los centros de atención primaria donde los fisioterapeutas contribuyen enormemente a descargar el sistema de salud”*.

¿En qué aspectos la fisioterapia ayuda al tratamiento del COVID persistente?

- **Con ejercicio terapéutico:** un ejercicio planificado, individualizado y supervisado por un profesional de la fisioterapia ayudará a reducir estos síntomas y a restaurar, poco a poco, la funcionalidad perdida o mermada.
- **Con fisioterapia respiratoria:** reeducando el patrón ventilatorio, drenando secreciones si las hubiere, flexibilizando la caja torácica y restaurando la función diafragmática.
- **Con terapia manual:** utilizando diferentes técnicas para abordar dolores musculares y/o articulares.
- **Y con educación sanitaria,** entre otras herramientas, dando consejos y recomendaciones para la autogestión de la disnea, la fatiga y de la enfermedad en general.

¿Qué es el COVID persistente o *long covid*?

La infección aguda por el virus puede causar diferentes manifestaciones clínicas, principalmente respiratorias, aunque también puede presentarse de forma asintomática. Tras el contagio, la evolución de la enfermedad puede ser:

1. Que los síntomas finalicen, habitualmente, antes de 4 semanas.
2. Que aparezcan secuelas derivadas del proceso infeccioso, especialmente si se ha desarrollado gravemente.
3. Que los signos y síntomas se mantengan más allá de 12 semanas. A esta afección es lo que llamamos COVID persistente. Los síntomas pueden ser los mismos que los de la fase aguda o también se pueden presentar otros diferentes.

Casi el 75% de las personas que sufren COVID persistente después de 6 meses, siguen experimentando malestar general, disnea, dolor muscular, fatiga, síntomas neurológicos, alteraciones digestivas, problemas de memoria, de concentración, insomnio, etc.

Campaña '12 meses, 12 consejos de salud'

La campaña "12 meses, 12 consejos de salud" es una iniciativa conjunta de los colegios profesionales de fisioterapeutas de Madrid, Cataluña, País Vasco, Navarra, Galicia, Comunidad Valenciana, Cantabria, Aragón y La Rioja. Su objetivo es prevenir las lesiones causadas por malos hábitos a través de una serie de cortos animados que se emiten mensualmente a través de diferentes vías de comunicación, entre las cuales las redes sociales y los medios de comunicación.

Sobre el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya es el colegio profesional que defiende los intereses del colectivo de fisioterapeutas catalanes y que a la vez vela por las buenas prácticas en fisioterapia. Actualmente, cuenta con más de 12.000 colegiados, para los que lleva a cabo acciones de formación, orientación, asesoramiento, defensa y difusión de la profesión.



**Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya**

Para más información:

The Almond Connection

Xavier Barrachina

xavier@thealmondconnection.com

www.thealmondconnection.com

ÀREA DE COMUNICACIÓ

C/ Segle XX, 78, 08032, Barcelona

Teléfono 93 207 50 29

www.fisioterapeutes.cat/comunicacio
comunicacio@fisioterapeutes.cat
www.fisioterapeutes.cat/comunicacio