

La fisioteràpia es reivindica com una eina imprescindible en els tractaments oncològics

- El Dia Mundial contra el Càncer és un moment immillorable per fer prendre consciència de l'atenció de qualitat que necessiten rebre les persones que pateixen un càncer i, d'altra banda, perquè s'utilitzin tots els recursos disponibles, com ara la fisioteràpia, per possibilitar-ho.
- Des del Col·legi, aquest any es posa l'accent en el protagonisme de la fisioteràpia oncològica pediàtrica, cada cop més present en els tractaments de menors que pateixen càncer.

Barcelona, 3 de febrer de 2025.- L'evidència científica demostra que la realització d'activitat física és fonamental per ajudar a tolerar millor els tractaments oncològics, per això l'activitat fisioterapèutica és recomanada durant tot el procés, també un cop els tractaments contra el càncer han finalitzat.

“Considerem que la fisioteràpia té molt a dir en l'abordatge de la malaltia, especialment ara que els avenços mèdics han permès que el càncer es cronifiqui i augmenti el nombre de supervivents”, ens recorda Raquel Sebio, responsable de la Comissió de Fisioteràpia en Onco-Hematologia i Cures Pal·liatives del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

La fisioteràpia, com demostra l'abundant evidència científica al respecte, té cabuda en totes les etapes de la malaltia, des del diagnòstic fins la supervivència o, fins i tot, en cures pal·liatives, millorant “el benestar” dels pacients, potenciant la seva autonomia i tractant les seqüeles més significatives.

L'exemple de la fisioteràpia oncològica pediàtrica

En aquest Dia Mundial, el Col·legi vol posar l'accent en la tasca de la fisioteràpia oncològica pediàtrica, un dels àmbits on més projectes s'han desenvolupat en els darrers anys. La tasca de professionals com Denys Santa Marina i Gemma Calaf, fisioterapeutes en aquest àmbit a l'hospital de la Vall d'Hebron i a Sant Joan de Déu, respectivament, cada cop és més reconeguda per part dels equips multidisciplinaris d'abordatge de la malaltia. En aquest reconeixement està la clau dels molts exemples clínics de les experiències viscudes amb diferents malalts.

“És important destacar que treballem des d'una vessant científica”, remarca el Denys, qui també reconeix que, per les característiques de la seva feina, es requereix de professionals amb una forta vocació i qualitats innates. Per la seva banda, la Gemma recorda com l'equip de fisioteràpia oncològica del seu hospital s'ha anat reforçant davant els resultats positius de la fisioteràpia en els pacients.

Aquesta fisioteràpia per a joves que pateixen càncer ajuda també a salvar vides i ajuda infants i adolescents a superar situacions crítiques vitals amb les millors condicions possible i amb les mínimes seqüeles. Evidentment, no sempre el procés de la malaltia porta a un bon final i també en remarca que la vinculació no només acaba amb els infants sinó que també implica la família, els pares i, fins i tot en alguns casos, amb els avis. *“És un vincle emocional que ens serveix perquè el nostre tractament sigui efectiu també”,* assenyala la Gemma.

El Col·legi, compromès amb la divulgació sobre la fisioteràpia oncològica

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya desenvolupa un treball constant per donar a conèixer aquest àmbit, especialment a través de la [Comissió d'Onco-Hematologia i Cures Pal·liatives](#). Els avenços mèdics en els tractaments i el diagnòstic fan que el càncer esdevingui sovint una malaltia crònica, augmentant la incidència però disminuint la mortalitat. Si hi sumem l'envelliment progressiu de la població, es justifica l'augment de la prevalença de persones amb càncer. L'objectiu final és promoure la fisioteràpia per millorar la funcionalitat i la qualitat de vida dels pacients, intentant reduir al màxim les seqüeles de la malaltia i els tractaments.

Com apunta la Raquel Sebio, *“els fisioterapeutes hem de fer-nos més presents en l'abordatge multidisciplinari del pacient amb càncer, però també la pròpia ciutadania ha de ser coneixedora del paper tan rellevant que pot tenir la fisioteràpia en aquests tipus de processos complexos i demanar-ne el seu accés”*.

Sobre el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya és el col·legi professional que defensa els interessos del col·lectiu de fisioterapeutes catalans i que alhora vetlla per les bones pràctiques en fisioteràpia. Actualment, compta amb més de 13.000 col·legiats i col·legiades, per als quals desenvolupa accions de formació, orientació, assessorament, defensa i difusió de la professió.



Per a més informació i acreditacions:

The Almond Connection

Xavier Barrachina / 606 55 08 25
xavier@thealmondconnection.com
www.thealmondconnection.com

ÀREA DE COMUNICACIÓ

C/ Segle XX, 78, 08032, Barcelona
Telèfon 93 207 50 29

www.fisioterapeutes.cat/comunicacio
comunicacio@fisioterapeutes.cat