

## La Jornada de Fisioterapia de la Catalunya Central debate sobre el abordaje del dolor crónico que afecta a un 20 % de la población

- La Jornada ha sido organizada por la Secció Territorial de la Catalunya Central del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

**Manresa, 5 de mayo de 2023.-** La [Jornada de Fisioterapia en la Catalunya Central](#) ha reunido a cerca de 200 profesionales de salud para debatir sobre el abordaje biopsicosocial en el dolor persistente, en el marco de la sala de actos del Hospital Sant Joan de Déu. El abordaje del dolor musculoesquelético crónico es un problema de salud pública importante ya que afecta a más del 20% de la población. Ante esta realidad, el sistema sanitario sufre una fuerte sobrecarga de trabajo y un sobrecoste y, en determinados casos, la fisioterapia es una de las mejores herramientas para el tratamiento y mejora de las personas que lo padecen.

Actualmente las revisiones sistemáticas de las guías de práctica clínica de uso para los dolores con mayor prevalencia, como el cervical y lumbar, en Europa, recomiendan tratamientos con la mínima intervención farmacológica posible; por tanto, es imprescindible un cambio de paradigma en el tratamiento del dolor. Este cambio de paradigma es el que ha protagonizado la mayoría de intervenciones de la jornada que ha ayudado a una mejor comprensión del dolor persistente y los diferentes abordajes que pueden aplicarse en la práctica clínica desde la fisioterapia.

En este sentido, Ramon Aiguadé, decano del CFC, ha querido destacar que “Manresa y la Catalunya central son pioneras en el desarrollo de la fisioterapia en nuestro país. Esta Jornada es un momento idóneo, también, para que todos los actores vinculados al sistema de salud trabajemos juntos para seguir explorando la mejor manera de abordar un tema tan importante como el dolor crónico y su alta prevalencia”.

La Jornada, organizada per la Secció Territorial de la Catalunya Central del CFC, ha contado con la colaboración de la Fundació Althaia, la Facultat de Ciències de la Salut de Manresa (UManresa), la Facultat de Ciències de la Salut y el Bienestar de Vic (UVic - Universitat Central de Catalunya), el Hospital Universitari de Vic (Consorti Hospitalari de Vic).

### **Sobre el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya**

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya es el colegio profesional que defiende los intereses del colectivo de fisioterapeutas catalanes y que a su vez vela por las buenas prácticas en fisioterapia. Actualmente, cuenta con más de 12.000 colegiados y colegiadas, para los que realiza acciones de formación, orientación, asesoramiento, defensa y difusión de la profesión.



### **Para más información:**

The Almond Connection / Xavier Barrachina  
[xavier@thealmondconnection.com](mailto:xavier@thealmondconnection.com)

ÁREA DE COMUNICACIÓN  
Teléfono 93 207 50 29  
[www.fisioterapeutes.cat/comunicacio](http://www.fisioterapeutes.cat/comunicacio)  
[comunicacio@fisioterapeutes.cat](mailto:comunicacio@fisioterapeutes.cat)