

PROTOCOLO PROTECCIÓN HIGIENIZACIÓN



Ilustre Colegio
Profesional
de Fisioterapeutas
de Andalucía

CENTROS PRIVADOS FISIOTERAPIA



COVID-19

RECEPCIÓN-SALA ESPERA

Un **bolígrafo** por trabajador y desinfectar después de cada uso

Limpiar **datáfono** antes y después de cada paciente

Colocar **señalética** para que se acerquen lo menos posible al mostrador

Desinfectar **teléfono** después de cada uso

Cartel informativo indicando todas las medidas a tener en cuenta

Eliminar los **objetos decorativos** que no sean indispensables

Limitar el **uso de estos espacios** en la medida de lo posible

Tener el espacio del **mostrador** con los menos elementos posibles

En caso de contar con **fuentes de agua**, anular su uso

Redistribuir **asientos** con distancia de seguridad (2 metros)

Si no se puede guardar la **distancia de seguridad** dentro, la espera debe ser fuera



BAÑO-SALA TRATAMIENTO

Contar siempre con **jabón y papel** en el baño, nunca con toallas de varios usos

Cuadrante impreso y visible con las horas de limpieza y desinfección

Usar hipoclorito al 0,1% en difusor de spray (**20ml de lejía doméstica en 1l de agua**)

Usar **hipoclorito** en elementos que hayan podido ser tocados y dejar 10 minutos

Colocar cartel de cómo realizar una **buena higiene de manos**

Eliminar todos los **elementos decorativos** que no sean imprescindibles

No se realizarán **sesiones grupales**

Intentar **tener todo el material a mano**, se recomienda uso de carrito para material

Evitar el uso de los cajones (mobiliario) para disponer el material

Desinfectar material de **electroterapia** antes y después de su uso

Preparar el material antes de la llegada del paciente para evitar usar el mobiliario

Controlar todo el **material que haya podido estar en contacto con el paciente**



EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (EPI)

PACIENTES QUE NO GENEREN SECRECIONES O AEROSOLIZACIÓN

- ✓ Mascarilla FFP2/N95
- ✓ Bata quirúrgica de manga larga y desechable
- ✓ Bata quirúrgica lavable
- ✓ Bata médica de manga larga
- ✓ Guantes
- ✓ Patucos desechables

PACIENTES RESPIRATORIOS O QUE GENEREN AEROSOLIZACIÓN

- ✓ Mascarilla FFP2/N95 sin filtro
- ✓ Gafas
- ✓ Gorro
- ✓ Bata impermeable de manga larga
- ✓ Guantes
- ✓ Patucos desechables

GESTIÓN DE CITAS

- ▶ La cita se tramitará siempre vía telemática (telefónica o email)
- ▶ Se deberán hacer preguntas iniciales de prevención:

¿Ha tenido **contacto** reciente con algún paciente con COVID-19?

¿Ha tenido fiebre, tos, mialgias o algún **síntoma** compatible con COVID-19?

¿Ha tenido o tiene fiebre en los últimos 14 días? ¿Pertenece a **población de riesgo**?

- ▶ Los pacientes se citarán de manera que:

No coincidan en recepción y con tiempo para **airear la zona** al menos cinco minutos

A ser posible, **esperas fuera del centro** y manteniendo 2 metros de distancia

Si no se puede esperar fuera, **dentro de la consulta con la distancia de seguridad**

Haya tiempo para **desinfectar** las zonas de posible contacto con el paciente

Enviar junto al mensaje recordatorio de la cita, las **instrucciones** para acudir



CÓMO DEBEN VENIR LOS PACIENTES Y SU RECEPCIÓN

EL PACIENTE DEBE

- ✓ Traer su propia mascarilla, a ser posible quirúrgica
- ✓ No presentar síntomas compatibles con COVID-19
- ✓ No haber estado en contacto con un positivo
- ✓ Si dio positivo, al menos 21 días de ausencia de síntomas o prueba negativa PCR
- ✓ No venir acompañado, salvo menores o personas con falta de autonomía
- ✓ Dejarse medir temperatura en la puerta. No podrá ser atendido si supera los 37,5 °C

El paciente esperará fuera a ser atendido y a 2 metros de distancia de otras personas

El terapeuta le dará paso y le facilitará unos **patucos desechables**

Si no se tienen patucos, pasará con el **calzado por una alfombra con desinfectante**

Antes de la consulta, el terapeuta lo guiará al baño para **lavarse las manos**

El terapeuta supervisará el lavado (con jabón o **gel hidroalcohólico**)

Se intentará no coincidir con nadie en pasillos y que **no toque nada** (manetas)



EN LA CONSULTA

Evitar que el paciente toque **elementos de la consola**

El paciente deberá **llevar la mascarilla siempre puesta**

No se utilizarán toallas y **la sesión se realizará con guantes** puestos

Desinfectar la camilla antes y después de uso con material desechable (papel)

Prestar atención a los **orificios de las camillas** y tapar al paciente con su propia ropa si se puede

Especial precaución con técnicas que impliquen más acercamiento al paciente

Evitar en la medida de lo posible las **técnicas intraorales**



CONSULTA RESPIRATORIA

Especial cuidado con manejo de **secreciones** y técnicas que puedan generar **aerosolización**

Se usará **doble guante** para garantizar la protección y se evitarán las **nebulizaciones**

En caso de usar algún **aparato**, deberá ser de uso **individualizado**

Intentar mantener distancia de seguridad con **ejercicios respiratorios**

La **expulsión de secreciones** se harán sobre papel y se tirarán a la basura

Bolsa de basura pequeña desechable para cada paciente (secreciones)

Al finalizar la sesión, **se lavará las manos** en nuestra presencia

Usar **membranas para fonendo** y desinfectarlas con gel hidroalcohólico

Tras la sesión, **desinfectar impermeable** con disolución lejía 1/100



DESPUÉS DE LA CONSULTA Y FIN DE LA JORNADA

Desechar los guantes delante del paciente y lavarnos las manos

Intentar **pago telemático**, acompañar al paciente y abrir nosotros **puerta de salida**

Desinfectar las manetas e interruptores de luz que se hayan tocado, así como las camillas

Volver a **desinfectar las manos** tras los pasos anteriores

Retirar correctamente los **EPIS**

Meter en **bolsa independiente la bata** durante 8 horas

Lavar la bata mínimo a de 60 grados e independiente al resto de ropa del domicilio

Precaución al retirar las bolsas de basura de cada sesión, siempre con guantes

Fregar el suelo de la consulta con lejía o producto virucida

CONSULTA DOMICILIARIA

► Antes de entrar al domicilio:

Desinfectar las **manos**, colocarse los **guantes** y los **patucos**

Ponerse la **bata**, que deberá ser impermeable para pacientes respiratorios con secreciones

► A la hora de salir del domicilio:

Se retirará el equipo dentro, a excepción de la mascarilla que se quitará en el exterior

En caso de usar **bata impermeable**, desinfectar tras la sesión

PROTOCOLO PROTECCIÓN HIGIENIZACIÓN



Ilustre Colegio
Profesional
de Fisioterapeutas
de Andalucía

CENTROS PRIVADOS FISIOTERAPIA



COVID-19