



Resolució colegial 007/2025, de 12 de novembre, sobre condicions para la aplicació de punció seca

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, en compliment de les funcions que recogen els seus estatuts, ha de velar per promoure i facilitar la formació continuada dels col·legiats, fomentar la fisioteràpia com a mitjà adequat per a la millora de la salut dels ciutadans i velar perquè el seu exercici respongui a les necessitats de la ciutadania.

El dolor d'origen musculoesquelètic és la segona causa més freqüent de incapacitat laboral a Catalunya i es calcula que un 80% de la població ha patit algun episodi de dolor a lo llarg de la seva vida.

L'evolució de la fisioteràpia ha permès desenvolupar una sèrie de tècniques que ajuden al professional en el maneig i el tractament del dolor, una d'elles és la punció seca. Mitjançant aquesta resolució, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya estableix els requisits formatius mínims per a l'aplicació d'aquesta tècnica.

Artícle 1. Formació

Per aconseguir els coneixements i habilitats que donen al fisioterapeuta les competències necessàries per a l'aplicació de la punció seca, serà necessari que es acrediti una formació, amb una duració no inferior a 60 hores lectives, que contempli els següents aspectes:

- Diagnòstic i tractament conservador dels punts gatillo miofascials (PGM).
- Tractament mitjançant punció seca dels PGM (mínim 36 hores – 60% de les hores lectives).

Artícle 2. Punció seca en lesions del Sistema Nervios Central

En el cas d'aplicació, en exclusiva, de la tècnica de punció seca en lesions del sistema nervios central (hipertonía i espasticitat), serà necessari acreditar una formació específica de tractament de lesions del SNC d'un mínim de 36 hores lectives.

Artícle 3. Acreditació de la formació

En quant a l'acreditació o reconeixement de la formació que rebin els fisioterapeutes, aquesta haurà de ser reconeguda per:

- Col·legis de fisioterapeutes
- Escola universitària de fisioteràpia
- Consejo Catalán de Formació Continuada de les Professions Sanitàries – Comissió de Formació Continuada del Ministeri de Sanitat i Consum o equivalent



En otros casos, la Junta estudiará caso por caso las solicitudes que se presenten.

En cualquier caso, la formación deberá estar dirigida exclusivamente a fisioterapeutas o a profesionales de ciencias de la salud.

Registro

El Col·legi dispone de un [Registro](#) de Profesionales que practican la punción seca. Los colegiados que quieran inscribirse deberán acreditar los requisitos formativos que recoge la presente resolución y solicitar su inclusión en el registro mediante el formulario específico.

Entrada en vigor

La presente normativa entrará en vigor al día siguiente de su aprobación.

Periodo de adaptación a la normativa

Para formaciones realizadas antes del 31/12/2017 será válida tanto la acreditación de los criterios formativos de la presente resolución como los de la Resolución colegial 003/2012 de 6 de junio, sobre condiciones para la aplicación de punción seca:

- Diagnóstico y tratamiento conservador de los puntos gatillo miofasciales (PGM) (30 h)
- Tratamiento mediante punción seca de los PGM (30 h)

Normativa aplicable

[Estatutos](#) del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

[Llei 44/2003](#), de Ordenación de las profesiones sanitarias.