Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

54a ASSEMBLEA ORDINÀRIA

PROGRAMA D'ACTIVITATS 2024

29 de novembre de 2023

JUNTA DE GOVERN

LES OPORTUNITATS NO PASSEN, ES CREEN

Ordre del dia

- PRESENTACIÓ I APROVACIÓ, SI S'ESCAU, DEL PRESSUPOST PER AL 2024
- PRESENTACIÓ DEL PROGRAMA D'ACTIVITATS PER AL 2024
- PRECS I PREGUNTES

PLA D'ACTIVITATS 2024

OBJECTIUS ENVERS LA SOCIETAT

OBJECTIUS ENVERS EL COL·LECTIU

OBJECTIUS ENVERS L'ADMINISTRACIÓ

OBJECTIUS ENVERS EL CFC

OBJECTIUS ENVERS LA SOCIETAT

- DIVULGACIÓ DE LA PROFESSIÓ I LA FIGURA DEL FISIOTERAPEUTA
- PROJECTES DE CAIRE SOCIAL
- TRANSPARÈNCIA

DIVULGACIÓ DE LA PROFESSIÓ I LA FIGURA DEL FISIOTERAPEUTA

- Continuïtat del projecte de **Salut a les Escoles**
- **Cicle de xerrades per a la gent gran (projecte tipus salut a les escoles)**
- Campanya de divulgació dirigida a la ciutadania: **“Visita el fisio un cop a l’any”**
- **Creació del Grup de Treball de Comunicació i Divulgació**
- Execució del projecte de xerrades als ajuntaments, consells comarcals, diputacions...
- Mes de la Fisioteràpia: **Octubre’24 #DIFT. Espectacle similar al del 2023**
- Eliminem la columna setmanal a "**L’Esportiu**"
- Continuem amb campanyes de premsa local
- Potenciar la fisioteràpia a la **premsa generalista**
- **Campanya intrusisme**

dar en aigües obertes:
ada braçada, una aventura

Aquest és un esport cada vegada més practicat, un exercici molt complet que ajuda a tonificar tot el cos i en què un s'ha d'acostumar a les llargues distàncies

Begoña González

Quan es parla de natació en aigües obertes, probablement en versen alcaps les gestes del sabadellenc David Meca. Va ser el primer home a unir nedant l'illa d'Alcatraz amb la badia de San Francisco, amb gitllons, temperatures extremes, forts corrents i taurons, desafiant la hipòtesi sobre la impossibilitat d'escapar-se de la presó. A més, ha creuat en diverses ocasions el canal de la Mànega, l'estret de Gibraltar, i en el seu currículum s'acumulen gestes sobrehumanes. Però més enllà de les seves aventures, la natació en aigües obertes és un esport cada vegada més practicat.

En aquesta disciplina, el cronòmetre no hi és tot. Elmar és un entorn on augmenten les variables a controlar. A diferència de la natació en piscina, en què les condicions són sempre les mateixes i els temps es poden reblanir una i altra vegada, en aigües obertes cada és una aventura. Els corrents, l'atenperatura, les calamars, les onades... Tots aquests factors fan que l'experiència sigui totalment diferent al matelx recorregut en moments diferents.

«Jo no havia nedat mai en piscina. I no sé fer un gir en piscina, per exemple. Tenia molt mala tècnica, però almar m'hi sento molt a gust perquè hi ha altres coses que l'importen. A més de la tècnica, com saber equilibrar ondes, tenir bona orientació, la flotabilitat...», explica Lourdes Alrina Fernàndez amateur, té 52 anys, i fa més d'una dècada que participa en les proves col·lectives Rafa Cabanillas. «És una disciplina que permet estar en contacte arab el medi natural i aquesta sensació es pot equilibrar amb paraules», assenyala l'entrenador, set vegades campió de la copa Mamaton.

