



COMUNICAT REINICI ACTIVITAT "NORMAL"

Després de dies d'incertesa ha arribat el dia de reprendre de forma progressiva l'activitat "normal". El BOE de 4 de maig publicava l'ordre SND/388/2020 on es matisaven algunes coses que incloem en aquest comunicat.

Volem destacar alguns aspectes d'aquesta reobertura que afecten a tot centre o servei de fisioteràpia **almenys fins que entrem a la Fase 1, que està prevista per al proper 11 de maig:**

- **Continuem en una situació de pandèmia i cal extremar les mesures de protecció per evitar el contagi. Seguiu escrupulosament les recomanacions del document:**

https://www.fisioterapeutes.cat/fitxers/coronavirus/CFC/informacio_mesures_preventives_contagi_covid-19_cat.pdf

- Recomanem un reinici progressiu i esglaonat dels centres i serveis. Acostumar-se als protocols i ús de les EPIs requereix el seu temps. Agendeu els pacients amb prou temps entre un i l'altre. Sempre amb cita prèvia, fent el qüestionari previ i signant el nou consentiment informat que trobareu a la pàgina web:

https://www.fisioterapeutes.cat/fitxers/coronavirus/centres/consentiment-tractament-fisioterapia-durant-covid_cat.docx

- Reviseu els protocols d'EPIs per a cada tipologia de pacient i extremeu les mesures d'higiene i de desinfecció de les sales.

- **Els tractaments han de ser individualitzats. Un fisioterapeuta, un pacient. No pot haver-hi sales d'espera.** Cal que coincideixin el mínim de persones imprescindibles en l'establiment on es presta el servei de fisioteràpia.



- **Només es poden atendre pacients del mateix municipi**, exceptuant si al municipi no existeix servei de fisioteràpia. Apel·lem al sentit comú de les autoritats per entendre que en determinades situacions és molt difícil complir aquest requeriment ateses les característiques del nostre servei.
- Cal respectar la separació de 2 metres entre pacients i el **tractament ha de ser individualitzat**. Per tant, si treballen dos o més fisioterapeutes, aquesta distància ha d'augmentar. Ha d'haver-hi senyalització per indicar la distància de 2 metres entre pacients.
- S'ha d'instaurar una franja horària per atendre els pacients d'edat avançada. S'ha de situar en la franja horària de sortida al carrer d'aquest col·lectiu.
- Neteja mínima 2 cops al dia i una d'elles, obligatòriament, ha de ser al final del dia.
- Els pacients no poden utilitzar el WC del centre a no ser que sigui imprescindible. Si s'utilitza, cal netejar-lo immediatament després del seu ús netejant sanitaris, aixetes i poms.
- El llistat de desinfectants de superfícies inclou productes que es poden trobar a supermercats, com Sanytol o desinfectant Multiusos Bosque Verde:
https://www.mscbs.gob.es/en/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Listado_virucidas.pdf
- La roba de treball s'ha de rentar diàriament amb cicles de rentat de 60°-90°.
- **En aquest moment no es permeten les teràpies grupals ni tan sols respectant la distància de seguretat**. Possiblement, a la Fase 1 es podran realitzar grups de 10 persones mantenint els 2 metres de distància.



- Un pacient que porti guants del carrer és com si no en portés. Ha de rentar-se les mans amb gel alcohòlic o treure-se'ls i rentar-se les mans. Tot pacient ha d'evitar tocar superfícies i evitarà venir acompanyat (amb l'excepció d'aquells casos imprescindibles: menors, dependents...).

- Les mascaretes que portin els pacients NO poden ser amb vàlvula. Si la seva mascareta porta vàlvula cal donar-li una mascareta quirúrgica.

- Prioritzeu l'exercici terapèutic i us recordem que teniu al vostre abast l'eina gratuïta PROET a la que podeu accedir a través de la intranet del Col·legi.

- A Catalunya, per desplaçar-se al fisioterapeuta, cal fer servir la declaració autoresponsable. No serveixen els justificants que pugueu emetre si no va acompanyat de la declaració. Es poden fer mitjançant l'app CONFINAPP o el web:

https://interior.gencat.cat/ca/arees_dactuacio/proteccio_civil/consells_autoproteccio_emergencia/malalties-transmissibles-emergents-amb-potencial-alt-risc-/certificat-autoresponsable-de-desplacament-en-el-marc-de-lestat-dalarma-per-la-crisi-sanitaria-per-la-covid-19/

- Hem habilitat un accés a tota la documentació a través del web del Col·legi on trobareu un recull d'informació per al reinici de l'activitat "normal":

<https://www.fisioterapeutes.cat/ca/coronavirus/centres>

- Si treballes al domicili del pacient, cal extremar encara més les mesures de seguretat, atès que treballes en un entorn menys controlat per tu.

- Si esteu rebent l'ajut de cessament per causa de força major o disminució d'ingressos superior al 75%, **NO HEU DE RENUNCIAR A L'AJUT PERÒ SÍ NOTIFICAR A LA MÚTUA QUE REINICIEU L'ACTIVITAT.**

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

La seu del Col·legi ha començat a reobrir en franges limitades que s'aniran ampliant progressivament. Així mateix, hem començat l'enviament de les primeres comandes d'EPIs, però són més de 2.000 comandes i la gestió amb personal de baixa i teletreball és complicada.

Us desitgem molt bon inici d'activitat "normal" i us recordem que restem a la vostra disposició per a qualsevol dubte que pugueu tenir.

Junta de Govern

Barcelona, 4 de maig de 2020