

Segona Edició

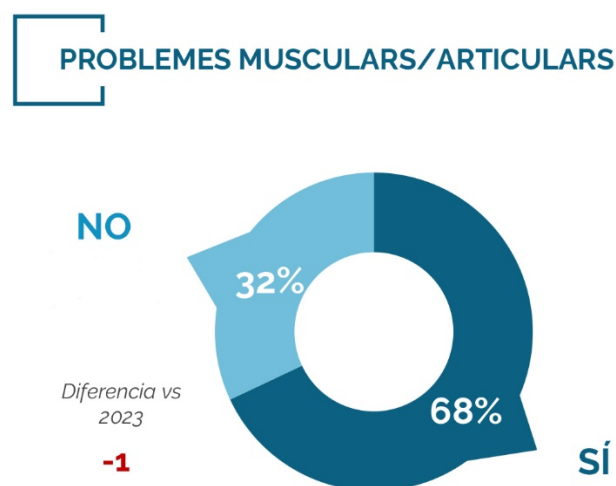
Baròmetre de la Salut i la Fisioteràpia a Catalunya

Els problemes articulars i musculars son la principal font de preocupació de la salut dels catalans

- Un 74% de la població catalana considera que gaudeix d'una bona salut. Davant la pregunta de quines son les principals preocupacions, els catalans assenyalen els problemes articulars (28%), els musculars (27%), els digestius (27%) i els mentals (25%).
- Quan es busca una solució pels problemes musculars o articulars, només un 20% decideix anar directament al fisioterapeuta mentre que un 44% encara va al metge de capçalera.
- El 97 % de la població considera que és important que la fisioteràpia sigui accessible a l'atenció primària.

Barcelona, 21 d'octubre de 2024.- Els resultats del segon Baròmetre de la Salut i la Fisioteràpia a Catalunya, elaborat pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, demostra que la salut de la població catalana necessita més fisioteràpia i que calen recursos i esforç divulgatiu per tal d'aconseguir-ho.

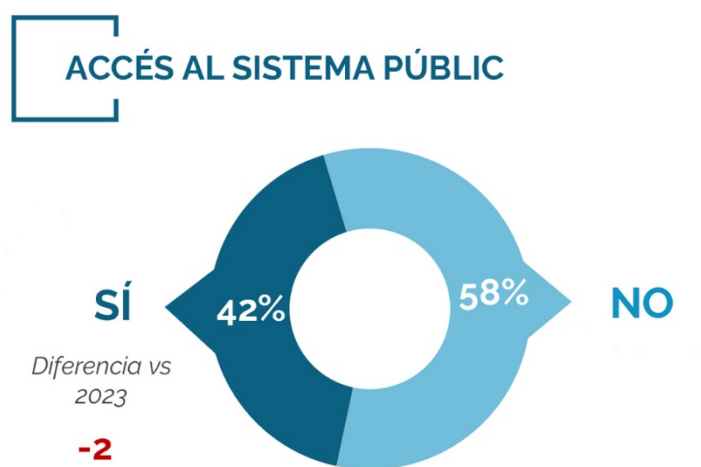
El Baròmetre, realitzat a partir d'una enquesta a 2.000 catalans i catalanes d'entre 18 i 65 anys, confirma un dels principals resultats de l'edició de l'any passat i és que gairebé 7 de cada 10 catalans (un 68%) han patit algun cop de problemes musculars o articulars. D'aquests, un 20% del total busquen solució directe a la fisioteràpia, mentre que el 44% segueix anant al metge de capçalera i un altre 20% busca el consell del metge especialista, el traumatòleg.