Per ser un bon nedador d'aigües obertes un s'ha d'acostumar a nedar llargues distàncies. Més enllà de l'entrenament a l'aigua, un bon nedador haurà d'portar aterdiada 63. Mesurem en les montere molt ràpids amb el cos cansa, així que, en aquest cas, i ns passa ens ha passat molt, ha sigut una mica una lluita i constància. La clau de la natació és la constància de treure per 0-0 i 8-2 la victòria, sense cap tipus de dubte. Ha sigut molt bo per a nosaltres i estem molt contents.

Per a molts dels practicants és un esport «d'equip»: és individual però no solitari

Diari
Suplé
DIJOUS,

Dipsalut
Organisme de Salut Pública de la Diputació de Girona

La fisioteràpia, gran aliada per alleujar els símptomes del coronavirus persistent

La fatiga muscular, la dificultat per respirar i la disfunció cognitiva són tres situacions que es presenten i la fisioteràpia permet recuperar la mobilitat i la força i millorar la respiració

Begoña González, Barcelona

Gairebé tres anys després de l'esclat de la pandèmia, encara moltes persones segueixen veient les seves vides afectades pel coronavirus i les seves conseqüències. Només a Catalunya, es calcula que aproximadament 300.000 persones pateixen covid persistent. El 80% són dones entre 40 i 50 anys les rutines de les quals s'han vist greument modificades a causa de la malaltia.

Tot i la poca informació disponible d'aquesta malaltia crònica, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ha elaborat una guia perquè els seus professionals puguin tractar els malalts d'aquesta afecció crònica i alleujar així part dels símptomes. Els qui la pateixen presenten fatiga, dificultat per respirar i disfunció cognitiva, entre d'altres manifestacions.

Aquests tres efectes tenen un impacte important en el dia a dia dels malalts i han arribat a resultar-ne limitants per a alguns i que després d'haver tingut una vida normal i activa després de passar la malaltia hagin de deixar les escales per un fort cansament o la dificultat de parlar durant una conversa telefònica.

Un fisioterapeuta durant una sessió en una fotografia d'arxiu. DIARI DE GIRONA

de pacients desenvolupen aquest efecte secundari immediatament després o en un període curt de temps després de curar-se. En moltes d'aquestes manifestacions de la malaltia, la fisioteràpia i l'exercici físic terapèutic han esdevingut grans aliats, ja que poden contribuir a millorar alguns dels símptomes.

«Hi ha molts estudis que demostren que la fisioteràpia és imrecuperació d'aquesta malaltia, però encara no hi ha prou recursos perquè els afectats hi puguin accedir des del sistema públic», assegura Silvia Soler, portaveu del Col·lectiu d'Afectades i Afectats persistents per la covid-19 a Catalunya. L'associació ha donat suport al Col·legi durant l'elaboració de la guia.

«Hem vist que la gent que pateix covid persistent té fatiga i això ve produït per la debilitat muscular i l'alteració o la dificultat articular. La fisioteràpia duu a terme un tractament mitjançant exercicis terapèutics personalitzat en funció de cada persona perquè pugui anar recuperant la normalitat a la seva vida», assegura Jordi Vilaró, un dels cinc fisioterapeutes experts en malalties respiratòries i envelliment que han elaborat les pautes.

Des de la publicació al més de 1.000 professionals que la nostra professió és de les que més intrusisme pateix. En aquest sentit, és important destacar que la fisioteràpia és un gran universitari de mínim 4 anys i que per exercir la professió, a més d'estar graduat, és obligatòriet per llei estar col·legiat, un el cas de cana nostra al Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Aquest és el garant que qui ens atendrà té la formació pertinent, disposvolupa una bona praxi, compleix un codi deontològic, té una assegurança de responsabilitat civil, etc.

Has evolucionat els dolors? Diu d'una altra manera, el sedentarisme, l'estrès, l'ús de mòbils han fet que els fisioterapeutes tinguin més feina que abans o que apareguin patologies noves?

