

Divendres 9 de maig de 2025, a Barcelona

Barcelona es converteix el divendres en la capital de la fisioteràpia esportiva

- **Més de 250 fisioterapeutes participaran en la V Jornada de Fisioteràpia de l'Esport del CFC.**
- **S'abordaran temes com la dona en l'esport, la prevenció i les estratègies de recuperació i la tornada a la competició.**

El proper divendres 9 de maig de 2025, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya celebra la cinquena edició de la [Jornada de Fisioteràpia de l'Esport](#), un esdeveniment que s'ha consolidat com a referent en l'àmbit de la fisioteràpia esportiva. La Jornada, que tindrà lloc a l'hotel Catalonia Barcelona Plaza, reunirà professionals destacats per abordar temes clau en la salut i el rendiment esportiu.

El degà del CFC, Ramon Aiguadé, inaugurarà la Jornada, que s'estructurarà en cinc taules temàtiques:

- **La dona en l'esport: de la salut al rendiment.** Amb ponències sobre el cicle menstrual i el sòl pelvià, a càrrec d'Eva Ferrer Vidal-Barraquer, Sandra Escolà Casas i Marta Bou Segura.
- **Reptes i solucions en la salut esportiva.** Amb intervencions de David Domínguez Alatorre i Cristina Adillón Camón, centrades en el dèficit energètic relatiu en l'esport (RED-S) i eines per a la prevenció de lesions.
- **El rol de la fisioteràpia en l'equip mèdic: col·laboració i èxit.** Amb experiències de col·laboració interdisciplinària en seleccions nacionals de bàsquet i futbol, presentades per Elena Isla Paredes i Juan Carles González.
- **Estratègies de recuperació i optimització del rendiment.** Amb ponències de David de Toro Escursell, María Antonia Lizarraga Dallo, Julio Calleja González i Toñi Martos Moreno, abordant la recuperació en esports col·lectius i la psicologia esportiva.
- **Des de la prevenció fins a la tornada a la competició.** Amb Josep Gebellí Jové, Beti Orden Anglada i Albert Torner Ballesteros, tractant la biomecànica, la rehabilitació de lesions i les exigències de l'alt rendiment.

La Jornada finalitzarà amb la cloenda a càrrec de Cristina Adillón, secretària del CFC.

Aquesta jornada subratlla la importància de la fisioteràpia esportiva en totes les etapes de la vida esportiva, des de la prevenció fins a la recuperació de lesions, i el seu paper fonamental en l'equip mèdic multidisciplinari.

Sobre el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya és el col·legi professional que defensa els interessos del col·lectiu de fisioterapeutes catalans i que alhora vetlla per les bones pràctiques en fisioteràpia. Actualment, compta amb més de 13.000 col·legiats i col·legiades, per als quals desenvolupa accions de formació, orientació, assessorament, defensa i difusió de la professió.



Per a més informació i acreditacions:

The Almond Connection

Xavier Barrachina / 606 55 08 25

xavier@thealmondconnection.com

www.thealmondconnection.com

ÀREA DE COMUNICACIÓ

C/ Segle XX, 78, 08032, Barcelona

Telèfon 93 207 50 29

www.fisioterapeutes.cat/comunicacio

comunicacio@fisioterapeutes.cat