



NOTA DE PREMSA

El Col·legi de Fisioterapeutes reclama mesures per part de l'Administració per lluitar contra la covid persistent

- Entre el 10% i el 15% de les persones que es contagien de COVID-19, independentment del grau d'afectació, pateix afeccions posteriors que es poden arribar a convertir en cròniques.
- Tres de cada quatre persones que pateixen covid persistent després dels sis mesos segueixen experimentant malestar general, dispnea, dolor muscular, fatiga, símptomes neurològics, alteracions digestives, problemes de memòria, de concentració, insomni, manca d'olfacte i de gust, etc.
- La fisioteràpia ajuda les persones que pateixen covid persistent a recuperar la mobilitat, la força i a millorar la respiració, entre d'altres beneficis.

Barcelona, 19 de gener de 2022.- El [videoconsell del mes de gener](#) del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya insisteix en la necessitat de prendre mesures per lluitar contra la covid persistent. Actualment, les dades indiquen que entre un 10 i un 15% de les persones que pateixen un contagi per covid, independentment del seu grau d'afectació, tenen risc de patir el que es defineix com a "covid persistent".

En aquest sentit, els fisioterapeutes catalans segueixen reclamant una major atenció per part de les administracions per tal de prendre mesures que ajudin a tractar la covid persistent, un problema íntimament relacionat amb el volum de contagis i que es pot agreujar-se encara més en un futur amb les dades actuals.

Per a Ramon Aiguadé, degà del Col·legi, *"els fisioterapeutes reclamem una major presència de fisioterapeutes en els equips multidisciplinaris que tracten aquest tipus de pacients, per poder ajudar a agilitzar la seva recuperació i abordar-la en les millors condicions. El nombre de fisioterapeutes segueix sent baix a hospitals i centres de salut, en general. Amb la pandèmia es fa imprescindible augmentar el nombre de professionals, especialment als centres d'atenció primària on els fisioterapeutes contribuirien enormement a descarregar el sistema de salut"*.

En quins aspectes la fisioteràpia ajuda al tractament de la covid persistent?

- **Amb exercici terapèutic:** un exercici planificat, individualitzat i supervisat per un professional de la fisioteràpia ajudarà a reduir aquests símptomes i a restaurar, a poc a poc, la funcionalitat perduda o minvada.

- **Amb fisioteràpia respiratòria:** reeducant el patró ventilatori, drenant secrecions si n'hi haguessin, flexibilitzant la caixa toràtica i restaurant la funció diafragmàtica.
- **Amb teràpia manual:** utilitzant diferents tècniques per abordar dolors musculars i/o articulars.
- **I amb educació sanitària,** entre d'altres eines, donant consells i recomanacions per a l'autogestió de la dispnea, la fatiga i de la malaltia en general.

Què és la covid persistent o long covid?

La infecció aguda pel virus pot causar diferents manifestacions clíniques, principalment respiratòries, encara que també es pot presentar de forma asimptomàtica. Després del contagi, l'evolució de la malaltia pot ser:

1. Que els símptomes finalitzin, habitualment, abans de 4 setmanes.
2. Que apareguin seqüeles derivades del procés infecciós, especialment si s'ha desenvolupat greument.
3. Que els signes i símptomes es mantinguin més enllà de 12 setmanes. A aquesta afecció és el que anomenem covid persistent. Els símptomes poden ser els mateixos que els de la fase aguda o també se'n poden presentar altres de diferents.

Gairebé el 75% de les persones que pateixen covid persistent després de 6 mesos, segueixen experimentant malestar general, dispnea, dolor muscular, fatiga, símptomes neurològics, alteracions digestives, problemes de memòria, de concentració, insomni, etc.

Campanya '12 mesos, 12 consells de salut'

La campanya de videoconsells "12 mesos, 12 consells de salut" és una iniciativa conjunta dels col·legis professionals de fisioterapeutes de Madrid, Catalunya, País Basc, Navarra, Galícia, Comunitat Valenciana, Cantàbria, Aragó i La Rioja. El seu objectiu és prevenir les lesions causades per mals hàbits a través d'una sèrie de curts animats que s'emeten mensualment a través de diferents vies de comunicació, entre les quals les xarxes socials i els mitjans de comunicació.

Sobre el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya és el col·legi professional que defensa els interessos del col·lectiu de fisioterapeutes catalans i que ahora vetlla per les bones pràctiques en fisioteràpia. Actualment, compta amb més de 12.000 col·legiats i col·legiades, per als quals du a terme accions de formació, orientació, assessorament, defensa i difusió de la professió.



**Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya**

Per a més informació:

The Almond Connection

Xavier Barrachina

xavier@thealmondconnection.com

www.thealmondconnection.com

ÀREA DE COMUNICACIÓ

C/ Segle XX, 78, 08032, Barcelona

Telèfon 93 207 50 29

www.fisioterapeutes.cat/comunicacio

comunicacio@fisioterapeutes.cat