



Benvolgudes i benvolguts,

Estem en una situació excepcional que ens cal afrontar amb calma i serenor, però també amb responsabilitat com a professionals sanitaris que som.

Per facilitar la informació sobre el COVID-19 hem fet les següents accions:

- Creació del canal de Telegram COLFICAT on s'anirà actualitzant tota la informació contrastada d'interès per a fisioterapeutes. Us hi podeu afegir [aquí](#)
- Creació d'un [espai web específic amb tota la informació oficial](#) entorn al COVID-19
- Divulgació a través de les nostres xarxes socials: Facebook, Instagram i Twitter
- Consulta al Departament de Salut sobre com han d'actuar els centres i consultes de Fisioteràpia. La resposta que hem obtingut és que *"en cas que assisteixi a la consulta una persona amb simptomatologia respiratòria, cal valorar poderosament l'ajornament del tractament fins a la resolució dels símptomes.*

*En el cas excepcional que aquest tractament realment no es pugui ajornar o que existeixi una indicació mèdica de la necessitat de portar-lo a terme en un pacient confirmat per SARS-CoV-2, cal aplicar les mesures recomanades al [Protocol de Salut Pública per a procediments que no generen aerosols](#)"*

- Alguns de vosaltres ens pregunteu sobre el tancament de centres. El Col·legi NO és competent per poder ordenar-ne el tancament. No obstant, us podem avançar que aquesta mesura ja ha arribat a Itàlia, on permeten únicament el treball en pacients urgents respiratoris, quirúrgics o postictus. Preveiem que aquest fet pugui arribar també a Catalunya, però no en tenim ni la certesa ni sabem quan pot passar. Quan rebem instruccions al respecte, si és el cas, us n'informarem immediatament.
- Molts ens pregunteu sobre quines mesures cal adoptar i altres temes. Us fem a mans aquestes infografies on trobareu informació clara i concisa amb recomanacions importants:
  - o [Infografia – Indicaciones para los fisioterapeutes según las directrices de las autoridades sanitarias](#) (Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid)
  - o [Infografía - Recomendaciones para fisioterapeutas siguiendo las indicaciones de la Consejería de Sanidad](#) (Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha)

No obstant, de moment RECOMANEM:

- **Concentrar l'activitat exclusivament als tractaments imprescindibles i seguir les recomanacions de les autoritats sanitàries de reduir l'activitat social i de país. És una mesura de protecció per a pacients i per a fisioterapeutes.**

- Col·locar un cartell per tal que els pacients que presenten alguna simptomatologia com tos, febre o hagin viatjat a zones de risc, avisin al personal del centre i poder prendre així, les mesures pertinents.
- **En aquest cas** es recomana que tant el pacient com el fisioterapeuta utilitzin mascareta.
- Augmentar la neteja habitual i utilitzar productes desinfectants.
- Posar a l'abast de personal i pacients mesures de desinfecció.
- Augmentar, sempre que sigui possible, la distància de treball amb el pacient i entre les persones que puguin estar al centre (mínim 1 metre).
- Prioritzar el treball actiu evitant el contacte manual i també es prenguin mesures de treball com telèfon, videoconferències...
- Cancel·lar les teràpies grupals
- Ventilar les sales de fisioteràpia amb major freqüència
- Realitzar **únicament** tractaments individuals quan siguin estrictament necessaris
- Davant la sospita de possibles pacients infectats, reprogramar el pacient per a més endavant i NO realitzar el tractament
- Si el tractament d'un pacient infectat s'ha de realitzar per algun motiu (fet molt improbable), utilitzar les mesures d'aïllament pertinents

Respectarem la decisió de cadascú de tancar els centres o consultes de Fisioteràpia en el moment que considereu, però insistim que aquesta decisió nosaltres no la podem prendre i haurà de venir donada, si és el cas, per les autoritats sanitàries competents com ja ha passat en altres països i, fins i tot, en poblacions concretes de Catalunya.

Hem contactat amb proveïdors per intentar aconseguir material, però ens ha estat impossible.

El Col·legi ha instaurat el teletreball per a bona part del seu personal per tal afavorir la conciliació de la vida laboral i familiar i per contribuir a evitar contagis innecessaris.

Valorarem mesures d'ajuda que puguem prendre des del Col·legi en el futur per donar cobertura a aquesta situació excepcional i restarem atents a les línies d'ajuda que puguin comunicar els governs.

Estem en una situació molt complicada que es pot allargar algunes setmanes. Resteu atents a les informacions que us anirem transmetent els propers dies.

Ens caldrà molta força i unió per superar aquesta crisi sanitària, social i econòmica de conseqüències imprevisibles. Hi dedicarem el màxim d'esforç i compromís.

Junta de Govern

Ramon Aiguadé

Degà – Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya