

CODI DEONTOLÒGIC

COMISSIÓ D'ACTUALITZACIÓ DEL CODI
DEONTOLÒGIC DEL COL·LEGI DE
FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA



**Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya**

Preàmbul

El Codi Deontològic del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya es basa en quatre principis ètics: beneficència, no maleficència, autonomia i justícia.

Promoció del bé comú

Servim els interessos de totes les persones protegint i promovent la salut per millorar el benestar de les comunitats i actuar, no només en funció d'allò que és bo per a l'individu, sinó també per a les comunitats i la societat en general.

No provocar dany

Actuem en el millor interès de les persones usuàries, clients i comunitats per evitar o minimitzar danys. Determinem les causes i els efectes dels danys, siguin intencionats o no. Identifiquem com prevenir, gestionar i mitigar els danys i com minimitzar-los un cop identificats.

Respectar els drets i l'autonomia de la persona

Tenim en compte les opinions, les eleccions i les accions d'una altra persona basades en els valors, les creences i la cultura d'aquesta persona. Respectem la capacitat de pensar i actuar de manera autònoma i li donem suport per exercir els seus drets. Mostrem respecte per les persones que no poden decidir o actuar de manera autònoma.

Actuar amb justícia

Defensem la justícia, la igualtat social i l'equitat en salut, abordant els factors personals, socials, econòmics, demogràfics o geogràfics que afecten la salut de les persones, o amb l'objectiu de millorar l'accés a l'atenció a la salut.

I. Principis generals

1. La Fisioteràpia constitueix una professió autònoma i amb identitat pròpia dins de l'àmbit sociosanitari, assistencial, de docència, investigació i gestió. El seu objectiu és preservar, restablir i augmentar el nivell de salut de la ciutadania amb la finalitat de millorar la qualitat de vida (com també, la qualitat de mort) de la persona i de la comunitat i, específicament, la prevenció, la promoció, el manteniment i la recuperació de la funcionalitat i del moviment corporal utilitzant procediments i recursos propis de la professió.
2. La Fisioteràpia reconeix la salut com un dels valors més fonamentals de la condició humana i, per tant, el seu exercici ha de vetllar perquè el dret a gaudir-ne es faci efectiu en la major plenitud possible, tot posant a l'abast de la població els mitjans que siguin de la seva competència. Assumeix la responsabilitat de procurar-ne la millora i la promoció de la seva qualitat i l'extensió a tota la ciutadania, bo i aplicant el principi d'universalització i equitat de l'assistència.
3. El respecte estricte de la dignitat de l'individu, dels drets humans i socials són els principis bàsics de l'actuació dels i de les fisioterapeutes, motiu pel qual es comprometen en la seva defensa i promoció.
4. El/la fisioterapeuta ha de prendre en consideració les diferències i particularitats de cada sexe i edat en l'acte fisioterapèutic.
5. La Fisioteràpia ha de comprendre i apreciar les diferències, la diversitat cultural i la importància dels factors socials, determinants de la salut, per procurar un tracte empàtic i sensible.
6. Cap fisioterapeuta pot ser discriminat per raó de les seves condicions o conviccions personals o per motius diferents de l'ètica i de la seva capacitat professional.
7. Promoure la sostenibilitat en l'exercici de la Fisioteràpia com a acte responsable mitjançant la bona utilització dels recursos sanitaris i la promoció del seu ús eficient i responsable. De manera que la societat i els seus membres siguin capaços de satisfer les seves necessitats i expressar el seu potencial màxim en el present, al mateix temps que es manté la biodiversitat i els ecosistemes naturals, i actuar per poder mantenir aquests ideals indefinidament.

8. Els/les fisioterapeutes han de conèixer els drets, obligacions i límits en la seva actuació professional.
9. Es farà un ús responsable de les xarxes socials respectant les persones usuàries, companys/es de professió i d'altres professions sanitàries.
10. L'exercici professional de la Fisioteràpia es regeix per les normes deontològiques d'aquest Codi. Per tant, els/les fisioterapeutes tenen l'obligació de seguir-lo fidelment i de fer-ne respectar els preceptes.

