

Tortosa i Vic celebren el Dia de la Fisioteràpia amb una cursa d'orientació

- ***Amb motiu del Dia de la Fisioteràpia, dedicat aquest any a l'artrosi, el Col·legi ha programat una sèrie d'activitats que se celebraran per tot el territori català.***

Barcelona, 6 d'octubre de 2022.- La celebració del Dia de la Fisioteràpia, organitzada pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, arriba aquest cap de setmana a Tortosa (dissabte 15, al Parc Teodor González) i a Vic (diumenge 16, a la Zona Verda El Nadal).



L'activitat organitzada, idèntica a les dues ciutats, consisteix en una cursa d'orientació per grups d'una durada de dues hores amb equips d'entre dues i cinc persones. L'acció consistirà en trobar unes balises amagades i respondre preguntes sobre fisioteràpia en el seu recorregut. A Tortosa, al finalitzar la carrera hi haurà activitats per als més petits.

El preu de la inscripció és de cinc euros per persona, i inclou una bossa amb una samarreta, marxandatge i esmorzar saludable. La [Secció Territorial de Terres de l'Ebre](#) destinarà la recaptació recollida a la Fundació Mercè Pla i la [Secció Territorial de la Catalunya Central](#) la destinarà a EMPARA (associació d'Esclerosi Múltiple d'Osona).

L'artrosi, protagonista del Dia Mundial de la Fisioteràpia

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya celebra amb aquest programa d'activitats el Dia Mundial de la Fisioteràpia (8 de setembre), que està enfocat al tractament de l'artrosi mitjançant fisioteràpia, una malaltia inflammatòria crònica i degenerativa de les articulacions. Tot i que normalment està localitzada als genolls, al maluc, a les mans o a la columna vertebral, afecta especialment aquelles parts del cos que han d'aguantar pes.

La funció de la fisioteràpia és fonamental en el tractament de l'artrosi, també a nivell preventiu i requereix una inversió per part del sistema de salut. Està demostrat que la fisioteràpia redueix el tractament farmacològic i, per tant, la despesa farmacèutica.

Pots descarregar tot el material gràfic en català del Dia Mundial de la Fisioteràpia en aquest [enllaç](#)

Sobre el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya és el col·legi professional que defensa els interessos del col·lectiu de fisioterapeutes catalans i que alhora vetlla per les bones pràctiques en fisioteràpia. Actualment, compta amb més de 12.000 col·legiats i col·legiades, per als quals du a terme accions de formació, orientació, assessorament, defensa i difusió de la professió.



Per a més informació:

The Almond Connection

Xavier Barrachina

xavier@thealmondconnection.com

www.thealmondconnection.com

ÀREA DE COMUNICACIÓ

C/ Segle XX, 78, 08032, Barcelona

Telèfon 93 207 50 29

www.fisioterapeutes.cat/comunicacio

comunicacio@fisioterapeutes.cat