

11 de abril, Día Mundial del Parkinson

# PARKINSON Y COVID-19



## EL PARKINSON NO AUMENTA EL RIESGO DE COVID-19

Tener Parkinson no implica necesariamente tener un mayor riesgo de contraer el COVID-19 ni ninguna de las medicaciones para el Parkinson aumenta el riesgo de contraerlo.

## LA COMUNICACIÓN ES UN PUNTO CLAVE PARA EL BIENESTAR

En lo relativo al confinamiento, es muy importante la comunicación con la familia, dado que se han detectado casos en que el enfermo no sigue la correcta toma de la medicación. ¡Hace falta que la familia sepa como os encontráis físicamente y cognitivamente!



## EL CONTACTO EVITA EL AUMENTO DE LA DEPRESIÓN Y ANSIEDAD

Mantened un contacto continuo con vuestros familiares para paliar y compartir las preocupaciones y molestias que sentís y que, mayoritariamente, pueden agravarse por la depresión y ansiedad que se desarrollan en esta dolencia.

## MANTENERSE ACTIVO ES ESENCIAL

Hacer ejercicio mejora la flexibilidad, la fuerza, el equilibrio y la postura, y también nos hace sentir mejor. ¡Los fisioterapeutas os alentamos a que os mantengáis activos cada día!



Comisiones de Geriatria y Neurología del  
Col·legi de Fisioterapeutes  de Catalunya

Información cedida por el Grupo de Trastornos del  
Movimiento de la Sociedad Española de Neurología