Sí, les noves tecnologies o situacions derivades de la pandèmia, com per exemple el teletreball, han fet aparèixer patologies noves relacionades amb el que un diem *al tech mod*, com ara problemes relacionats amb el mal de coll provocats per mirar contínuament el mòbil, o amb els dits de les mans per fer-ne un ús massa intensiu. Si anem més enllà, trobem totes les patologies associades al sedentarisme. Malgrat que estem un una societat que té més facilitats que mai per moure's, hi ha molta més incidència de patologies, algunes clàssiques com la lumbàlgia o la cervicàlgia, que són molt prevalents als nostres serveis i que es deuen a hàbits no saludables.

I així lliga amb el que ens deia el principi, que la fisioteràpia educa per prevenir.

Exacte. En aquests casos el fisioterapeuta pot ensenyar hàbits saludables. El problema no és tant el mal d'esquena que tens avui, i que si vas a la consulta d'un fisioterapeuta el matatx diu sortiràs millor en tres o quatre sessions estaràs curat, sinó que tornis a presentar aquesta lumbàlgia al cap de tres mesos, és a dir, que es cronifiqui. Per això és fisioterapeuta ensenyi p

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

La fisioteràpia en els esports de neu

"El moviment és el millor medicament que hi ha contra el dolor"

Rebeka Masarova fa eclosió en el torneig d'Auckland

Tennis. Ven en la semifinal Bonaventure per 6-3 i 6-3 i aquesta matinada jugava contra Gauff (7 del món), la finalista de Roland Garros

Set ponències per parlar de la importància d'un àmbit vital

La jornada es va estructurar al voltant de set ponències sobre un variat contingut que va abordar des del pla de salut de Catalunya fins a l'afectació de la covid a les residències passant per l'aplicació del programa pilot *Integrated Care for Older People* impulsat per l'Organització Mundial de la Salut que s'ha portat a terme a Andorra amb l'objectiu de millorar l'atenció als usuaris tenint en compte els canvis fisiològics que manifestem amb l'augment de l'edat.

«Avui han vingut professionals de Lleida, però també d'Aragó, Eusk... o Madrid. Aquesta ... de jornades són ... portants per ... avanços del ... en dife... tat i ...

Ramon Aiguadé i Carme Campoy, ahir a l'inici de la X Jornada de Fisioteràpia a Geriatria.

Els fisioterapeutes carreguen contra el pacte dels metges amb Salut

Consideren un «greuge» que no s'hagin tingut en compte en la taula de negociació per a millores

El Col·legi d'Infermeres carrega contra el pacte dels metges amb Salut

Els casos de covid persistent demanen més recursos per accedir a la fisioteràpia

El Col·legi de professionals presenta la primera guia clínica per a tractar la patologia, que afecta més de 30.000 gironins, la majoria, dones

Una fisioterapeuta tractant amb un pacient amb covid persistent. COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES

Laura Terrobas, Girona

Els estudis científics han demostrat que entre el 10 i el 15% de les persones que es contagien de covid-19, independentment de com s'hagi afectat, acaben patint covid persistent. És a dir, un cop passats els efectes del coronavirus, encara romanen símptomes derivats de la malaltia que no desapareixen amb el temps com passaria amb una grip normal, com ara el malestar general, la fatiga muscular, fatiga, dificultat per respirar, afectacions cognitives, alteracions del son, dolor de cap, dolor muscular, entre d'altres.

Jordi Vilaró, coordinador de la guia, considera que «és una eina necessària per a fisioterapeutes i també per al col·lectiu d'afectats, perquè hi abordi la covid persistent des de la fisioteràpia amb un coneixement compartit i l'hagi contra uns símptomes que difícilment es curen de la nit al dia». Per la seva banda, Silvia Soler, portaveu del Col·lectiu d'Afectades i Afectats per covid-19, reclama que «hi hagi més estudis que demostrin que la fisioteràpia és imprescindible en el curs de la recuperació de la malaltia, perquè encara moltes persones afectades per covid persistent segueixen sense ser tractades».