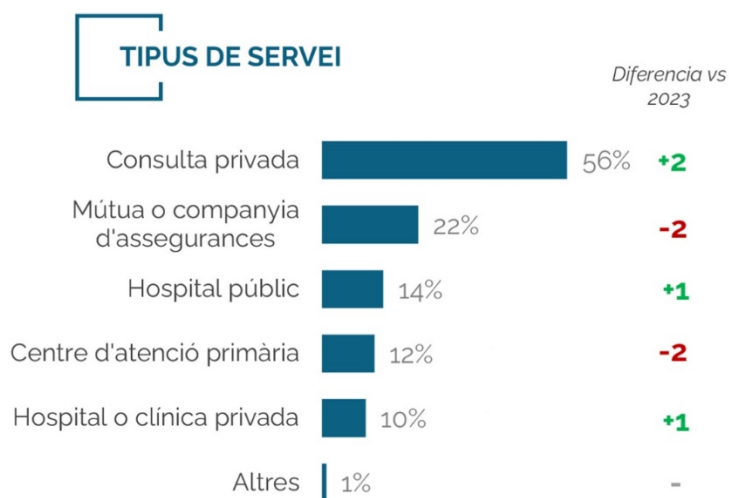
Segons el degà del Col·legi de Fisioterapeutes, Ramon Aiguadé, “aquests resultats demostren que cal derivació directe en fisioteràpia per tal de que la població amb dolors musculars i articulars puguin anar al fisioterapeuta sense passar per especialistes o metges de família. Són dolències d’alta prevalença i baixa complexitat. D’aquesta manera milloraria el servei, amb més agilitat, i també s’estalviarien recursos, per dedicar-los a allò més necessari”.

6 de cada 10 persones no han pogut accedir a la fisioteràpia al sistema públic

Encara que un 75% de la població reconeix gaudir d’una salut raonablement bona, també un 68% reconeix que, en algun moment, ha patit problemes musculars o articulars. Davant de problemes d’aquesta índole, la població segueix tenint problemes per accedir al sistema públic de fisioteràpia, concretament un 58% del total declara no haver pogut malgrat haver-ho intentat.



Evidentment, aquestes persones han buscat alternatives, un 80% han optat per opcions com la consulta privada, mútues o companyies d’assegurances. Concretament, un 56% van a una consulta privada (un 2% més que l’any passat) i un 22% van a mútues, mentre que només un 14% van a l’hospital públic.



I quants cops anem al fisioterapeuta a l'any? La mitjana a Catalunya és de 5 visites a l'any, concretament un 57% reconeix anar entre 1 i 4 vegades i un 25% van entre 5 i 10 vegades. Només un 5% reconeix anar regularment, tot i que aquest percentatge puja fins al 7% entre les dones.



Pel degà, Ramon Aiguadé, *“el nostre objectiu és que qualsevol persona visiti al seu o la seva fisioterapeuta almenys un cop l’any, encara que estigui sa, per fer un reconeixement global de les seves capacitats i per prevenir possibles problemes en un futur”*.

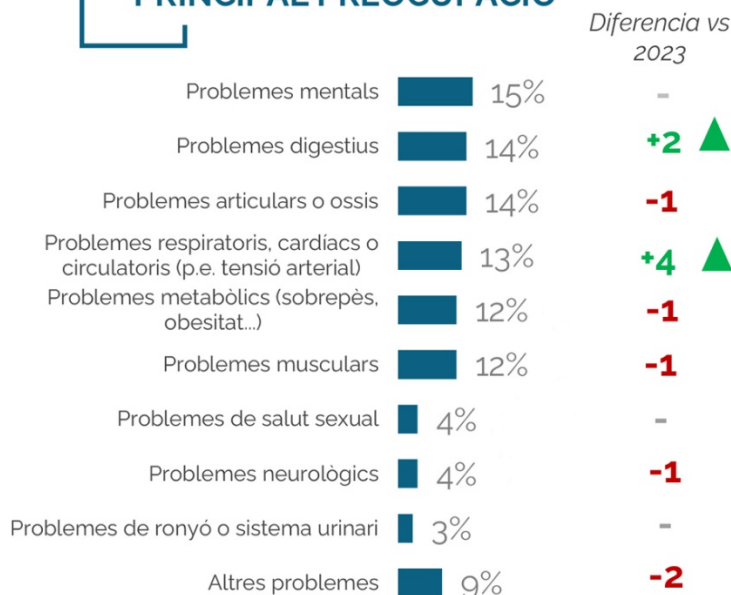
En aquest sentit, que un 97% de la població entrevistada consideri que la fisioteràpia ha de tenir més protagonisme al sistema pública demostra la necessitat real i també el grau de coneixement i valoració que hi ha sobre l’eficàcia dels tractaments de fisioteràpia en molts àmbits de la salut.

La valoració dels serveis és un 76% bona o molt bona, un percentatge idèntic al que ja s’obtenia l’any passat, en la primera edició del Baròmetre.

