

La Jornada de Fisioteràpia de la Catalunya Central debat sobre l'abordatge del dolor crònic que afecta un 20 % de la població

- La Jornada ha estat organitzada per la Secció Territorial de la Catalunya Central del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

Manresa, 5 de maig de 2023.- La [Jornada de Fisioteràpia a la Catalunya Central](#) ha reunit prop de 200 professionals de salut per tal de debatre sobre l'abordatge biopsicosocial en el dolor persistent, en el marc de la sala d'actes de l'Hospital Sant Joan de Déu. L'abordatge del dolor musculoesquelètic crònic és un problema de salut pública important ja que afecta a més del 20 % de la població. Davant d'aquesta realitat, el sistema sanitari pateix una forta sobrecàrrega de treball i un sobrecost i, en determinats casos, la fisioteràpia és una de les millors eines per al tractament i millora de les persones que el pateixen.

Actualment les revisions sistemàtiques de les guies de pràctica clínica d'ús per als dolors amb més prevalença, com el cervical i lumbar, a Europa, recomanen tractaments amb la mínima intervenció farmacològica possible; per tant, és imprescindible un canvi de paradigma en el tractament del dolor. Aquest canvi de paradigma és el que ha protagonitzat la majoria d'intervencions de la jornada que ha ajudat a una millor comprensió del dolor persistent i els diferents abordatges que es poden aplicar en la pràctica clínica des de la fisioteràpia.

En aquest sentit, Ramon Aiguadé, degà del CFC, ha volgut destacar que *“Manresa i la Catalunya central són pioneres en el desenvolupament de la fisioteràpia al nostre país. Aquesta Jornada és un moment idoni, també, perquè tots els actors vinculats al sistema de salut treballem plegats per seguir explorant la millor manera d'abordar un tema tan important com el dolor crònic i la seva alta prevalença”*.

La Jornada, organitzada per la Secció Territorial de la Catalunya Central del CFC, ha comptat amb la col·laboració de la Fundació Althaia, la Facultat de Ciències de la Salut de Manresa (UManresa), la Facultat de Ciències de la Salut i el Benestar de Vic (UVic - Universitat Central de Catalunya), l'Hospital Universitari de Vic (Consorti Hospitalari de Vic).

Sobre el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya és el col·legi professional que defensa els interessos del col·lectiu de fisioterapeutes catalans i que alhora vetlla per les bones pràctiques en fisioteràpia. Actualment, compta amb més de 12.000 col·legiats i col·legiades, per als quals du a terme accions de formació, orientació, assessorament, defensa i difusió de la professió.