

Manresa acull la III Jornada de Fisioteràpia a la Catalunya Central, centrada en l'exercici d'alta intensitat com a eina terapèutica

- *El proper divendres 16 de maig de 2025, la ciutat de Manresa serà l'epicentre de la fisioteràpia catalana amb la celebració de la III Jornada de Fisioteràpia a la Catalunya Central.*
- *Organitzada pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya (CFC), en col·laboració amb la Facultat de Ciències de la Salut de la UManresa, la UVic - Universitat Central de Catalunya, el Consorci Hospitalari de Vic i la Fundació Althaia. Aquesta trobada gratuïta tindrà lloc a la sala d'actes de la Fundació Universitària del Bages (FUB).*

Barcelona, 12 de maig de 2025.- Amb el títol "L'exercici d'alta intensitat en fisioteràpia: una perspectiva per a diverses condicions de salut", la jornada posarà el focus en l'entrenament a intervals d'alta intensitat de curta durada (HIIT) com a estratègia eficient per a la promoció de la salut i el tractament de diverses patologies.

Aquest tipus d'entrenament ha demostrat millores significatives en la capacitat cardiorespiratòria i en la funció muscular esquelètica, sent especialment útil en processos de prehabilitació i rehabilitació postoperatòria.

[Una jornada estructurada en tres blocs temàtics](#)

Estat de l'art des de la fisioteràpia, en la qual s'abordarà el context i les evidències científiques sobre els exercicis d'alta intensitat aplicats a diverses condicions de salut, amb la participació de ponents com Pau Moreno, Vinicius Rosa de Oliveira i Guillem Jabardo compartiran els seus coneixements i experiències.

Translació a la pràctica, on es presentaran intervencions actuals a Catalunya, com la prehabilitació oncològica, la rehabilitació pre i postcirurgia bariàtrica, i el rugbi en cadira de rodes, amb la participació de professionals com Laia Nadal, Laura Tarradellas i Sandra Castellà.

Recerca a la regió de la Catalunya Central. Es destacaran projectes de recerca en curs, com l'entrenament en pacients amb migranya/cefalees, l'alta intensitat en programes multimodals per a persones intervingudes amb cirurgia bariàtrica, i el projecte Move On, que integra la teoria i la pràctica en l'àmbit oncològic, amb la participació de Jordi Padrós, Jonatan Caro i Mariona Figols.

Un esdeveniment consolidat al territori

Aquesta tercera edició de la Jornada a la Catalunya Central consolida l'esdeveniment com una cita anual de referència per als professionals de la fisioteràpia de la regió. Amb una mirada interdisciplinària i un enfocament pràctic, la Jornada busca fomentar l'intercanvi de coneixements i experiències entre professionals, així com impulsar la recerca i la innovació en l'àmbit de la fisioteràpia.

Inscripcions i més informació

La participació a la Jornada és gratuïta, però cal inscriure's prèviament a través del lloc web del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Per a més informació sobre el programa i els ponents, es pot consultar la [pàgina oficial de l'esdeveniment](#).

Sobre el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya és el col·legi professional que defensa els interessos del col·lectiu de fisioterapeutes catalans i que alhora vetlla per les bones pràctiques en fisioteràpia. Actualment, compta amb més de 13.000 col·legiats i col·legiades, per als quals desenvolupa accions de formació, orientació, assessorament, defensa i difusió de la professió.



Per a més informació i acreditacions:

The Almond Connection

Xavier Barrachina / 606 55 08 25
xavier@thealmondconnection.com
www.thealmondconnection.com

ÀREA DE COMUNICACIÓ

C/ Segle XX, 78, 08032, Barcelona
Telèfon 93 207 50 29

www.fisioterapeutes.cat/comunicacio
comunicacio@fisioterapeutes.cat