



## 250 fisioterapeutes i professionals de la salut debaten sobre l'envelliment saludable i la innovació assistencial

- Aquest divendres, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ha celebrat la seva XI Jornada de Fisioteràpia en Geriatria. La trobada ha servit també per a la presentació del llibre blanc “Fisioteràpia i fragilitat”.

**Barcelona, 10 d'octubre de 2025** — El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya (CFC) celebra, durant tot el dia d'avui, la [XI Jornada de Fisioteràpia en Geriatria](#) a l'Hospital de Sant Pau de Barcelona amb l'objectiu de promoure la reflexió, la formació i la innovació en l'àmbit de la fisioteràpia orientada a les persones grans.

### “La fisioteràpia geriàtrica ha de ser un dret, no un luxe”, assegura el degà del CFC

A la seva intervenció inicial, el degà del CFC, Ramon Aiguadé, ha reivindicat “el paper de la fisioteràpia geriàtrica com essencial per garantir una vida digna. La fisioteràpia ha de ser un dret, no un luxe. La nostra feina és donar vida als anys, no només anys a la vida”. El degà ha subratllat la importància de dignificar i posar en valor el paper dels fisioterapeutes que treballen amb persones grans i d'enfortir la seva presència en els equips multidisciplinaris de salut.

Aiguadé ha qualificat la jornada com “un espai per compartir experiències, generar coneixement i impulsar noves pràctiques basades en l'evidència i en la mirada humanista de la professió”. L'edició d'enguany ha posat el focus en l'envelliment saludable, en sintonia amb el Dia Mundial de la Fisioteràpia 2025, dedicat precisament a aquest tema per part de la [World Physiotherapy](#).

Les dades demogràfiques reforcen la necessitat de desplegar la fisioteràpia geriàtrica. Per exemple, a Catalunya prop d'un 30% de les persones més grans de 65 anys pateixen com a mínim una caiguda cada any, i aquesta xifra arriba al 50% entre els més grans de 80. L'envelliment de la població és un fet com demostren les dades de l'Idescat ja que, en poc més de deu anys, Catalunya ha passat de tenir 1,28 milions de persones majors de 65 anys a superar el milió i mig (1,56, concretament), és a dir, un 20% més de gent gran.

### Presentació del Llibre Blanc “Fisioteràpia i fragilitat”

La jornada ha sigut també el marc escollit per a la presentació del Llibre Blanc “Fisioteràpia i fragilitat”, un document de referència que recull recomanacions per a la pràctica assistencial i el desenvolupament del sector.

Durant la jornada, s'han fet sessions centrades en temàtiques com l'envelliment actiu i la prevenció, el dolor persistent i la neurorehabilitació, la prevenció de caigudes i la fragilitat, i la sarcopènia.

## **Reconeixement i compromís professional**

Amb aquesta trobada, el CFC referma el seu compromís amb la promoció de la fisioteràpia com a pilar fonamental de la salut pública i l'atenció centrada en la persona. La institució destaca que la fisioteràpia geriàtrica juga un paper clau en la prevenció de la dependència i en el manteniment de la mobilitat i la funcionalitat de la gent gran.

“El futur passa per integrar la fisioteràpia en totes les etapes de la vida i, especialment, en l'atenció a les persones grans, on pot marcar la diferència entre envellir i envellir bé”, va concloure el degà.

### **Sobre el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya**

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya és el col·legi professional que defensa els interessos del col·lectiu de fisioterapeutes catalans i que alhora vetlla per les bones pràctiques en fisioteràpia. Actualment, compta amb més de 13.500 col·legiats i col·legiades, per als quals desenvolupa accions de formació, orientació, assessorament, defensa i difusió de la professió.



### **Per a més informació i acreditacions:**

**The Almond Connection**  
Xavier Barrachina / 606 55 08 25  
[xavier@thealmondconnection.com](mailto:xavier@thealmondconnection.com)  
[www.thealmondconnection.com](http://www.thealmondconnection.com)

**ÀREA DE COMUNICACIÓ**  
C/ Segle XX, 78, 08032, Barcelona  
Telèfon 93 207 50 29

[www.fisioterapeutes.cat/comunicacio](http://www.fisioterapeutes.cat/comunicacio)  
[comunicacio@fisioterapeutes.cat](mailto:comunicacio@fisioterapeutes.cat)