

Avui a l'Hotel Catalonia Plaza de 9.00 h a 18.45 h

Més de 400 fisioterapeutes es reuneixen a Barcelona per conèixer les darreres tècniques en fisioteràpia neuromusculoesquelètica

- El degà del Col·legi de Fisioterapeutes, que ha organitzat la Jornada, va demanar “un pas més en la incorporació de fisioterapeutes al sistema públic. A Catalunya fan falta 2.000 fisioterapeutes més per cobrir les necessitats de la població”.
- La Jornada de Fisioteràpia Neuromusculoesquelètica, organitzada pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, ha penjat el cartell de “complet” en la seva onzena edició.
- Les ponències programades analitzen temes com el “text-neck” sobre les repercussions nocives de l'ús del mòbil en males postures per a la salut del coll o les recuperacions de les lesions del lligament encreuat anterior, entre d'altres.



Barcelona, 10 de novembre 2023.- El [Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya](#) celebra avui a seva [XI Jornada de Fisioteràpia NME](#) centrada en algunes de les patologies amb més prevalença entre la població de l'espatlla i el genoll. La trobada, que ha penjat el cartell de “complet”, ha comptat amb l'assistència confirmada de més de 400 professionals.

En l'acte de presentació de la Jornada, el degà del Col·legi Ramon Aiguadé, ha reclamat “un pas més en la incorporació de fisioterapeutes a l'atenció primària i comunitària per millorar la qualitat assistencial del sistema. Aquest any s'han incorporat al voltant de 380 fisioterapeutes al sistema públic, però són necessaris 2.000 més per poder cobrir les necessitats de la població i impulsar l'accés directe, és a dir, que els ciutadans puguin demanar consulta de forma directa amb el seu fisioterapeuta”.

El Col·legi ha aprofitat també per anunciar la celebració l'any que ve del Congrés Internacional de Fisioteràpia FTP'24 a Barcelona, on s'espera la participació de 2.000 professionals de la fisioteràpia i la salut. El degà ha posat en valor “el compromís del Col·legi amb la divulgació i la recerca, el treball per difondre les noves evidències científiques, per tal de donar eines a tots els professionals de la fisioteràpia”.

L'interès que ha despertat aquesta onzena Jornada NME es focalitza en un programa de ponències dirigides a analitzar dues de les articulacions amb més prevalença quant a patologia es refereix com l'espatlla i el genoll, que permetrà conèixer les evidències científiques més actuals en l'àmbit de la fisioteràpia.

La fisioteràpia neuromusculoesquelètica és una necessitat per a un percentatge molt ampli de la població. En el darrer [Baròmetre de la Salut i la Fisioteràpia a Catalunya](#), més de dos terços

dels enquestats van declarar haver tingut problemes musculars o articulars (69 %). Quan això passa, un 20 % dels afectats acaba tractant-se amb un o una fisioterapeuta.

L'ús del mòbil i la salut del coll

Un exemple de les noves necessitats a nivell de fisioteràpia ha estat la primera ponència amb la que ha arrencat la jornada, *Text-neck, una fal·làcia convenient*, a càrrec de Daniel Paulino, fisioterapeuta brasiler i professor a l'Escola de Quiropràctica de Barcelona. El terme "text-neck" és àmpliament emprat per designar la posició adoptada en fer servir el mòbil i les seves repercussions nocives per a la salut cervical. Paulino ha mostrat noves estratègies de tractament que poden ajudar en el maneig de condicions doloroses de la columna cervical. La presència internacional no acabarà aquí, perquè la jornada finalitzarà amb la intervenció de la fisioterapeuta i entrenadora de Costa Rica, Ericka Céspedes, amb la ponència *Síndrome patel·lofemoral: el tractament fora de la llitera*.

El [programa](#) compta amb la participació de ponents reconeguts com Marta Tejedo (*Dolor d'espatlla relacionat amb el manegot dels rotatoris: més enllà del tendó*), Luis Llurda (*Actualització científica de la recuperació després d'una lesió de lligament encreuat anterior*), Tània López (*Factors temporomandibulars a tenir en compte en l'avaluació cervical*), Eduardo Fondevila (*Exercici terapèutic en el mal de coll, és per a tothom?*), Vidina G. Suárez (*El paper dels retinacles en l'abordatge de les lesions neuro(fascio)musculoesquelètiques del membre inferior*) i Xavier Vericat (*Com tractar una espatlla sense tractar l'espatlla*).

La recaptació de les inscripcions a aquesta Jornada, més de 4.000 euros, es destinaran a projectes socials del Col·legi.

Sobre el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya és el col·legi professional que defensa els interessos del col·lectiu de fisioterapeutes catalans i que alhora vetlla per les bones pràctiques en fisioteràpia. Actualment, compta amb més de 12.500 col·legiats i col·legiades, per als quals du a terme accions de formació, orientació, assessorament, defensa i difusió de la professió.



Per a més informació i acreditacions:

The Almond Connection

Xavier Barrachina

xavier@thealmondconnection.com

www.thealmondconnection.com

ÀREA DE COMUNICACIÓ

C/ Segle XX, 78, 08032, Barcelona

Telèfon 93 207 50 29

www.fisioterapeutes.cat/comunicacio

comunicacio@fisioterapeutes.cat