

## Tortosa y Vic celebran el Día de la Fisioterapia con una carrera de orientación

• *Con motivo del Día de la Fisioterapia, dedicado este año a la artrosis, el Col·legi ha programado una serie de actividades que se celebrarán por todo el territorio catalán.*

**Barcelona, 5 de octubre de 2022.**- La celebración del Día de la Fisioterapia, organizada por el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, llega este fin de semana a Tortosa (sábado 15, en el Parque Teodoro González) y a Vic (domingo 16, en la Zona Verde El Nadal).



La actividad organizada, idéntica en ambas ciudades, consiste en una carrera de orientación por grupos de una duración de dos horas con equipos de entre dos y cinco personas. La acción consistirá en encontrar unas balizas escondidas y responder a preguntas sobre fisioterapia en su recorrido. En Tortosa, al finalizar la carrera habrá actividades para los más pequeños.

El precio de la inscripción es de cinco euros por persona, e incluye una bolsa con una camiseta, merchandising y desayuno saludable. La [Secció Territorial de Terres de l'Ebre](#) destinará la recaudación recogida en la Fundación Mercè Pla y la [Secció Territorial de la Catalunya Central](#) la destinará a EMPARA (asociación de Esclerosi Múltiple d'Osona).

### La artrosis, protagonista del Día Mundial de la Fisioterapia

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya celebra con este programa de actividades el Día Mundial de la Fisioterapia (8 de septiembre), enfocado al tratamiento de la artrosis mediante fisioterapia, una enfermedad inflamatoria crónica y degenerativa de las articulaciones. Aunque normalmente está localizada en las rodillas, en la cadera, en las manos o en la columna vertebral, afecta especialmente a aquellas partes del cuerpo que deben aguantar peso.

La función de la fisioterapia es fundamental en el tratamiento de la artrosis, también a nivel preventivo y requiere una inversión por parte del sistema de salud. Está demostrado que la fisioterapia reduce el tratamiento farmacológico y, por tanto, el gasto farmacéutico.

Puedes descargar todo el material gráfico en catalán del Día Mundial de la Fisioterapia en este [enlace](#)

## **Sobre el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya**

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya es el colegio profesional que defiende los intereses del colectivo de fisioterapeutas catalanes y que a la vez vela por las buenas prácticas en fisioterapia. Actualmente, cuenta con más de 12.000 colegiados, para los que lleva a cabo acciones de formación, orientación, asesoramiento, defensa y difusión de la profesión.



### **Para más información:**

The Almond Connection  
Xavier Barrachina  
[xavier@thealmondconnection.com](mailto:xavier@thealmondconnection.com)  
[www.thealmondconnection.com](http://www.thealmondconnection.com)

### **ÁREA DE COMUNICACIÓN**

C/ Segle XX, 78, 08032, Barcelona  
Teléfono 93 207 50 29  
[www.fisioterapeutes.cat/comunicacio](http://www.fisioterapeutes.cat/comunicacio)  
[comunicacio@fisioterapeutes.cat](mailto:comunicacio@fisioterapeutes.cat)  
[www.fisioterapeutes.cat/comunicacio](http://www.fisioterapeutes.cat/comunicacio)