II. Relacions amb les persones usuàries

11. L'actuació professional ha de ser feta amb la major integritat possible, sempre buscant el benefici de la persona usuària abans que el seu propi i d'acord amb els valors ètics assenyalats en aquest Codi.
12. Independentment dels legítims interessos del / de la fisioterapeuta, l'atenció a la salut i el benestar de la persona usuària han de prevaler sobre qualsevol altra conveniència i ningú pot ser valorat per raons diferents de les professionals.
13. El/la fisioterapeuta ha de buscar sempre l'excel·lència professional en cadascun dels seus actes fisioterapèutics, cercant el millor tractament per a cada pacient amb l'objectiu d'aconseguir el seu benestar en la mesura del possible i utilitzant l'evidència científica disponible així com la seva experiència professional i respectant l'autonomia del / de la pacient.
14. L'acte fisioterapèutic mai no serà discriminatori ni resultarà limitat per consideracions de nacionalitat, d'ètnia o de política, ni per motiu del nivell social, de gènere o de les preferències sexuals de les persones usuàries i ha de ser respectuós amb la cultura i les seves creences religioses.
15. El/la fisioterapeuta ha de respectar el dret de la persona usuària a decidir respecte del seu cos i, per tant, s'assegurarà que la seva intervenció hagi estat lliurement autoritzada i consentida per la persona usuària.
16. A fi de fer possible la decisió de la persona usuària, el/la professional de la Fisioteràpia l'ha d'informar, de forma prou entenedora i adequada, de la naturalesa i l'abast del tractament i el desenvolupament dels seus efectes, tot oferint-li la informació addicional que sol·liciti.

La persona interlocutora ha de ser sempre, i exclusivament, la pròpia persona usuària a no ser que sigui menor d'edat o estigui incapacitada. Tanmateix, la persona usuària pot delegar expressament a d'altres persones l'autorització per conèixer i decidir respecte de la seva intervenció.

17. En procediments invasius o que suposen un risc per a la persona usuària, s'ha de verificar que la persona usuària hagi comprès tota la informació i sempre es deixarà prèviament per escrit a través del consentiment informat.

18. El/la fisioterapeuta ha de mantenir en secret tota la informació que rebi per la seva raó professional, respectant en tot moment la normativa reguladora de la protecció de dades. La informació rebuda només es pot utilitzar, sense divulgar les dades personals que conegui, per a finalitats docents, estadístiques i de recerca.

19. Dins l'àmbit de les seves possibilitats, com a fisioterapeuta cal vetllar perquè els recursos materials del lloc d'exercici professional reuneixin les condicions necessàries, permetin la intimitat, la comoditat, l'accessibilitat i la inclusió de les persones ateses i siguin els adequats a les seves necessitats i a les del tractament. Tanmateix, ha de tenir cura que es creï el millor ambient i grau de relació professional possible per a l'efectivitat de l'atenció sanitària.

20. Les condicions físiques o de salut de la persona usuària no han de constituir cap inconvenient de l'atenció i del tracte professional de la Fisioteràpia, ans al contrari; els drets de la persona usuària han de ser estrictament respectats a fi d'assegurar-li el reconeixement de la seva dignitat i llibertat i procurar-li les millors condicions de comoditat possibles.

21. Llevat del cas d'expressa decisió de la persona usuària o de contingències imponderables i sobrevingudes, el/la fisioterapeuta que inicia un tractament l'ha de seguir fins que, raonablement, l'entengui acabat, segons propi criteri professional o consensuat amb l'equip de derivació. Si hagués de cessar el tractament per causes de força major, ha d'oferir a la persona usuària la possibilitat de seguir-lo tot proposant-li un/a altre/a professional de la seva confiança.

22. El/la fisioterapeuta mantindrà una relació professional amb les persones usuàries, acompanyants, familiars i alumnat, i s'abstindrà de tenir relacions íntimes amb qualsevol d'elles mentre duri la relació professional.

