

Las causas del dolor de cabeza no siempre son de tipo neurológico

## La fisioterapia ayuda a tratar las cefaleas provocadas por problemas de cervicales

- El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya destaca, en el [videoconsejo de diciembre](#), cómo el origen de los dolores de cabeza pueden estar a los problemas en las cervicales y en la articulación temporomandibular (ATM).
- Los fisioterapeutas catalanes recomiendan que, ante un episodio de cefalea, los pacientes consulten también con un fisioterapeuta o traumatólogo para contar con un diagnóstico más completo.

**Barcelona, 13 de diciembre de 2022.-** Las cefaleas o dolores de cabeza son uno de los trastornos más comunes entre la población. De hecho, se calcula que el 90 % de las personas sufrirá un dolor de cabeza en algún momento de su vida.

El problema es que, por el lugar donde se siente, se piensa que la causa del dolor de cabeza es neurológica, lo que lleva a muchos pacientes a buscar una respuesta donde no siempre está. Porque las causas del dolor de cabeza no siempre son de tipo neurológico sino que, en muchas ocasiones, pueden proceder de otras zonas del cuerpo.

El dolor de cabeza puede ser causado por patologías o alteraciones a nivel cervical o en la articulación temporomandibular (ATM), tal y como destacamos en el [videoconsejo del mes de diciembre](#).

Es bastante frecuente que los dolores de cabeza que sufren las personas sean debidos a problemas osteomusculares, pero casi nunca se buscan las causas fuera de la propia cabeza. Esto provoca el infradiagnóstico de cefaleas causadas por problemas en las cervicales o en la mandíbula, lo que también dificulta identificar la solución a estos síntomas.

En este sentido, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya recomienda que, ante un episodio continuado de cefalea, los pacientes consulten también con un fisioterapeuta o traumatólogo para contar con un diagnóstico más completo que permita averiguar si existe alguna patología neuromusculoesquelética que pueda ser la causa o un agravante del problema. Algunos especialistas indican que los dolores de cabeza pueden ser puntuales y debidos a varias razones, como si de un resfriado se tratara, y por este motivo sólo se suele consultar al neurólogo, porque las personas piensan que se trata de un problema estrictamente neurológico, pero no siempre es así.

### Suma de factores que causan el dolor de cabeza

Un dolor de cabeza causado por afecciones cervicales o mandibulares puede producir síntomas similares a la migraña, con o sin aura, y a la cefalea tensional, e incluso pueden coexistir ambos problemas y ser abordados sólo con medicación. Si esto ocurre, se estará tratando de manera no exitosa.

De ahí la importancia de contar con una valoración adicional a la neurológica y, sobre todo, de prescribir un tratamiento que también tenga en cuenta, a través de la fisioterapia, la necesaria mejora de los problemas cervicales o relacionados con huesos, y articulaciones involucradas en la patología.

La fisioterapia, además, puede ayudar a mejorar la higiene postural y a prevenir, con ello, episodios futuros de cefaleas, por lo que se recomienda incorporar un enfoque terapéutico en el tratamiento del dolor de cabeza.

## **Sobre el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya**

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya es el colegio profesional que defiende los intereses del colectivo de fisioterapeutas catalanes y que a la vez vela por las buenas prácticas en fisioterapia. Actualmente, cuenta con más de 12.000 colegiados, para los que lleva a cabo acciones de formación, orientación, asesoramiento, defensa y difusión de la profesión.



### **Para más información:**

The Almond Connection

Xavier Barrachina

[xavier@thealmondconnection.com](mailto:xavier@thealmondconnection.com)

[www.thealmondconnection.com](http://www.thealmondconnection.com)

### **ÁREA DE COMUNICACIÓN**

C/ Segle XX, 78, 08032, Barcelona

Teléfono 93 207 50 29

[www.fisioterapeutes.cat/comunicacio](http://www.fisioterapeutes.cat/comunicacio)

[comunicacio@fisioterapeutes.cat](mailto:comunicacio@fisioterapeutes.cat)

[www.fisioterapeutes.cat/comunicacio](http://www.fisioterapeutes.cat/comunicacio)