Més de 30.000 gironins

Segons les dades del sistema de salut públic, a Girona hi ha 30.000 persones que pateixen covid persistent, la majoria dones d'entre 40 i 50 anys. Tot i que no hi ha dades específiques sobre el nombre de persones que han rebut fisioteràpia per aquesta malaltia, sí que es coneix que 1.000 professionals han rebut formació per tractar-la.

Les avaluacions més adequades per valorar el seu seu efectes, dissenyar i aplicar programes d'intervenció per al seu tractament així com els coneixements teòrics i pràctics per a un abordatge integral.

Professionals i dimetes que es tracta un àmbit encara «poc conegut» per a molts d'ells i és per això que des d'aquesta guia s'ha volgut deformar-se i tenint en compte les necessitats dels pacients.

El Col·legiats que facin el curs podran obtenir un certificat del Col·legi així com amb un distintiu que els acreditarà com a «fisioterapeuta en el tractament de la covid persistent» segons l'evidència científica.

El col·lectiu exigeix que s'equipari el contracte amb la resta de graduats universitaris i més equilibri de sou

SALUT A LES ESCOLES

PROJECTES DE CAIRE SOCIAL

- Continuïtat del projecte conjunt amb l'AECC
- **Ampliació del projecte amb TecnoCampus, Ajuntament de Mataró...**
- Continuïtat del projecte amb l'associació DEBRA - Pell de Papallona
- Ampliació convenis amb entitats de caire solidari: Fisios Mundi
- Col·laboració amb La Marató de TV3 (segons temàtica)
- Continuació de recaptacions solidàries amb les activitats col·legials
- Continuació del projecte d'exclusió social Fundació Arrels i Casal d'Infants del Raval
- **Projecte COCEMFE - Step by Step – CFC (3 mesos de fisioteràpia)**
- Convocatòria Ajuts Solidaris
- **Col·laboració amb Fundació Vicente Ferrer**

DIFT
2023
Per La Mar
Casal dels Infants
/ine a celebrar el Dia de la Fisiote
XERRADA: SEXUALIT
MADURA, SEXUALITAT SA
Dijous, 2 de novembre de 2023, de 17.00 h a
oc: CETAP, plaça de les Monges, 2, 3a plant
u d'Urgell, Lleida
: www.fisioterapeutes.cat
FISIOS MUNDI
arrels fundació
asociación española contra el cáncer
COCEMFE Catalunya
debra Piel de Mariposa

TRANSPARÈNCIA

- Resolucions d'ajuts amb nom i cognoms dels beneficiaris
- Acords de la Junta de Govern al web i per llista de distribució
- El Col·legi en xifres

OBJECTIUS ENVERS EL COL·LECTIU

- FORMACIÓ
- AJUTS SOCIALS
- RECONEIXEMENTS COL·LEGIALS
- TREBALL DE DIGNIFICACIÓ DE LA PROFESSIÓ
- NOVES ASSESSORIES I SERVEIS
- APLICACIÓ DE NOVES TECNOLOGIES
- MÉS PARTICIPACIÓ COL·LEGIAL

FORMACIÓ

- **FTP24**
- **II Jornada Nacional de Gestors en Fisioteràpia**
- Jornades al territori: Transpirinenca, Terres de l'Ebre, Eix Transversal, **Catalunya Central**...
- Formació bonificada al 100 %: seminaris tècnics i conferències
- Formació en recerca, bonificada
- Cursos d'activitat física terapèutica i farmacologia, gratuïts (CFC i CGCF)
- Ajuts a la formació
- **Col·laboració amb el Congrés internacional de l'ICOFCV**

II JORNADA DE
FISIOTERÀPIA
VESTIBULAR

AJUTS SOCIALS

- Bonificació quota a discapacitats
- **Bonificació família nombrosa**
- Ampliació assegurança universal vida
- Ajuts a la natalitat (2 col·legiats o col·legiades)
- Assegurança de responsabilitat civil
- Bonificacions aturats, jubilats