23. El/la fisioterapeuta té l'obligació de no participar, consentir ni ometre la denúncia de cap mena d'acte que pugui suposar assetjament sexual o per raó de sexe envers qualsevol persona en l'àmbit del seu exercici professional.

24. Tot/a fisioterapeuta té dret a no realitzar tractament davant de persones usuàries amb comportaments inadequats i/o que no respectin els rols de persones usuàries i professional sanitari ni les normes del centre assistencial.

25. El/la fisioterapeuta té el dret de cobrar els honoraris que corresponguin amb motiu de la seva intervenció, valorant-los segons correspongui i pertoqui.

26. L'exercici de la Fisioteràpia haurà de tenir en compte la no-concurrencia de cap mena de conflicte d'interès amb el/la fisioterapeuta que pugui perjudicar els interessos de la persona usuària o de tercers. Per raó del tractament que està realitzant, el/la fisioterapeuta procurarà no rebre remuneracions procedents de les persones usuàries que pertanyin a entitats d'assegurança o mutualitats públiques o privades, amb les quals el/la fisioterapeuta tingui contractada l'assistència, llevat que no sigui objectivament recomanable.

27. El/la fisioterapeuta procurarà dur a terme i col·laborar en programes de recerca que tinguin com a objectiu el coneixement de noves tècniques d'atenció de la salut o la millora de les existents. En tot cas, la investigació amb éssers humans requereix l'estricta seguiment de les normes nacionals i internacionals que siguin d'aplicació i el respecte a la lliure voluntat de la persona usuària.

28. Promoure l'ús segur de les tecnologies digitals per permetre la prestació d'una atenció accessible i oportuna, d'acord amb les necessitats i les preferències de les persones.

III. Relacions amb companyes i companys de professió

29. Les relacions entre fisioterapeutes han d'estar presidides pel respecte mutu i la recíproca consideració; el bon ànim i disposició han de fer possible atendre les sol·licituds de compartir coneixement professional, de col·laboració o de consell procedents de companys/es que en tinguin necessitat.

30. Cap fisioterapeuta interferirà voluntàriament en el tractament d'altres companys/es a excepció d'una petició expressa dels / de les pacients i amb la comunicació entre fisioterapeutes.

31. Als / a les fisioterapeutes no els està permès polemitzar en públic respecte de l'adequació dels tractaments que apliquin altres companys/es, llevat que ho facin en espais de debat acadèmic.

32. No està permesa la deshonestat acadèmica en la forma de plagi total o parcial i/o falsa autoria dels treballs de recerca, entre companys/es de professió i/o entre professorat i estudiants.

33. En cas que l'actitud professional d'algun/a company/a sigui decididament contrària als principis i a l'ètica que inspiren aquest Codi, el/la fisioterapeuta resta obligat a comunicar-ho al Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, tenint sempre cura que no transcendeixi a les persones usuàries o a la resta de col·legiats/des.

34. En la mesura de les seves possibilitats, el/la fisioterapeuta ha de contribuir en la formació professional d'estudiants de Fisioteràpia, tot oferint la seva experiència i els seus coneixements a les necessitats del seu aprenentatge.

35. Per raó de càrrec, no s'aplicaran conductes d'abús de poder i s'ha d'entendre que qualsevol company/a mereix el mateix respecte i consideració.

36. El/la fisioterapeuta que estigui malalt, amb discapacitat o pugui transmetre qualsevol malaltia, té el dret de consultar a d'altres professionals per valorar la seva capacitat funcional i seguir les recomanacions donades.

37. Qualsevol fisioterapeuta que sàpiga que un altre company o companya està malalt i pot perjudicar les persones de l'entorn professional, té el deure de comunicar i recomanar al / a la company/a quina és la millor opció. En cas de conflicte, té l'obligació de comunicar-ho al Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

IV. Relacions dels fisioterapeutes amb altres professionals de la sanitat i d'altres professions

38. El/la fisioterapeuta aporta, des de l'autonomia de les seves competències, el seu propi criteri professional en l'assistència que li és atribuïda.

