Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

La artritis, protagonista del Día Mundial de la Fisioterapia

- ***Con motivo del Día Mundial de la Fisioterapia (DMF), dedicado este año a la artritis, el Col·legi tiene previstas una serie de actividades que terminarán el día 7 de octubre con una función exclusiva de la obra "Bon Gent", de Quim Masferrer, dedicada a los colegiados y colegiadas.***
- ***Este año se ha decidido poner el foco en la artritis, especialmente en algunas formas de artritis inflamatoria (artritis reumatoide, espondiloartritis axial, artritis idiopática juvenil) y el papel que desempeñan los y las fisioterapeutas en el tratamiento y gestión de esta afectación.***
- ***El DMF es también una fecha indicada para recordar algunas reivindicaciones y retos clave del Col·legi y la profesión en Catalunya: la lucha contra el intrusismo, una mayor presencia de la fisioterapia en el sistema público y la mejora de las condiciones laborales.***

Barcelona, 7 de septiembre de 2023.- El Día Mundial de la Fisioterapia (8 de septiembre) está dedicado este año a la artritis, siguiendo las indicaciones de la organización internacional World Physiotherapy. El DMF es también una oportunidad para todo el colectivo de crear conciencia sobre la contribución crucial que realiza la fisioterapia para mantener el buen estado de salud de las personas desde cada uno de los ámbitos de actuación, favoreciendo su movilidad y su independencia.

El decano del Col·legi, Ramon Aiguadé, considera que "*el colectivo de profesionales de la fisioterapia suma más de 12.500 personas en nuestro país, es el tercero en volumen de las profesiones sanitarias. Con el DMF queremos hacer un recordatorio a toda la población que acudir al fisioterapeuta, al menos una vez al año, nos aporta herramientas básicas para mejorar nuestra salud. Nuestro objetivo es seguir divulgando y reforzando nuestro papel en el conjunto del sistema sanitario y, por ese motivo, también debemos luchar en el ámbito del intrusismo y las condiciones laborales*".

Con motivo del día mundial, el Col·legi ha organizado una función de la obra "Bona Gent", de Quim Masferrer, en el Casino la Alianza del Poble Nou de Barcelona.

La fisioterapia en el sistema público de salud

Este año, casi 400 fisioterapeutas se han incorporado a la Atención Primaria y Comunitaria del sistema público de salud. Esta incorporación era una reivindicación largamente perseguida por el Col·legi y los profesionales. Según el decano Aiguadé, "*la incorporación es evidentemente muy positiva, nos llena de orgullo ver que se nos escucha pero, a su vez, debemos seguir ganando presencia en espacios clave del sistema de salud para conseguir el acceso directo. Cualquier ciudadano debería poder pedir hora para su fisioterapeuta, éste es nuestro objetivo porque sabemos que es bueno para el sistema, por eficiencia y ahorro y, evidentemente, para la sociedad*".

El intrusismo, el gran enemigo de la fisioterapia

Actualmente el intrusismo es el peor enemigo de la fisioterapia. El Col·legi tiene en marcha diversas iniciativas dirigidas a esta lucha. Una de ellas es la divulgación a la ciudadanía para que la fisioterapia sea cada vez más conocida y los ciudadanos tengan herramientas para saber que la fisioterapia sólo puede ser impartida por personas graduadas y colegiadas. Aparte de esta labor de divulgación, el Col·legi también dispone de un grupo de trabajo específico contra el intrusismo para trabajar en aquellas herramientas que puedan ayudar a combatirlo.

El Día Mundial de la Fisioterapia 2023 está enfocado al tratamiento de la artritis mediante fisioterapia

La artritis es una inflamación aguda o crónica de las articulaciones con síntomas como dolor, hinchazón, rigidez y enrojecimiento, que pueden reducir funcionalidades y destreza. Puede afectar a personas de todas las edades y condiciones físicas, lo que a veces no se tiene suficientemente presente. Sea cual sea el tipo de artritis, es necesario mantenerse físicamente activo y optar por hábitos de vida saludables.

La fisioterapia debe formar parte del equipo multidisciplinar que puede ayudar a controlar la artritis. El trabajo en fisioterapia puede incluir distintas estrategias como elaborar un programa de ejercicios adaptado; aumentar la fuerza, resistencia, movilidad y nivel de actividad; encontrar el equilibrio entre descanso y actividad; controlar el dolor, la hinchazón y la rigidez, modificar actividades en el trabajo o en casa y, también, una evaluación global que ayude a acceder a la atención de otros profesionales.

El DMF debe servir para tomar conciencia sobre la importancia de luchar contra la artritis, una patología que puede acabar afectando a la capacidad para hacer vida profesional, pero también social y de ocio. Esta función de la fisioterapia es fundamental a nivel preventivo y requiere una inversión por parte del sistema de salud. Está demostrado que la fisioterapia reduce el tratamiento farmacológico y, por tanto, el gasto farmacéutico.

Puedes descargar todo el material gráfico en catalán del Día Mundial de la Fisioterapia en este enlace

Sobre el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya es el colegio profesional que defiende los intereses del colectivo de fisioterapeutas catalanes y que a su vez vela por las buenas prácticas en fisioterapia. Actualmente, cuenta con más de 12.500 colegiados y colegiadas, para los que realiza acciones de formación, orientación, asesoramiento, defensa y difusión de la profesión.

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Para más información:

The Almond Connection
Xavier Barrachina
xavier@thealmondconnection.com
www.thealmondconnection.com

ÁREA DE COMUNICACIÓN
C/ Segle XX, 78, 08032, Barcelona
Teléfono 93 207 50 29
www.fisioterapeutes.cat/comunicacio

comunicacio@fisioterapeutes.cat