RECONEIXEMENTS COL·LEGIALS

- Premi June Nystrom
- Fisioterapeuta de l'Any
- Doctors i doctores
- Millors expedients acadèmics
- Reconeixement projectes solidaris
- Reconeixement als ajuts de recerca
- *Pin* 25 anys de col·legiació
- Jubilades i jubilats

TREBALL DE DIGNIFICACIÓ DE LA PROFESSIÓ

- Potenciació Observatori de Gènere
- Accions dirigides a la lluita contra l'intrusisme
- Acció per aconseguir més places a la Pública
- Acció per a la millora de les condicions laborals en geriatria i **esport**
- Grup d'Universitats
- **Potenciació de la fisioteràpia a la Sanitat Pública**
- **Creació de l'espai de la memòria del CFC**
- **Confecció de la Guia de Bones Pràctiques**
- **Campanya intrusisme**

ASSESSORIES I SERVEIS

- Serveis d'assessoria fiscal, laboral i jurídica presencial i en línia a totes les seccions territorials
- Servei d'assessoria de recerca
- Potenciar assessoria del SOL
- **Nou servei assessoria en altres àmbits**
- **Assessoria en assegurances i serveis personals (Medicorasse)**
- **Reincorporació a la Fundació Galatea**

APLICACIÓ NOVES TECNOLOGIES

- Manteniment del programa de gestió de pacients per al col·lectiu col·legiat (**horafisioterapeuta.cat**)
- Continuïtat del servei de confecció de pàgines web gratuïtes per a autònoms i centres de fisioteràpia
- Plataforma de programes d'exercici terapèutic ara amb vídeos (**ProET**)
- Programa de divulgació científica per a fisioterapeutes (**PHYSIOCIENCIA**)

MÉS PARTICIPACIÓ COL·LEGIAL

- Assemblees amb activitats
- Activitats lúdiques i socials
- Activitats conjuntes La Marató TV3
- **Apropament a la persona col·legiada**

OBJECTIUS ENVERS L'ADMINISTRACIÓ

- ENFORTIMENT DE LA RELACIÓ AMB DIFERENTS DEPARTAMENTS DE LA GENERALITAT
- CREAR SINERGIES AMB ELS DIFERENTS PARTITS POLÍTICS, SINDICATS, PATRONALS I ENTITATS
- PROPOSTA DE PLANS PILOT AMB EL CATSALUT
- ALTRES PLANS PILOT
- TREBALL CONJUNT AMB LA INTERCOL·LEGIAL
- TREBALL CONJUNT AMB EL CGCF
- TREBALL CONJUNT AMB L'AEF I ALTRES SOCIETATS CIENTÍFIQUES

RELACIÓ AMB DIFERENTS DEPARTAMENTS DE LA GENERALITAT

- Treball d'implementació de fisioterapeutes a la Sanitat Pública
- **Treball Llei de l'esport i diversitat funcional**
- **Treball Fisioteràpia en Geriatria**
- **Treball Sistema Reacreditació Professional**
- **Consell Tècnic de la Fisioteràpia de Catalunya**

Generalitat de Catalunya

AFANOC

VERD
VERD

AFANOC

RELACIÓ AMB ELS DIFERENTS PARTITS POLÍTICS, SINDICATS, PATRONALS I ENTITATS

- **Creació d'espais de debat i trobada amb l'Administració**
- **Aconseguir compareixença a la Comissió de Salut o PNL**
- Promoure la creació d'un sindicat de fisioteràpia
- Reunions amb representants de la Comissió de Salut i la Comissió de Treball, Afers Socials i Famílies del Parlamenti de cada partit polític
- Promoure reunions periòdiques amb sindicats i patronals

PLANS PILOT AMB EL CATSALUT

/Salut

S/Sistema de Salut de Catalunya

- Inici dels plans pilot en Atenció Primària
- Estudi de nous plans pilot

ALTRES PLANS PILOT

- Fisioteràpia en vaginoplàsties (processos de transició de gènere)

