

Hoy en el Hotel Catalonia Plaza de 9:00 h a 18:45 h

Más de 400 fisioterapeutas se reúnen en Barcelona para conocer las últimas técnicas en fisioterapia neuromusculoesquelética

- El decano del Col·legi de Fisioterapeutes, que ha organizado la Jornada, pidió “un paso más en la incorporación de fisioterapeutas en el sistema público. En Cataluña hacen falta 2.000 fisioterapeutas más para cubrir las necesidades de la población”.
- La Jornada de Fisioterapia Neuromusculoesquelética, organizada por el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, ha colgado el cartel de “completo” en su undécima edición.
- Las ponencias programadas analizan temas como el “text-neck” sobre las repercusiones nocivas del uso del móvil en malas posturas para la salud del cuello o las recuperaciones de las lesiones del ligamento cruzado anterior, entre otros.



Barcelona, 10 de noviembre 2023.- El [Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya](#) celebra hoy su [XI Jornada de Fisioterapia NME](#) centrada en algunas de las patologías con mayor prevalencia entre la población del hombro y la rodilla. El encuentro, que ha colgado el cartel de "completo", ha contado con la asistencia confirmada de más de 400 profesionales.

En el acto de presentación de la Jornada, el decano del Col·legi Ramon Aiguadé, ha reclamado “un paso más en la incorporación de fisioterapeutas en la atención primaria y comunitaria para mejorar la calidad asistencial del sistema. Este año se han incorporado alrededor de 380 fisioterapeutas en el sistema público, pero son necesarios otros 2.000 para poder cubrir las necesidades de la población e impulsar el acceso directo, es decir, que los ciudadanos puedan pedir consulta de forma directa con el su fisioterapeuta”.

El Col·legi ha aprovechado también para anunciar la celebración el próximo año del Congreso Internacional de Fisioterapia FTP'24 en Barcelona, donde se espera la participación de 2.000 profesionales de la fisioterapia y la salud. El decano ha puesto en valor "el compromiso del Col·legi con la divulgación y la investigación, el trabajo para difundir las nuevas evidencias científicas, para dar herramientas a todos los profesionales de la fisioterapia".

El interés que ha despertado esta undécima Jornada NME se focaliza en un programa de ponencias dirigidas a analizar dos de las articulaciones con mayor prevalencia en cuanto a patología se refiere como el hombro y la rodilla, que permitirá conocer las evidencias científicas más actuales ámbito de la fisioterapia.

La fisioterapia neuromusculoesquelética es una necesidad para un porcentaje muy amplio de la población. En el último [Barómetro de la Salud y la Fisioterapia en Cataluña](#), más de dos tercios

de los encuestados declararon haber tenido problemas musculares o articulares (69%). Cuando esto ocurre, un 20% de los afectados acaba tratándose con uno o una fisioterapeuta.

El uso del móvil y la salud del cuello

Un ejemplo de las nuevas necesidades a nivel de fisioterapia ha sido la primera ponencia con la que ha arrancado la jornada, *Text-neck, una falacia conveniente*, a cargo de Daniel Paulino, fisioterapeuta brasileño y profesor en la Escuela de Quiropráctica de Barcelona. El término "text-neck" es ampliamente utilizado para designar la posición adoptada al utilizar el móvil y sus repercusiones nocivas para la salud cervical. Paulino ha mostrado nuevas estrategias de tratamiento que pueden ayudar en el manejo de condiciones dolorosas de la columna cervical. La presencia internacional no terminará aquí, porque la jornada finalizará con la intervención de la fisioterapeuta y entrenadora de Costa Rica, Ericka Céspedes, con la ponencia *Síndrome patelofemoral: el tratamiento fuera de la camilla*.

El [programa](#) cuenta con la participación de ponentes reconocidos como Marta Tejedo (*Dolor de hombro relacionado con el manguito de los rotadores: más allá del tendón*), Luis Llurda (*Actualización científica de la recuperación después de una lesión de ligamento cruzado anterior*), Tania López (*Factores temporomandibulares a tener en cuenta en la evaluación cervical*), Eduardo Fondevila (*Ejercicio terapéutico en el dolor de cuello, ¿es para todos?*), Vidina G. Suárez (*El papel de los retináculos en el abordaje de las lesiones neuro(fascio)musculoesqueléticas del miembro inferior*) y Xavier Vericat (*Cómo tratar un hombro sin tratar el hombro*).

La recaudación de las inscripciones a esta Jornada, más de 4.000 euros, se destinarán a proyectos sociales del Col·legi.

Sobre el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya es el colegio profesional que defiende los intereses del colectivo de fisioterapeutas catalanes y que a su vez vela por las buenas prácticas en fisioterapia. Actualmente, cuenta con más de 12.500 colegiados y colegiadas, para los que realiza acciones de formación, orientación, asesoramiento, defensa y difusión de la profesión.



Para más información y acreditaciones:

The Almond Connection

Xavier Barrachina

xavier@thealmondconnection.com

www.thealmondconnection.com

ÁREA DE COMUNICACIÓN

C/ Segle XX, 78, 08032, Barcelona

Teléfono 93 207 50 29

www.fisioterapeutes.cat/comunicacio

comunicacio@fisioterapeutes.cat