

“Salut pelviana masculina: més enllà del tabú”

GIRONA DONA EL TRET DE SORTIDA A LA GIRA DIVULGATIVA SOBRE SALUT PELVIANA MASCULINA DEL COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA

- El Col·legi impulsa una gira de seminaris gratuïts per cinc ciutats del país per visibilitzar els problemes del sòl pelvià masculí i la salut sexual masculina. El primer tindrà lloc a Girona, el pròxim dissabte 18 d'octubre (Hotel Peninsular, Av. Sant Francesc, 6).



Imatge de la gira divulgativa

Girona, 13 d'octubre de 2025.- Els homes també tenen sòl pelvià i, com les dones, poden patir dolors i disfuncions que afecten la seva salut sexual i urinària. Malgrat aquesta evidència, al voltant del sòl pelvià masculí encara hi ha un gran desconeixement i molts tabús. Amb l'objectiu de fer visible aquesta realitat i obrir espais de diàleg i formació, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ha posat en marxa la gira divulgativa [“Salut pelviana masculina, més enllà del tabú”](#), conduïda pel fisioterapeuta especialitzat [David Sánchez Rienda](#) amb la coordinació de la Comissió de Salut Pelviana del Col·legi.

Els seminaris, gratuïts i adreçats tant a professionals com al públic en general, tindran lloc a Girona, Barcelona, Manresa, Tarragona i Lleida. El primer d'ells a [Girona](#), el dissabte 18 d'octubre, tindrà com a seu l'Hotel Peninsular (Av. St. Francesc, 6) i es dividirà en dues sessions, una per al públic en general (de 12h a 14h) i una altra per a fisioterapeutes i professionals de la salut (de 16h a 18h).

Segons explica Sánchez Rienda, “als homes ens costa explicar els problemes sexuals o de micció perquè es viuen entre el tabú i l'orgull masculí. Però aquestes problemàtiques són molt més habituals del que es pensa i cal trencar el silenci”.

Durant les sessions es parlarà de malalties i disfuncions que poden afectar qualsevol home al llarg de la vida, com ara la disfunció erèctil, els trastorns d'ejaculació (precoç, retardada o retrògrada), les alteracions miccionals, el dolor pelvià crònic, les varius a la pelvis o els varicoceles als testicles així com les conseqüències de cirurgies de pròstata o d'infeccions.

“És fonamental que la població masculina sàpiga que la fisioteràpia també pot ajudar a tractar aquests problemes, més enllà de la urologia o l'andrologia”, remarca Sánchez Rienda.

A més de donar eines de prevenció i autoexploració, els seminaris volen contribuir a la normalització d'una especialitat encara poc coneguda, la **fisioteràpia del sòl pelvià masculí**, que pot millorar la qualitat de vida de molts homes. El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya vol, amb aquesta iniciativa, obrir un debat necessari i proporcionar informació rigorosa que ajudi a perdre la por i a buscar ajuda professional.

Sobre el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya és el col·legi professional que defensa els interessos del col·lectiu de fisioterapeutes catalans i que alhora vetlla per les bones pràctiques en fisioteràpia. Actualment, compta amb 13.500 col·legiats i col·legiades, per als quals du a terme accions de formació, orientació, assessorament, defensa i difusió de la professió.



Acreditació per mitjans:

The Almond Connection

Xavier Barrachina

xavier@thealmondconnection.com

www.thealmondconnection.com

ÀREA DE COMUNICACIÓ

C/ Segle XX, 78, 08032, Barcelona

Telèfon 93 207 50 29

www.fisioterapeutes.cat/comunicacio

comunicacio@fisioterapeutes.cat