TREBALL CONJUNT AMB LA INTERCOL·LEGIAL I ALTRES COL·LEGIS

- Relació periòdica amb altres col·legis professionals
- Comissió de Dones i Igualtat
- Sectorial Social, Ensenyament i Humanitats
- Sectorial Salut
- Taula Lletrada
- Taula Tècnica
- **Servei de pauses actives per a col·legis sanitaris**
- **Jornada conjunta amb altres col·legis sanitaris**

TREBALL AMB EL CGCF

- Continuïtat en el treball per a les especialitats en fisioteràpia
- Llei del Medicament en fisioteràpia
- Campanyes de divulgació conjuntes amb el CGCF
- Curs d'AFT i Farmacologia en línia i GRATUÏT
- Participació en comissions de treball diverses
- Posicionaments en àmbits d'exercici professional
- Posicionament fisioteràpia en animals
- Eleccions CGCF

TREBALL AMB L'AEF I ALTRES SOCIETATS CIENTÍFIQUES

- **Enfortiment de les relacions amb l'AEF**
- **Establir relacions amb altres societats científiques**

OBJECTIUS ENVERS EL CFC

- REVISIÓ I ACTUALITZACIÓ DELS ESTATUTS DEL CFC
- TASCA COMISSIONS, GRUPS D'INTERÈS, TREBALL I SECCIONS
- PROMOURE PARTICIPACIÓ ACTIVA
- POTENCIACIÓ DE LA FISIOTERÀPIA CIENTÍFICA
- CONTINUÏTAT DE LES ACTIVITATS DEL CONSELL SOCIAL
- COMPROMÍS AMB LA SOSTENIBILITAT

REVISIÓ I ACTUALITZACIÓ DELS ESTATUTS DEL CFC

- **Revisió dels Estatuts actuals del CFC**
- **Convocatòria Assemblea Extraordinària per a la seva aprovació, si s'escau**

TASCA COMISSIONS, GRUPS D'INTERÈS, TREBALL I SECCIONS

- Realització guies de pràctica professional
- **Reunions itinerants de Junta amb col·legiats**
- **Potenciació dels Grups d'Interès**
- Realització de formació al territori
- Presència al territori: divulgació, jornades solidàries, etc.
- Assessorament a col·legiats i ciutadania

PROMOURE PARTICIPACIÓ ACTIVA

- Assemblees amb activitats prèvies o posteriors
- Relacions amb col·legis veïns: Ordre francesa, Andorra, Aragó, València...
- *Welcome Pack*
- Presència del Col·legi a tot el territori

POTENCIACIÓ DE LA FISIOTERÀPIA CIENTÍFICA

- Convocatòria ajuts a la publicació d'articles
- **Potenciació del Meet & Science**
- **FTP24**
- Continuïtat de la plataforma **Physiociencia**
- **II Jornada de Doctorands i Recerca**
- Ajuts a la recerca
- Grup d'Universitats
- **Creació Espai Ciència**
- Sinergies amb societats científiques
- Promoció d'I+D+i

CONSELL SOCIAL

- Activitats de lleure per a jubilades i jubilats
- Reunions periòdiques
- Encàrrec d'informes i tasques específiques
- **Programa de xerrades per a la gent gran**
- **Redacció del llibre d'Història de la fisioteràpia catalana**
- **Projecte de simulació per a universitats**

COMPROMÍS AMB LA SOSTENIBILITAT

- **Disminució del número de Noticiaris de Fisioteràpia anuals impresos.** Intenció de disminuir a 4 al 2024

TEMES D'INTERÈS PRIORITARI

SALUT MENTAL

PREVENCIÓ

SALUT SEXUAL I REPRODUCTIVA

PRECS I PREGUNTES

GRÀCIES PER LA VOSTRA ATENCIÓ

54a ASSEMBLEA ORDINÀRIA

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya