

L'artritis, protagonista del Dia Mundial de la Fisioteràpia

- *Amb motiu del Dia Mundial de la Fisioteràpia (DMF), dedicat aquest any a l'artritis, el Col·legi té previstes una sèrie d'activitats que acabaran el dia 7 d'octubre amb una funció exclusiva de l'obra "Bona Gent", de Quim Masferrer, dedicada als col·legiats i col·legiades.*
- *Aquest any s'ha decidit posar el focus en l'artritis, especialment en algunes formes d'artritis inflamatòria (artritis reumatoide, espondiloartritis axial, artritis idiopàtica juvenil) i el paper que desenvolupen els i les fisioterapeutes en el tractament i gestió d'aquesta afectació.*
- *El DMF és també una data indicada per recordar algunes reivindicacions i reptes clau del Col·legi i la professió a Catalunya: la lluita contra l'intrusisme, una major presència de la fisioteràpia en el sistema públic i la millora de les condicions laborals.*

Barcelona, 7 de setembre de 2023.- El Dia Mundial de la Fisioteràpia (8 de setembre) està dedicat aquest any a l'artritis, seguint les indicacions de l'organització internacional *World Physiotherapy*. El DMF és també una oportunitat per a tot el col·lectiu de crear consciència sobre la contribució crucial que fa la fisioteràpia per mantenir el bon estat de salut de les persones des de cada un dels àmbits d'actuació, afavorint la seva mobilitat i la seva independència.

El degà del Col·legi, Ramon Aiguadé, considera que *"el col·lectiu de professionals de la fisioteràpia suma més de 12.500 persones a casa nostra, és el tercer en volum de les professions sanitàries. Amb el DMF volem fer un recordatori a tota la població que anar al fisioterapeuta, almenys una vegada a l'any, ens aporta eines bàsiques per millorar la nostra salut. El nostre objectiu és seguir divulgant i reforçant el nostre paper en el conjunt del sistema sanitari i, per aquest motiu, també hem de lluitar en l'àmbit de l'intrusisme i les condicions laborals"*.

Amb motiu del dia mundial, el Col·legi ha organitzat una funció de l'obra "Bona Gent", de Quim Masferrer, al Casino l'Aliança del Poble Nou de Barcelona.

La fisioteràpia en el sistema públic de salut

Aquest any gairebé 400 fisioterapeutes s'han incorporat a l'Atenció Primària i Comunitària del sistema públic de salut. Aquesta incorporació era una reivindicació llargament perseguida pel Col·legi i els professionals. Segons el degà Aiguadé, *"la incorporació és evidentment molt positiva, ens omple d'orgull veure que se'ns escolta però, a la vegada, hem de seguir guanyant presència en espais clau del sistema de salut per aconseguir l'accés directe. Qualsevol ciutadà hauria de poder demanar hora per al seu fisioterapeuta, aquest és el nostre objectiu perquè sabem que és bo per al sistema, per eficiència i estalvi i, evidentment, per a la societat"*.

L'intrusisme, el gran enemic de la fisioteràpia

Actualment l'intrusisme és el pitjor enemic de la fisioteràpia. El Col·legi té en marxa diverses iniciatives dirigides a aquesta lluita. Una d'elles és la divulgació a la ciutadania per tal que la fisioteràpia sigui cada cop més coneguda i els ciutadans tinguin eines per saber que la fisioteràpia només pot ser impartida per persones graduades i col·legiades. A part d'aquesta tasca de divulgació, el Col·legi també disposa d'un grup de treball específic contra l'intrusisme per tal de treballar en aquelles eines que puguin ajudar a combatre'l.

El Dia Mundial de la Fisioteràpia 2023 està enfocat al tractament de l'artritis mitjançant fisioteràpia



L'artritis és una inflamació aguda o crònica de les articulacions amb símptomes com dolor, inflor, rigidesa i envermelliment, que poden reduir funcionalitats i destresa. Pot afectar persones de totes les edats i condicions físiques, fet que a vegades no es té prou present. Sigui quin sigui el tipus d'artritis, cal mantenir-se físicament actiu i optar per hàbits de vida saludables.

La fisioteràpia ha de formar part de l'equip multidisciplinari que pot ajudar a controlar l'artritis. El treball en fisioteràpia pot incloure diferents estratègies com elaborar un programa d'exercicis adaptat; augmentar la força, resistència, mobilitat i nivell d'activitat; trobar l'equilibri entre descans i activitat; controlar el dolor, la inflor i la rigidesa, modificar activitats a la feina o a casa i, també, una avaluació global que ajudi a accedir a l'atenció d'altres professionals.

El DMF ha de servir per prendre consciència sobre la importància de lluitar contra l'artritis, una patologia que pot acabar afectant la capacitat per fer vida professional, però també social i d'oci. Aquesta funció de la fisioteràpia és fonamental també a nivell preventiu i requereix una inversió per part del sistema de salut. Està demostrat que la fisioteràpia redueix el tractament farmacològic i, per tant, la despesa farmacèutica.

Pots **descarregar tot el material gràfic en català** del Dia Mundial de la Fisioteràpia en aquest [enllaç](#)

Sobre el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya és el col·legi professional que defensa els interessos del col·lectiu de fisioterapeutes catalans i que alhora vetlla per les bones pràctiques en fisioteràpia. Actualment, compta amb més de 12.500 col·legiats i col·legiades, per als quals du a terme accions de formació, orientació, assessorament, defensa i difusió de la professió.



Per a més informació:

The Almond Connection

Xavier Barrachina

xavier@thealmondconnection.com

www.thealmondconnection.com

ÀREA DE COMUNICACIÓ

C/ Segle XX, 78, 08032, Barcelona

Telèfon 93 207 50 29

www.fisioterapeutes.cat/comunicacio

comunicacio@fisioterapeutes.cat