39. En la seva activitat, el/la fisioterapeuta ha de mantenir una estreta col·laboració amb el/la professional que faci la derivació i amb d'altres professionals que integrin l'equip del qual formés part a fi de prevenir la malaltia, restaurar, millorar o mantenir, segons fos el cas, el nivell de salut del pacient i la relació amb el seu entorn.

40. La col·laboració amb els/les col·legues ha d'estar basada en el respecte recíproc i el principi de lleialtat, preservant les competències pròpies de la professió, amb bona educació i cortesia orientada al treball inter i transdisciplinari per donar respostes a la comunitat i a la ciència.

41. Cap fisioterapeuta es pot veure obligat a seguir indicacions o a aplicar tractaments que professionalment entengui ineficaços o contraproductius respecte dels objectius de la seva intervenció o que atemptin contra els principis que estableix el present Codi Deontològic.

Per tant, arribat el cas, el/la fisioterapeuta haurà de manifestar al / a la professional que faci la derivació, de forma fonamentada, la seva disconformitat en l'aplicació d'un tractament determinat.

Si la discrepància es produís en una relació jeràrquica, sens perjudici dels paràgrafs anteriors, el/la fisioterapeuta ha de posar tots els mitjans al seu abast per tal de superar el desacord amb el menor perjudici possible i, eventualment, sotmetre la situació al criteri de qui jeràrquicament la pugui resoldre. Si s'escau, podrà sol·licitar l'auxili del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

42. Atenent a l'evolució del tractament, el/la fisioterapeuta pot donar per finalitzada la seva intervenció orientada a l'excel·lència, traslladant, amb el corresponent informe de derivació, seguiment o alta a qui l'hagués derivat, la seva valoració respecte de l'acompliment dels objectius terapèutics.

43. L'intercanvi de dades i d'informacions relatives a les persones usuàries constitueix un important ajut de l'assistència. Per aquest motiu, el/la fisioterapeuta té el dret d'obtenir les que li calguin en la seva intervenció i ha de facilitar les que siguin necessàries per a l'atenció de la persona usuària, complint amb la protecció de dades que indica la normativa.

V. Relacions amb els organismes professionals

44. Per tal d'exercir la Fisioteràpia a Catalunya serà obligatòria la incorporació al Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya mitjançant la col·legiació, d'acord amb l'ordenament jurídic vigent en cada moment.

45. És un deure de les persones col·legiades respectar els estatuts col·legials i altres normes socials i atorgar-li la deguda consideració, i contribuir de forma activa i participativa amb el Col·legi.

46. Atès que el Col·legi constitueix l'instrument de defensa i representació de les / dels fisioterapeutes de Catalunya, aquests han de contribuir al seu sosteniment en el més ampli sentit, tot respectant-ne els Estatuts i la resta de normes col·legials.

47. És deure del / de la fisioterapeuta col·laborar i respondre a totes aquelles demandes realitzades pel Col·legi en qualsevol tipus de procés disciplinari obert davant d'una persona o davant de qualsevol altre/a company/a per al qual / a la qual se sol·liciti informació.

48. Les/els fisioterapeutes tenen l'obligació de promoure la qualificació de la Fisioteràpia i d'evitar l'intrusisme. Per tant, han de comunicar al Col·legi els fets i els suggeriments adients amb aquest propòsit, aportant proves i denunciant al Col·legi les situacions que permetin l'exercici de la Fisioteràpia per part de persones que no siguin fisioterapeutes o no estiguin degudament habilitades.

49. Les persones col·legiades han d'admetre i fer efectiu el resultat dels arbitratges col·legials als quals s'hagués sotmès amb motiu d'assumptes estrictament professionals.

50. Els/les intervinents en els expedients deontològics tenen el deure de preservar secreta la informació i la documentació relativa als expedients deontològics dels seus col·legiats/des. Estaran exempts d'aquest deure quan es posi en risc la qualitat assistencial o la seguretat del / de la pacient/usuari.

VI. L'exercici professional

51. El/la fisioterapeuta ha de realitzar les tasques professionals assumides de forma seriosa i responsable en funció dels seus coneixements, habilitats i disponibilitat de mitjans, tots els quals han de ser adequats i equitatius a l'interès de la persona usuària.