Els problemes respiratoris o cardíacs augmenten en preocupació un 4% respecte a 2023

El 13% de la població catalana destaca els problemes respiratoris o cardíacs com el seu principal problema de salut, un increment del 4% respecte als resultats de l’edició passada. Per la seva banda, els problemes digestius pugen també un 2%, fins al 14%. En aquesta pregunta, que admet una única resposta, la població catalana reconeix que actualment la seva principal preocupació a nivell de salut són els problemes mentals que, amb un 15%, es col·loquen en primer lloc, seguits dels problemes articulars o ossis, que amb un 14% ocupen el segon lloc, empatats amb els digestius.

PRINCIPAL PREOCUPACIÓ



El Col·legi de Fisioterapeutes difon aquesta setmana els resultats de la segona edició del Baròmetre com una activitat destacada del Dia de la Fisioteràpia a Catalunya. Aquesta diada serveix també per posar en valor la feina d'una professió sanitària que compta amb més de 12.500 col·legiats i col·legiades a Catalunya amb un paper important en l'assistència pública i privada i, com recorda Aiguadé, "amb reptes importants pel col·lectiu com la incorporació de més fisioteràpia al sistema públic de salut a tots els nivells, la lluita contra l'intrusisme i la millora global de les condicions laborals".

La lesió muscular és el principal motiu de consulta, per més de la meitat dels entrevistats

Davant de la pregunta amb resposta múltiple sobre els motius de consulta al fisioterapeuta, veiem com les lesions musculars o articulars són la principal raó pel 51% de la ciutadania, mentre que un 44% hi ha va per temes vinculats amb el dolor, un 24% per lesió esportiva i un 11% per algun tipus d'accident. D'altres dolències tenen una incidència més baixa, malgrat que la fisioteràpia és una eina important en el seu abordatge, com el cas el sòl pelvià, un 4%; o els problemes respiratoris o neurològics, ambdós amb un 2%.

MOTIUS DE CONSULTA



La fisioteràpia, al servei de la salut de la ciutadania

La segona edició del Baròmetre de la Salut i la Fisioteràpia a Catalunya permet al Col·legi reconèixer els punts forts i els punts dèbils de la professió en la seva relació amb el conjunt de la població. Malgrat que els serveis professionals de fisioteràpia reben una valoració positiva del 76% dels entrevistats, encara aquests serveis son poc accessibles al sistema públic.

Durant els darrers anys s'ha fet un esforç important per part de l'administració amb la incorporació de gairebé 400 professionals a l'Atenció Primària i Comunitària de Catalunya, però el conjunt de la població necessita més fisioteràpia, especialment per la derivació directa en casos de malalties amb alta prevalença i baixa complexitat, com ara dolors musculats o articulars. Un molt bon exemple és el mal d'esquena, un dels principals motius de baixa laboral en aquest país, que si s'abordés de manera directa amb fisioteràpia podria accelerar recuperacions i estalviar recursos a tots els nivells.

De fet, d'entre les persones que no han anat mai a una consulta de fisioteràpia, un 31 % reconeix que és per raons econòmiques. Per tant, ampliar la cobertura de fisioteràpia al sistema de salut, evolucionant cap a poder activar l'accés directe (és a dir, que els ciutadans puguin demanar consulta directament amb el seu fisioterapeuta), és quelcom que reclama la població.

Fitxa tècnica del Baròmetre

Enquesta realitzada a 2.000 persones d'entre 18 i 65 anys de Catalunya realitzada a juny de 2024.

#

Sobre el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya és el col·legi professional que defensa els interessos del col·lectiu de fisioterapeutes catalans i que alhora vetlla per les bones pràctiques en fisioteràpia. Actualment, compta amb més de 12.500 col·legiats i col·legiades, per als quals du a terme accions de formació, orientació, assessorament, defensa i difusió de la professió.



Per a més informació i acreditacions:

The Almond Connection

Xavier Barrachina

xavier@thealmondconnection.com

www.thealmondconnection.com

ÀREA DE COMUNICACIÓ

C/ Segle XX, 78, 08032, Barcelona

Telèfon 93 207 50 29

www.fisioterapeutes.cat/comunicacio

comunicacio@fisioterapeutes.cat