



## COMUNICAT FASE 1

El 9 de maig es va publicar al BOE, l'ordre SND/399/2020 en la qual es fixen les mesures a aplicar als territoris que entren a la **Fase 1**.

Demà dilluns, 11 de maig, una part de Catalunya entra en aquesta Fase 1. **Són EXCLUSIVAMENT els territoris de l'Alt Pirineu-Aran, Camp de Tarragona i Terres de l'Ebre.**

Us fem un breu resum de com aquesta nova fase afecta a l'exercici de la fisioteràpia en aquests territoris:

- Ja no cal cita prèvia. Des del Col·legi, però, recomanem que continueu treballant només amb cita prèvia.
- Permet la mobilitat de pacients en tota la zona sanitària i zones limítrofes de regions sanitàries **només si estan a la mateixa fase.**
- Es poden fer grups d'un màxim de 10 persones respectant la distància mínima de 2 metres entre persones **incloent la/el fisioterapeuta i les mesures higièniques específiques.**
- **Recomanem començar de forma molt progressiva els grups**, airejant la sala entre cada pacient, fent només 1 grup per dia o, com a màxim, un al matí i un a la tarda.
- Cal garantir els 2 metres de distància entre els propis fisioterapeutes i entre els propis pacients. Per tant, aquesta distància pot augmentar. És a dir, no estem parlant de distància entre fisioterapeuta i pacient sinó entre els propis pacients i entre els propis fisioterapeutes. Per aquest motiu, aquesta distància entre pacients quan treballin dos fisioterapeutes o més, és recomanable que augmenti.
- Evitar que conflueixin persones a l'entrada i a la sortida i si hi ha dues portes utilitzar una d'entrada i una de sortida.



- Hi segueix havent franja horària per a més grans de 65 anys.
- Ventilar el centre de forma periòdica i com a mínim 5' al dia. La nostra recomanació és fer-ho amb freqüència i varies vegades al dia.
- Procurar que els WC no siguin d'ús públic, quedant només per a urgències. Després de cada ús s'han de netejar i desinfectar. En el moment en què el WC sigui de caire públic, s'imposa l'obligació de netejar-lo i desinfectar-lo 6 cops al dia.

### **Recordem:**

- Respectar distància de 2 metres en zones comunes com vestuaris...
- Evitar ús de diners. Pagar amb targeta o altres modalitats electròniques...
- Utilitzar papereres tancades i que preferiblement que s'activin amb pedal.

Barcelona, 10 de maig de 2020