52. Per tal de garantir l'adequada atenció a les persones, com a fisioterapeuta s'ha de procurar la permanent actualització de les competències professionals i s'ha d'estar al corrent dels programes de prevenció de les malalties i de la promoció de la salut entre la ciutadania.

53. Com a fisioterapeuta s'ha de posar sempre a l'abast de la persona usuària tots els recursos disponibles i la millor disposició possible a fi i efecte de procurar l'objectiu terapèutic que presideix la seva actuació.

54. El/la fisioterapeuta, per la seva condició de professional de la salut, està obligat a estar format/da, a oferir i a aplicar els seus coneixements professionals en les situacions d'urgència en les quals sigui requerida la seva actuació o en tingui coneixement.

55. En l'atenció a les persones usuàries, el/la fisioterapeuta ha de tenir cura de conèixer la informació clínica rellevant de la persona atesa, així com els diagnòstics dels altres professionals que estiguin en el procés d'intervenció.

56. Sempre que la seva actuació professional pugui haver estat causa directa o indirecta de qualsevol perjudici, el/la fisioterapeuta ha d'assumir la seva responsabilitat professional i disposar el necessari per restablir la situació anterior.

57. Atès l'àmbit de salut de la Fisioteràpia, i sens afectació dels drets laborals que li corresponguin, el/la fisioterapeuta ha de ser responsable amb l'exercici del dret de vaga, tot procurant el menor perjudici possible a la persona usuària.

58. La Fisioteràpia s'ha d'exercir amb bona educació i cortesia, posicionant la persona en el centre de l'acte fisioterapèutic en base a una atenció biopsicosocial i atenent al contínuum assistencial, amb orientació al treball inter i transdisciplinari per donar respostes a la comunitat, a la ciència i als altres àmbits de coneixement.

59. Tot/a fisioterapeuta ha de fer valer el caràcter educatiu, preventiu i terapèutic i la metodologia científica que constitueixen la raó de ser de la Fisioteràpia. El mètode científic i la Fisioteràpia basada en l'evidència (evidència científica, evidència clínica i el pacte amb la persona usuària) han de ser els fonaments de l'exercici professional de la Fisioteràpia.

60. El/la fisioterapeuta no es prestarà a participar en cap tipus de publicació que sigui falsa, ofensiva i/o que no compleixi amb la norma científica o amb la normativa de publicitat sanitària.

61. El/la professional de la Fisioteràpia podrà fer servir la publicitat informativa, en relació amb la prestació dels seus serveis, mantenint sempre la dignitat de les persones i de la professió.

62. En la publicitat professional, el/la professional de la Fisioteràpia podrà especificar com a cartera de serveis aquells procediments o mètodes específics d'intervenció que ofereixi, sempre i quan compti amb la formació i acreditació necessària per portar-los a terme.

VII. Interpretació i adequació

63. La interpretació i l'aplicació dels principis continguts en aquest Codi han d'evolucionar i s'han d'ajustar a la realitat en la qual estan inserits i, per tant, han de permetre la seva adequació segons evolucioni la Fisioteràpia i, en general, l'activitat sanitària. En tot cas, les parts en conflicte que puguin sorgir dins de l'aplicació del present Codi, es comprometen a utilitzar la via de l'arbitratge col·legial com a procediment de resolució dels conflictes.

L'actualització del Codi Deontològic ha estat realitzada per la Comissió del Codi Deontològic del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya (CFC), que està formada per Carles Casanovas, Yolanda Castellano, Antoni Cudós, Daniel Jiménez, Marlen Moreno i Jadrana Sore.

El treball ha comptat amb la revisió dels membres del Consell Social de la Fisioteràpia Antoni Cabot, Francesc Escarmís i Judit Roca.

La proposta del Codi Deontològic ha estat aprovada per la Junta de Govern del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya i presentada a l'Assemblea Extraordinària del CFC del 30 de juny de 2022.



**Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya**

CODI DEONTOLÒGIC

**Comissió d'Actualització del Codi Deontològic del Col·legi de
Fisioterapeutes de Catalunya**